Bulldog Media Group

Skärgårdsliv

• SOMMARMAGASINET OM SVERIGES VÄSTKUST 2026 •



Edward Blom – Om vikten av att njuta

2happyhearts – Paketresor och pilgrimsvandringar

Tjörn runt – En vecka seglarlycka

Korsord, barnpyssel & komplett guide till skärgårdens pärlor och mycket mer









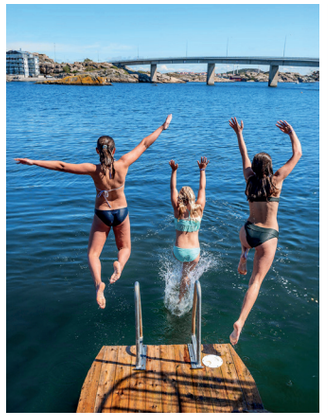


- DESTINATION -

Salt & Sill

UMGÅS • BADA • ÄT • BO • NJUT







Upplev vår sagolika Destination belägen på vackra Klädesholmen på Tjörn.
En plats där hav, lugn och gemenskap möts. Besök våra omtalade restauranger, var och en med sina egna smaker. Allt från den klassiska sillplankan på vår mysiga skärgårdskrog till gourmetpizzor i Sjöboden och drinkar med ljuvlig inramning på Saltbarens vackra takterrass. Hos oss bor du på Sveriges första flytande hotell och hör vågornas brus från morgon till kväll, året runt. En Destination och upplevelse att återvända till.

Välkommen hem till oss - precis som du är

SALT & SILL
LAT. 57° 57.2 N
LONG 11° 33.2 E

Salt & Sill | Klädesholmen | 0304-67 34 80 | saltosill.se

SOLIG LÄSNING FÖR SOMMARENS ÄVENTYR

Välkommen till Skärgårdsliv 2026– **Bohuskustens och Göteborgs härligaste sommarmagasin.** Nu är sommaren äntligen här och visst är det skönt att få återse krabbor, kobbar och skär? I din hand håller du ett fullspäckat magasin med härlig läsning och inspiration för hur du får ut det mesta möjliga av din Västkustsommar.

Här kan du bläddra fram **utflyktsmålen** och **aktiviteterna,** men även hitta **marinservice, restauranger, caféer** och **mysiga gästhamnar. Skärgårdens Pärlor** ger dig kustens höjdpunkter att styra skutan mot. På väg mot målet kan du drömma dig bort till vad som lurar på djupet med dykguiden **Utforska skärgårdens undre värld.**

I årets nummer kan du bland annat läsa ett härligt reportage om livsnjutaren, gastronomen och tv-profilen **Edward Blom** som talar om vikten av att njuta, men också om etikett, grillning och mer. Du får också en lektion i **Bohuslänsk lingvistik,** samt kan läsa om **2happyhearts** och **pilgrimsvandraren Malin Åhman** samt om **Eskebo Hyvleri,** och hur list och kunnande lyfter ett hem.

Du får också tips om events som **Tjörn runt,** samt kan läsa om hur **Bovalls Dörrbyggeri** tillverkar dörrar för hand som osar av exklusivitet och hantverk.

För de lata dagarna kan du bläddra fram både pyssel till barnen och väcka hjärncellerna med **roliga korsord och sudoku.** Vi på Skärgårdsliv hoppas att ni får de förligaste vindar, hittar de bästa badplatserna och får bordet med den bästa havsutsikten på restaurangen.

TREVLIG SOMMARLÄSNING

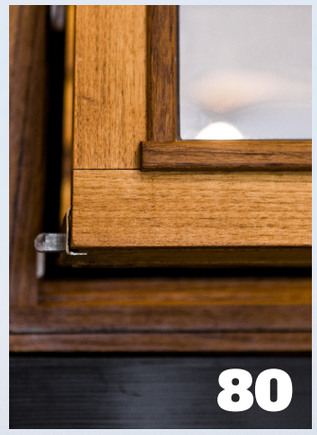
SKÄRGÅRDSLIV produceras av Bulldog Media Group
Ansvarig utgivare: Bulldog Media Group AB • **Adress:** Vasagatan 35, 411 37 Göteborg
Art direction & layout: Fredrik Strömberg • **Annonser:** Isaac Rydén
Skribenter: Fredrik Olsson • Anna Rein • Fredrik Ankaresson • Jonas Ulfvarson
Fotografer: Fredrik Strömberg • Gunilla Kinn • Khim Bonnevier • Gustav Heurlin • Henrik Lindenhag

INNEHÅLL

6 Propellerservice hjälper dig
12 Skärgårdens pärlor
28 Skärgårdens undre värld
36 Ultimata solskyddet för dina äventyr
40 Naturskön camping med sjöutsikt
45 Sommarens pyssel
48 En lugn stund med 2happyhearts
52 Tjörn runt
60 Vila och äventyr på Julared
66 Bohuslänsk lingvistik
72 Fästningsmuseet Karlsborg
76 Listigt på Eskebo hyvleri
80 Handtillverkat på Bovalls dörrbyggeri
102 Möt gastronomen Edward blom









GÖR DIN BÅT GLAD MED OPTIMERAD PROPELLER!

ATT OPTIMERA SIN BÅTS PROPELLER UTIFRÅN BÅTENS MODELL OCH ANVÄNDNINGSOMRÅDE KAN GÖRA STOR SKILLNAD MED AVSEENDE PÅ DESS PRESTANDA OCH BRÄNSLEÅTGÅNG. ATT KÖRA RUNT MED EN TRASIG PROPELLER FÅR DESSUTOM NEGATIVA KONSEKVENSER SOM PÅ SIKT KAN BLI KOSTSAMMA. NIKLAS BERGLUND PÅ PROPELLERSERVICE I GÖTEBORG KAN ALLT OM PROPELLRAR. FÖRETAGET FIRAR 45 ÅR I ÅR, OCH 20 ÅR MED NIKLAS VID RODRET.

TEXT: JONAS ULFVARSON BILD: PROPELLERSERVICE

WWW.PROPELLERSERVICE.SE



Det är många faktorer som spelar in för att propellern ska fungera optimalt. För det första får den ju inte vara skadad, men det kan också hända att propellern har för liten kapacitet för att driva båten **vilket ger dålig bränsleekonomi,** säger Niklas och berättar att det dessutom är många som kör runt med mindre skador och tänker att det kanske inte spelar så stor roll.

–Har man till exempel fått en skada på propellern genom att man kört på något i vattnet **finns en risk att propelleraxeln eller växelhuset skadats.** Propellerservice ombesörjer reparation av växelhus och drev som sugit in vatten vilket om man inte tar hand om det **leder till haveri till slut.**

SVÅRT UPPTÄCKA SKADA

Att köra runt med en krokig axel **kan vara svårt att märka och skillnaden kanske inte syns med blotta ögat,** men en båtägare som känner sin båt kan märka av tidiga tecken.

–Ofta får man någon typ av vibration i båten om man har en krokig axel. Helt plötsligt kanske man känner av det vid vissa varvtal och då kan det vara så att man kanske har stött på propellern någon gång och bara bytt propellern **men missat att kontrollera propelleraxeln,** säger Niklas.

Att köra runt med krokig axel sliter på axellagringar och tätningar. Kör du dessutom en utombordare eller drev kan det leda till att vatten tar sig in i växelhuset och att du till slut måste byta ut även det. Misstänker man att axeln kan vara lite krokig, eller om man vet med sig att man slagit i propellern, **kan det alltså vara en god idé att ta sig en närmre titt.**

–Har man en propelleraxel som är lite krokig ligger denna och sliter på lagringar så att vibrationerna ökar, **och till följd av detta ökar slitage på tätningar och även backslag och växel,** förklarar Niklas.

FIXAR ALLT I ETT STOPP

Förutom att optimera, reparera och tillhandahålla såväl begagnade som nya propellrar till försäljning och laga växelhus så **bistår även Propellerservice med kontakten med kundens försäkringsbolag.**

> **Många kunder är såklart tacksamma att de slipper lägga sin tid på detta.**

–Vi vill att det ska fungera så smidigt som möjligt för kund, så vi löser allt på en gång. Reparation, lackning och försäkringsbolag, **så att kunden slipper åka till flera olika verkstäder och sitta i telefonkö till försäkringsbolag.**

One-stop kallar vi det, och många kunder är såklart tacksamma att de slipper lägga sin tid på detta. Om behov föreligger kan vi komma ut till kund och titta på plats om tid/möjlighet finnes



Växelhus i reparation.

OPTIMERING EFTER BEHOV

Vad många kanske inte tänker på är att propellern även om den kanske inte är skadad **kan vara feloptimerad för båtens användningsområde.** Har man köpt en begagnad båt med befintlig propeller som tidigare använts av en eller två personer men nu helt plötsligt ska lastas med en hel familj **behöver den en propeller som klarar av de nya förutsättningarna.**

–Man kan jämföra det med att köra bil och helt plötsligt hänga på en husvagn. Bilen blir ganska seg i accelerationen och det dröjer lite innan man kommer i väg. **Man får optimera båtpropellern efter ens eget användningsområde,** säger Niklas avslutningsvis.



Niklas Berglund.

INFOPOINTS ON: ÖCKERÖ, HÖNÖ, RÖRÖ, HYPPELN, KNIPPLA, HÄLSÖ, BJÖRKÖ

GÖTEBORGS SKÄRGÅRD

•••• GOTHENBURG ARCHIPELAGO ••••

Välkommen till skärgården. Vi hjälper dig att hitta rätt bland allt som finns att se och göra på öarna.

We are pleased to welcome you to the archipelago. We can help you find your way among everything there is to see and do on the islands.

Öckeröarna har mycket att erbjuda året om – se vår evenemangs-kalender.



Lilla Varholmen färjeläge, gratis bilfärja till:
Lilla Varholmen ferry terminal, free car ferry to:
HÖNÖ (12 min)
BJÖRKÖ (6 min)

Hönö färjeläge: fortsätt med buss, cykel eller bil
Hönö ferry terminal: continue by bus, car or bicycle.

Öckerö färjeläge
Kollektivtrafikbåt till:
Öckerö ferry terminal, Public transport boat to:
Björkö, Kalvsund, Grötö

Gratis bilfärja från Burö färjeläge till:
Free car ferry from Burö ferry terminal to:
KNIPPLA (5 min)
HYPPELN (15 min)
RÖRÖ (ca 20 min)

Kollektivtrafikbåt och utflyktsbåt från Stenpiren till:
Public transport boat and Excursion boat from Stenpiren to:
Hönö • Vinga • Brännö
Styrsö • Donsö • Vrångö

TIDTABELL / TIME TABLE
vasttrafik.se
App: ToGo

Visit Öckerö

CONTACT CENTER PHONE: +46 31 97 67 00 • E-MAIL: evenemang@ockero.se • CHAT: goteborg.com

VISIT ÖCKERÖ

ÖCKERÖ • HÖNÖ • RÖRÖ • HYPPELN • KNIPPLA • HÄLSÖ • BJÖRKÖ • KALVSUND • GRÖTÖ • FOTÖ • VINGA

www.visitockero.se







THE BOHUSLÄN WATERCOLOUR JOURNEY

AUGUST 17-24

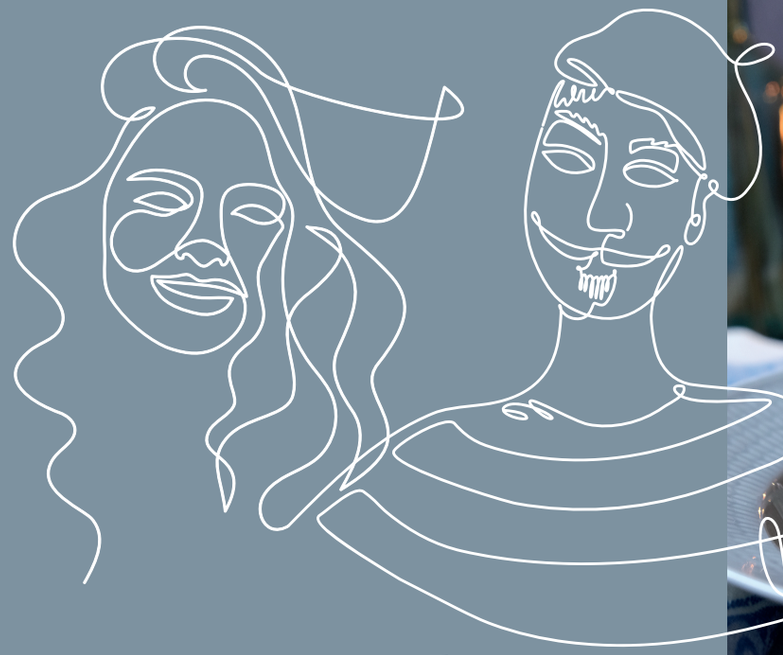
A WEEK OF CALM, CREATIVITY, AND COASTAL BEAUTY ON A HISTORIC ISLAND IN BOHUSLÄN.

Saltstänkt njutning.

Settle into the rhythm of Härön — a small, car-free island where sea, cliffs, and late-summer light shape the pace of each day.

Your home for the week is Magasinet Härön, a lovingly restored historic waterfront building that feels both grounded and quietly refined.

Magasinet HÄRÖN
restaurang & hotell





info@magasinetharon.se
www.magasinetharon.se

@magasinetpaharon
@magasinetpaharon

pea&Rosenberg

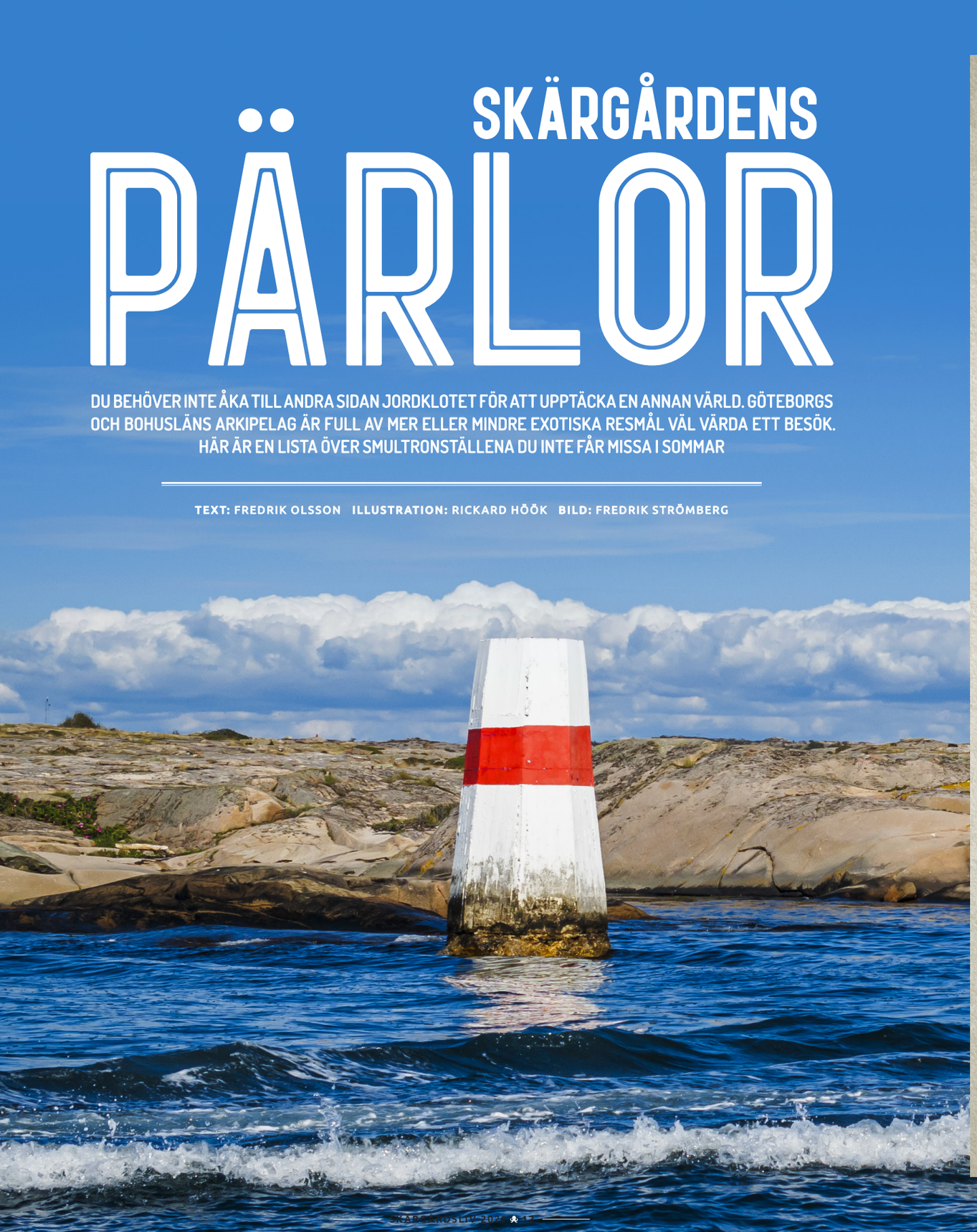
Birds Creative

birdscreative.com
info@birdscreative.com

SKÄRGÅRDENS PÄRLOR

DU BEHÖVER INTE ÅKA TILL ANDRA SIDAN JORDKLOTET FÖR ATT UPPTÄCKA EN ANNAN VÄRLD. GÖTEBORGS OCH BOHUSLÄNS ARKIPELAG ÄR FULL AV MER ELLER MINDRE EXOTISKA RESMÅL VÄL VÄRDA ETT BESÖK. HÄR ÄR EN LISTA ÖVER SMULTRONSTÄLLENA DU INTE FÅR MISSA I SOMMAR

TEXT: FREDRIK OLSSON ILLUSTRATION: RICKARD HÖÖK BILD: FREDRIK STRÖMBERG













GÖTEBORGS SKÄRGÅRD

Du som stannar i Göteborg har två "ögrupper" att välja bland: Norra skärgården och södra skärgården. Alla öar nås enkelt och snabbt med egen båt, men det finns även kollektivtrafik som tar dig hela vägen fram. Till Öckerö går det avgiftsfri bilfärja från Torslanda. Öarna Hönö, Fotö och Hälsö har broförbindelse. De övriga öarna i norra skärgården nås med anslutande färjor.

Södra skärgården är bilfri och nås lämpligen med passagerarfärjorna som går från Saltholmen. För dig som cyklar finns vanligen plats på fördäck.

Under högsäsong går färjorna tätt och många turer passerar flera öar för den som vill orientera sig. Mellan Styrsö och Donsö finns broförbindelse för den som vill slå två öar i en smäll.

RÖRÖ
Upplev unik natur med öppna landskap och rullstenar samt jättegrytor från istiden. Rörö naturreservat är välkänt för ornitologer och naturälskare. Gästhamnen ligger väl skyddad från vindar och erbjuder 100 gästplatser.

Här kan du även hyra havskajak. På ön finns Sveriges äldsta sjöräddningsstation som anlades år 1917.

I direkt anslutning till hamnen hittar man ett café samt en stor gräsmatta för fotboll, boule, tennis, beachvollyboll och annat.

Utöver spektakulär natur erbjuder ön även sandstränder, mysiga badvikar och flera grillplatser.

Gästhamnen, Rörö:
Tel: 0730-61 96 61
Epost: info.roro.gasthamn@gmail.com

HYPPELN
Avskilt med ett smalt sund från Rörö ligger Hyppeln. Ön erbjuder en stor artrikedom av både växter och fåglar, även fridlysta sådana. Inlandsisen har satt sina tydliga spår på terrängen, och från öns högsta punkt, berget *"jättehuvud"* ser man Marstrand i norr och Göteborgs hamninlopp i söder. I hamnområdet finns ett flertal grillplatser och vid östra piren kan du bada från *"Evas brygga"* med hopptorn, badstege och badstuga.

Gästhamnen är väl skyddad för vind, och erbjuder en dagligvarubutik samt en mysig restaurang. Hamnen erbjuder 60 gästplatser och här finner du ställplatser för 6–8 husbilar.

En vacker naturstig visar dig runt den nordliga delen av ön, och vill du bada finns en långgrund barnvänlig sandstrand kallad Sandtången.

Gästhamnen, Hyppeln:
Tel: 0727–18 65 55
Epost: hamnen@hyppeln.com

KÄLLÖ-KNIPPLA
Detta är egentligen två sammanbyggda öar. På sommaren är det full fart på hamnplan med många olika arrangemang. Välj mellan boule, minigolf, tennis, promenad på en slinga med hänförande utsikt eller kanske ett härligt bastubad.

På ön hittar du restaurang, livsmedelsaffär, pizzeria, fiskaffär, café och kiosk, apotek och systembolag.

Den kommunala badplatsen Tranbärsviken hittar man på öns östra kust. Här finns både sandstrand, klippor, och hopptorn.

Gästhamnen har 130 gästplatser varav 5 är handikappanpassade.

Knippla Gästhamn:
Tel: 0706–56 37 67
Epost: info@knipplahamn.se
www.knipplahamn.se

HÄLSÖ
Den äldre, väl bevarade skärgårdsbebyggelsen med små slingrande vägar kan med fördel upplevas på en cykel. På öns västsida höjer sig en vacker ytterskärgård ur havet och på nordvästra delen av ön, på holmarna utanför, finns många fornminnen i form av stenhägnader och tomtningar. Här finns naturhamnar för den som kommer med båt.

Runt hela ön finns underbara klipphällar för sol och bad. Vill man aktivera sig finns boule, minigolf och möjlighet att hyra både cykel och kajak. I naturområdet Stuvö finns motionsslinga, och på badplatsen Tjolmen finns flytbrygga och sandstrand.

Vid gästhamnen finns mataffär, butik, café och indisk restaurant. Här finns 40 gästplatser och 20 ställplatser för husvagn.

Gästhamnen, Hälsö:
Tel: 0704-46 10 88
Epost: gasthamn@halsohamn.se

ÖCKERÖ
Hela den nordvästra delen av ön utgörs av landskapstypisk natur med fria strövområden med hela det brusande västerhavet utanför. I hamnen hittar du apotek, systembolag, kommunkontor, turistinformation, restaurang, pizzeria och minilivs. Här finns även varv, båtmotorservice och fiskebåtar. Ön har många sevärdheter såsom den medeltida kyrkan och hembygdsgården med bad– och idrottsplats i närheten.

I Öckerö gästhamn finns 30 gästplatser och ett antal ställplatser för husbil. Inte långt därifrån ligger Nimbus gästhamn med 20 platser. Här finns café och lunchrestaurang som har öppet året om. Lunch serveras varje vardag och under högsommarveckorna är caféet öppet till sena kvällen, ofta med livemusik. Här finns även vandrarhem och glasskiosk.

Badplatsen Hjälvik har sandstrand, gräs och klippor. Den är handikappanpassad med ramp. Saltasviken har bad från pir, brygga och underbara klippor.

Öckerö gästhamn:
Tel: 0706-90 33 71
Epost: info@ockerohamn.se

Nimbus gästhamn:
Tel: 031–96 25 55
Epost: info@nimbusockero.se

HÖNÖ
Hönökakans hem och kommunens folkrikaste ö. En kombination av livliga affärscentrum och vackra naturområden. Ön har med åren fått sin prägel av Klåvaområdet med en livfull fiskehamn, ett flertal restauranger, caféer, livsmedel, gym, samt ett stort utbud av butiker. Hamnen sjuder av liv såväl dagtid som kväll – året om. Tennis- och bowlinghall finns i närheten. Antal gästhamnsplatser 25 (+30), samt 30 (+15) ställplatser för husbild/husvagn.

På andra sidan Hönö ligger ligger mysiga Hönö Röds gästhamn med gångavstånd till en stor livsmedelsbutik. Här finns fasta grillplatser och närhet till både bad och naturreservatet Ersdalen som är känt för sitt naturliv och klättringsmöjligheter. I gästhamnen finns 10 gästplatser samt ca 30 ställplatser för husbil/husvagn.

En kort promenad från parkeringen vid Hönö kyrkogård ligger Jungfruvikens badplats på Hönös östra sida. Här kan du välja om du vill slå dig ner på en klippa, i gräset, på flytbryggan eller den lilla sandstranden.

Gästhamnen Hönö Klåva:
Tel: 0725-67 14 77
Epost: hamnen@honoklova.se

Gästhamnen, Hönö Röds:
Tel: 0705-97 87 32
Epost: info@honorod.se

FOTÖ
Ön är sammanbunden med Hönö via Fotöbron. Runt hela ön finns en uppsjö unika fornlämningar, bland annat de så kallade tomtningarna. Runt hamnen ligger skärgårdsbebyggelsen med miljöstation, tvättmöjligheter, WC och dusch. Här hittar du även café och grillplats.

I gästhamnen finns 20 gästplatser och ca 20 ställplatser för husbil/husvagn.

Badplatsen Vivik har sandstrand, klippor, trampolin, hopptorn samt flytbryggor.

Gästhamnen, Fotö:
Tel: 0707-43 27 30
Epost: fotohamn@gmail.com

GRÖTÖ
Här är de centrala delarna är gröna medan periferin kantas av klappersten och badplatser. Det är en av kommunens bilfria öar. Den sydvästra delen av ön gör skäl för namnet (Grötö betyder runda stenar) alltmedan öns inre delar med lummiga ekar och gräsbevuxna strandängar uppvisar en helt annan landskapsbild.

I hamnen finns kiosk och båtgästplatser samt en pontonbrygga för gästande kajak- och kanotpaddlare. Gästhamnen är belägen intill färjeläget på öns östra sida. Inom gångavstånd hittar du en restaurang, bastu, badplatser med fantastiska klippor eller sand samt lummig natur som inbjuder till promenader och lek. Här finns 15 gästplatser.

Gästhamnen, Grötö:
Tel: 0739-22 52 63
Epost: hamnen@groto.se

KALVSUND
Detta är en bilfri ö som skiljs från Björkö med ett smalt sund. Parkera vid färjeläget på Björkö eller Öckerö och ta den lilla färjan över sundet; en tur på några få minuter.

Kalvsund är för alltid förknippad med historien om smugglarkungen Bremer vars villa *"Panget"* ännu står kvar. På sommaren kan man gå på museum och fika i husets källare.

På ön finns inga butiker, men den lilla kiosken håller öppet sommarkvällar för att förse den gottesugne med en godispåse. Intill finns en bouleplan. På ön finns två badplatser, varav den ena erbjuder en liten sandstrand och hopptorn, samt närhet till en stor fotbollsplan. Gästhamnen erbjuder 10 platser.

Gästhamnen, Kalvsund:
Tel: 0730-50 49 76
www.kalvsund.nu

BJÖRKÖ
Hela norra delen av ön har varit undantagen från bebyggelse då det varit militärt skyddsområde. Det innebär att här finns gott om lummiga områden med en artrik flora; blåsippor, vitsippor och gullvivor frodas.

Skarvikshamnen är en av de större gästhamnarna i skärgården där man hittar i stort sett allt som behövs inom service. Här finns restaurang med kvällsunderhållning och allsång, en välsorterad skeppshandel, fiskaffär, glasskiosk, cykeluthyrning, bastu, grillplatser, mack och mycket mer. Inom promenadavstånd finns många strövområden och motionsspår.

Gästhamnen erbjuder 40 gästplatser samt ett antal platser för korttidsbesökare. Här finns även ett antal ställplatser för husbil/husvagn.

Badstranden Skarviks Holme ligger i södra delen av hamnen. Här finns både sandstränder och klippbad inom promenadavstånd från hamnen.

Björkö Gästhamn Skarvik:
Tel: 0768-65 38 57
Epost: hamnkapten@bjorkohamn.se

VINGA
Det sista man ser när man lämnar landet och det första som dyker upp vid hemkomst. Inte konstigt då att ön och fyren har en speciell plats i våra hjärtan. Denna vindpinade klippö, som de flesta känner till, inte minst tack vare familjen Taube, är nästan som en symbol för hela Sverige. Mitt på ön ligger den före detta fyrmästarebostaden där Evert Taube tillbringade sin barndom. Huset är nu museum över arbetslivets och Vingas historia, med ett minnesrum över Evert Taube. Att gå de drygt 100 trappstegen upp till toppen av fyren och från 29 meters höjd blicka västerut är en upplevelse.

Gästhamnen ligger väl skyddad för vind. Här finns 30 gästplatser och en kiosk som håller öppet under sommaren, samt grillplats.

Gästhamnen, Vinga:
Tel: 0703-66 60 60
Epost: kontakt@wingavanner.se

BRÄNNÖ
På Brännö var jordbruk en gång viktigare än fisket. På gärdet betar ännu får, och här hittar man bevarade hus från en svunnen tid. Ett av dem, Brännö Lagård, är idag ett hembygdsmuseum. Brännö var nära att avfolkas men semesterlagen från 1935 gav arbetare rätt till två veckors semester och då började sommargäster hitta dit. Nu är pendlare i klar majoritet av den bofasta befolkningen.

Brännö blev riksbekant genom schlagerkompositören Lasse Dahlquists visa om dansen på öns brygga och Lasse hade faktiskt anknytning till ön på era sätt. Hans morfar bodde på Langegården och Lasse själv kom att bosätta sig där. Lasse Dahlquist ligger begravd på öns lilla kyrkogård. Badplatsen Ramsdal har strand, klippor och hopptorn.

Gästhamnen, Brännö:
Ring för förfrågan om gästplats:
031-97 26 00

STYRSÖ
Styrsö Bratten har en lång historia formad av sillindustrin och badortsepoken.

Hit ut kom en gång Göteborgs societet och idkade badliv i kall- och varmbadhus. På ön finns, utöver badorten Bratten, en jordbruksby med sockenkyrka, fiskeläget Tången, skepparsamhället Halsvik och stora naturområden vid havet. Bland alla bergsknallar hittar man gott om utsiktsplatser, högst är Stora Rös som är skärgårdens högsta punkt med milsvid utsikt.

Gästhamnen Styrsö Tången har ett populärt café och gångavstånd till livsmedelsbutik. Här finns 25 platser.

Sandvikshamnen ligger i lugnt och skyddat läge. Här finns en sjömack, servicehus och 50 gästplatser.

Gästhamnen Styrsö Tången & Sandvikshamnen:
Tel: 0702-45 97 30
Epost: styrsohamn@gmail.com

VRÅNGÖ
Detta är den sydligaste av de bebodda öarna i Göteborgs södra skärgård. Ön har en lång tradition som fiskeläge och var även lotsstation från 1600-talet fram till 1931. Lotsutkiken med sin vidsträckta utsikt är väl värd ett besök. På öns västra sida samsas det charmiga gamla fiskeläget med den nya toppmoderna gästhamnsanläggningen som erbjuder utmärkt service till båtfolket.

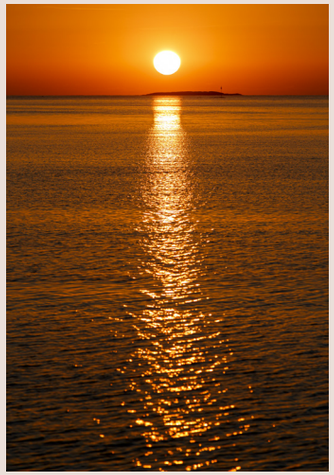
I gästhamnen kan du njuta av skaldjur från fiskvagnen alldeles vid kajkanten eller shoppa i någon av de pittoreska bodarna. Inom promenadavstånd ligger restaurang och café. Här finns 100–130 gästplatser. Vrångö erbjuder långa härliga sandstränder för svalkande bad, samt natursköna områden.

Vrångö gästhamn:
Tel: 0708-56 50 67
Epost: vrangohamn@hotmail.com

DONSÖ
Hamnen är öns hjärta, omgiven av typisk 1900-talsbebyggelse. I Donsö gamla by hittar man tydliga drag från de gamla fiskelägena. På öns östra sida ligger kyrkan och Torholmen med sina sandstränder.

Donsö gästhamn sjuder av liv på sommaren. Här finns sjömack, livsmedel, pizzeria, café, restaurang och bar samt grillplats. Hamnen erbjuder 100 gästplatser. Vill man bada finns här två badplatser; Lökholmen på öns östra sida, samt Korsholme udde.

Donsö gästhamn:
Tel: 0739-92 72 56
Epost: donso@donsohamn.se



BOHUSLÄN

Bohusläns unika granitskärgård består av tusentals släta öar. Här kan du besöka Kosterhavets nationalpark, äta dagsfärsk fisk och skaldjur i världsklass och njuta av myller och kultur i dussintalet skärgårdssamhällen. Högsäsongen i Bohuslän är packad med upplevelser och aktiviteter. Den som inte har egen båt förflyttar sig snabbast längs Bohusläns långa kust med bil, men det finns givetvis bussförbindelser från Göteborg till alla orter på fastlandet och därifrån går båtar till de yttre destinationerna. För dig som har gott om tid eller krut i benen finns utmärkta cykelvägar längs hela kusten.

HAVSTENSSUND
Havstenssund ligger i så långt västerut du kan komma på fastlandet i Sverige. Samhället var förr helt beroende av fiske och sjöfart. Idag finns några få trålare och kräftfiskare kvar.

Gillar du att promenera kan du, strax norr om Havstenssund, ta en tur på Trossö-Kalvö-Lindö. Detta är en promenad över tre öar med skiftande naturupplevelser. Efter en dryg timme kommer du fram till södra delen av Kosterfjorden och landets enda marina naturreservat.

Gästhamnen i Havstenssund har 15 platser med närhet till minilivs, fisk- och skaldjursbutik och café.

Gästhamnen, Havstenssund:
Tel: 0525-18 380

GREBBESTAD
Gästhamnen har ett stort utbud för både barnfamiljer och den som önskar fest. Här erbjuds shopping, restauranger, uteserveringar och aktiviteter för både ung och gammal. Således är gästhamnsbryggan indelad i olika färgzoner; grönt för familjer, rött för hålligång samt blått för mittemellan. Detta för att gästerna får möjlighet att påverka i vilken miljö man vill ligga med sin båt. Här finns 200 platser.

Handla på en av nordens största sportbutiker, ät på Sveriges minsta krog eller se dig om i alla små mysiga butiker. I närheten finns även inomhusbad, minigolf och afterbeach. Strax norr om Grebbastad ligger Greby gravfält med 200 gravar från järnåldern, som kan bli ett roligt och intressant resmål för hela familjen.

Gästhamn, Grebbestad:
Tel: 0707-40 79 01
Epost: grebbestad@turistenvast.se

FJÄLLBACKA
En av Bohusläns mest centralt belägna gästhamnar med ungefär 180 platser. Besök det majestätiska landmärket Vetteberget som reser sig 76 meter över Ingrid Bergmanstorg. Gå Fjällbackavandring i Camilla Läckbergs spår, åk guidad båttur, upplev sälsafari eller åk till Valö och vandra Valöleden. Fjällbacka erbjuder även bra shopping och restaurangutbud.

Gästhamn, Fjällbacka:
Tel: 0525-611 88
Tel: 0707-40 36 85
Epost: fjallbacka@turistenvast.se

VÄDERÖARNA
Väderöarna är en egen ögrupp utanför Fjällbacka i Bohuslän. I de gamla lotsfamiljernas varsamt renoverade hus bedrivs idag Väderöarnas Värdshus som serverar mat med fokus på havets läckerheter. På Väderöarna har det varma och blåsiga klimatet skapat en kombination av frodig växtlighet och karga klippor. Här finns en av Bohuskustens största sälkolonier, och ibland siktas även tumlare. Här häckar också fåglar som tobisgrissla och labb.

Gästhamnen, Väderöarna:
Hamnvärden: 0703-38 00 87

HUNNEBOSTRAND
Ett genuint fiske- och stenhuggarsamhälle i Bohusläns soliga hjärta. Hunnebostrand ligger en mil norr om Smögen och erbjuder aktiviteter såsom hummersafari, fisketurer, 27-håls golfbana, vandringsleder, naturreservat, badplatser, sportdykning, musik och kultur.

Gästhamnen har plats för ca 200 båtar – skyddade för alla vindar och med hamnservice såsom toalett, dusch och bastu.

I Hunnebostrand finner du även Nordens Ark; en stiftelse som arbetar för att ge utrotningshotade djur en framtid genom avel, uppfödning, forskning och utbildning.

I anläggningen finns det över 100 arter och raser från klimat som liknar vårt, bland andra snöleopard, varg, järv, lodjur, utter, fjälluggla och pilgrimsfalk.

Gästhamn, Hunnebostrand:
Tel: 0705-88 77 47
Epost: hamnenhunnebostrand@sotenas.se

LYSEKIL
Upplev en unik skärgård med vackra släta klippor i röd bohusgranit och ett levande kust- och båtliv. Här finns gott om aktiviteter för alla åldrar såsom sälsafari, kajak- och kanotpaddling, havsbadsparken, en promenad i den charmiga stadsdelen Gamlestan eller ett besök på Havets hus där man kan bekanta sig med de djur som lever i farvattnen utanför Lysekil.

Här finns ett brett utbud av caféer, restauranger och shopping. Lysekil har fyra gästhamnar varav Havsbadets gästhamn är den största med drygt 200 platser. Här har du närhet till restaurang och Havsbadsparken med liveuppträdanden hela sommaren.

Gästhamnen Havsbadet:
Tel: 0706-30 54 65
Epost: gasthamn@lysekil.se

KÄRINGÖN
Här får du uppleva den Bohuslänska naturen, vacker bebyggelse och ett fridfullt lugn. Ön är nämligen bil- och mopedfri. Här finns restauranger, café, gatukök, en livsmedelsbutik samt en fiskaffär med egen fiskebåt. Upptäck ön genom att promenera bland de fina husen på dess norra sida, eller ta en promenad på klipporna i söder.

Bland de aktiviteter som finns att uppleva på ön ingår skärgårds- och sälsafari samt minigolf och tennis. Besök någon av öns badplatser och njut av sol och salta bad, eller boka upp bastun. Gästhamnen har 125 platser.

Gästhamnen, Käringön:
Tel: 0706-23 19 25

MOLLÖSUND
Ett gammalt genuint fiskesamhälle beläget på sydvästspetsen av Orust. Gästhamnen har drygt 100 platser och närhet till bland annat butiker, matvaruaffär, museum och möjlighet till dykning och fisketurer.
Här kan du även spela boule, tennis och minigolf i solen samt ta ett svalkande dopp vid Katteviksbadet i norr och Torneviksbadet i sydost.

Gästhamnen, Mollösund:
Mobil: 0725-83 01 37
Tel: 0304-216 04
Epost: mollosundshamn@orust.se

KYRKESUND (ENGEWIKEN):
Smått i Tjörns kommun. Kyrkesund och Härön med sina ca 90 respektive 50 bofasta ligger västerut med ett smalt sund, Kyrkesunds ränna, mellan sig. Vid insegling söderifrån passerar man det kulturminnesmärkta gula huset vid namn Kålhuvudet.

Precis som i många andra kustsamhällen växte bebyggelsen fram i takt med att sillperioden gjorde sitt inträde och man livnärde sig på fiske och sjöfrakt. Idag är turismen en viktig näringsfaktor och befolkningen ökar stort under sommarhalvåret. Den lugna gästhamnen har ca 30 platser.

Gästhamn, Ängeviken:
Tel: 0703-73 84 30
Epost: hamnen@engewiken.se



FRÅN POROS TILL VÄSTINDIEN: **DRÖMMEN SOM BLEV VERKLIGHET OMBORD PÅ NANGILIMA**

Solen glittrar i det turkosa vattnet och en sval bris fyller seglen på den 53 fot långa skönheten Nangilima. Vid rodret står Odd Lindahl, skepparen som bytte den svenska skärgården mot den grekiska övärlden. Men de kommande åren väntar ett ännu större äventyr – en resa som sträcker sig långt bortom horisonten, mot Medelhavets pärlor och vidare över Atlanten.

Det är något visst med att kasta loss från Poros. Bara en timmes färjefärd från Atens sorl väntar lugnet, seglingen och den grekiska gästvänligheten. För Odd Lindahl och hans företag Nangilima Sailing har dessa vatten varit hemmaplan de senaste fyra somrarna. Hans båt, Nangilima, en Beneteau Oceanis Clipper 523 från 2006, är mer än bara ett transportmedel – det är ett flytande hem rustat för livsnjutare.

– Det bästa med seglingen här är friheten, säger Odd. Att få börja dagen med frukost i sittbrunnen, segla ett par timmar till en avskild vik för lunch och bad, och sedan nå en ny hamn lagom till att tavernorna slår upp sina dörrar.

EN DYNAMISK DUO OMBORD

Från och med våren 2028 blir Nangilima permanent bemannad av en duo när Odds sambo Anna kliver ombord på heltid. Anna är en rutinerad seglare och ett välkommet tillskott i det sociala livet på båten. Med sitt engagemang för hälsa tillför hon en extra dimension till resorna.

– Anna brinner för välmående och det ayurvediska livstänket, berättar Odd. Hon utövar yoga, och kommer eventuellt utbilda sig till yogainstruktör så vem vet, kanske kommer det erbjudas egna yogapass på seglingar framöver. Under flera år redan har det erbjudits yogaveckor ombord med olika yogainstruktörer. Även andra temaveckor, som träningsvecka, seniorvecka och mat och kulturvecka, finns i utbudet och är mycket uppskattade. Dessa veckor fylls båten av ett blandat sällskap, då man kan boka en plats eller en hytt istället för att boka hela båten.

En växande gemenskap

Nangilima är byggd för bekvämlighet med fem dubbelhytter, alla utrustade med egen dusch och toalett. Medan Odd och Anna huserar i en av hytterna, finns plats för åtta gäster att njuta av seglingen tillsammans med dem. Konceptet har visat sig vara en succé. Bokningarna ökar för varje år, och det som gläder Odd mest är den stora andelen återkommande gäster. De flesta nya hittar hit via rekommendationer från tidigare resenärer.

Gästerna är inte bara passagerare; de är en del av besättningen om de vill. Odd och Anna delar gärna med sig av sin kunskap och låter gästerna vara med och påverka rutten och valet av natthamnar så långt det är möjligt.

Mot nya horisonter

Säsongerna 2026 och 2027 fortsätter de grekiska äventyren, men i horisonten hägrar en stor förändring. Våren 2028 kliver Anna ombord på heltid, och då påbörjas en resa som sträcker sig genom hela Medelhavet. Resplanen inkluderar Peloponnesos kust, Sicilien, Sardinien och Balearerna, för att i november 2028 passera Gibraltar mot Kanarieöarna.

Atlanten nästa

I början av 2029 sätter Nangilima kurs västerut för en Atlantöversegling. Destinationen är Västindien, där minst en säsong ska tillbringas med att utforska de karibiska öarna med Saint Lucia som tänkbar bas.

– Det blir ett nytt kapitel för både oss och företaget. Att få ta med gäster på dessa sträckor, se soluppgången mitt ute på havet och sedan ankra upp vid en vit strand i Västindien... det är det ser vi verkligen fram emot, avslutar Odd.

NANGILIMA
SAILING





Välkommen till

Limmared

– Västsveriges ANTIK & Secondhand-centrum!

Ett tiotal

– Antikt & Secondhandaffärer –

Tisdagar 13-17 Lördagar 10-14
Med reservation för akuta ändringar i någon butik
Vecka 30 Antikveckan, Öppet Månd-Fred 11-17 Lördag 10-14

www.ilimmared.se • 070-531 18 03 · Instagram: @i.limmared

SLÄCKVAGN BY KIRUNA

- Komplett Släckvagn i Rostfritt
- Leja Proffs vagn
- Inklusive utrustning
- Pump WX15T
- Slang (Dafo) 25 mm 25x4
- 4 Meter Sugslang
- 1 ST Munstycke
- Ca Släck tid max tryck 30 min
- Tid påfyllning ca 11 Min
- 1100 Liter







Äntligen en ATV-vagn som klarar terrängen
– framtagen för att fylla ett tomrum på marknaden.

MiNAB
MASKINDEMONTERING I NORR AB

YAMAHA
Revs Your Heart

Skanna QR-koden!

SKÄRGÅRDSHOTELLET HÖNÖ
EN PLATS FÖR MAT, PRAT OCH GEMENSKAP

Njut av en plats som är öppen 365 dagar om året med närheten till naturen, havet och en levande hamn med personliga butiker och restauranger.

Vi är ett lugnt och skönt ställe där du blir avslappnad och fylld med energi. Res med din partner, familjen eller vänner. Vi har mängder av olika hotellpaket i alla säsonger. Bland annat fiskepaket, vandringspaket och middagspaket.

Hotell
Vårt hotell ligger precis vid kajkanten och består av 16 härliga rum.

Hotellrummen ligger på andra våningen där hälften har uteplats mot havet och hamninloppet.

Njut av vår goda frukost i lugn och ro med noga utvalda råvaror. Bland annat nybakt bröd och hemkokta marmelader samt hasselnötscréme och riktig äggröra såklart!

Restaurang
I vår restaurang Skafferiet arbetar vi med bra råvaror i säsong. Vi lagar mat på ett modernt och spännande vis och varierar vår meny ofta. På menyn finns både fisk, skaldjur, kött & grönt.

Vårt koncept är enkelt – riktigt bra råvaror som serveras i en härlig miljö på ett avslappnat sätt.

Konferens
Vi skräddarsyr konferenser efter ert behov. Gärna med aktiviteter kopplat till vår underbara natur. Vi lägger ner mycket kärlek på vår mat och fika, all mat är lagad från grunden och vår fika är alltid hembakt. Kika in alla våra olika paket på hemsidan.

www.skargardshotellethono.se
info@skargardshotellethono.se
Tel 031-969680 · Västra vägen 17, 475 42 Hönö

















NAPOLI RISTORANTE PIZZERIA

DÖR HELLRE

ÄN ATT SERVERA DÅLIG MAT

På Norrtullsgatan 3 i Uddevalla slog Lucio Falcini och Nino Atzoria upp dörrarna till Napoli 1973. Då var det få som ens visste vad en pizzeria var, men succén var ett faktum och idag drivs restaurangen vidare av andra generationen med stor passion för den italienska mattraditionen.



NAPOLI RISTORANTE PIZZERIA
Norrtullsgatan 3, Uddevalla
Tel: 0522-388 38
www.napoli.gastrogate.com

SYNTOLKNING NU I SVERIGE

ATT SE DET OSYNLIGA – NÄR ORDEN BLIR TILL BILDER

Har du någon gång blundat under en film och försökt hänga med bara genom ljudet? Du hör skottet, men vem träffades? Du hör snyftningarna, men vem sträcker ut en hand för att trösta utan ord? För personer med synnedsättning är detta en vardag – men tack vare syntolkning öppnas dörrarna till en helt ny värld av upplevelser.

Syntolkning är så mycket mer än bara ett hjälpmedel; det är en konstform i timing och precision. Det är bryggan som gör att synsvaga och blinda i alla åldrar kan ta del av kultur och nöje på lika villkor som alla andra. Genom att beskriva det som varken hörs i dialogen eller framgår av ljudläggningen, förvandlar syntolken tystnad till levande scener.

Konsten att välja rätt ord
Utmaningen för en syntolk är ofta tiden. Mellan repliker och ljudeffekter finns små, dyrbara luckor där informationen ska få plats. En syntolkning får aldrig krocka med skådespelarnas röster, vilket kräver en fingertoppskänsla för vad som är viktigast att förmedla.

Självklart står handlingen i centrum – ansiktsuttryck och gester som driver historien framåt är prioriterade. Men för en fulländad upplevelse krävs ofta detaljerna. När tiden medger får vi veta att hjälten kör en specifik bilmodell, att den tröstande kramen ges av en person i en elegant linnekostym, eller att blommorna i trädgården är prunkande pioner. Det är dessa detaljer – arkitekturen, hundrasen eller den specifika miljön – som skapar den rika inre bild som vi seende ofta tar för given.

En nationell kraft för tillgänglighet
Sedan 2010 har den ideella föreningen Syntolkning Nu i Sverige haft fokus på att sprida kunskapen om syntolkning samtidigt som man levererar syntolkningsspår och manus på bred front. Det som började som ett lokalt initiativ har vuxit till en rikstäckande verksamhet som idag bidrar med runt 100 livesyntolkningar om året. Men deras arbete stannar inte vid scenkanten; de ser även till att biofilmer och streamingtjänster blir tillgängliga genom både syntolkning och uppläst textremsa.

Genom deras arbete säkerställs att kultur inte bara är till för vissa, utan för alla. För i slutändan handlar det om en enkel men kraftfull sak: rätten att få uppleva historier tillsammans, oavsett hur man ser världen.

SYNTOLKNING NU

Grundades: 2010 som en ekonomisk ideellt verkande förening.

Gör: Levererar livesyntolkning av teater, sport och evenemang samt syntolkning för film och streaming.

Omfattning: Cirka 100 livesyntolkningar per år runt om i landet.

Syfte: Att öka tillgängligheten för personer med synnedsättning, blinda och synsvaga.

UNDER HÖSTEN KOMMER SYNTOLKNING NU ERBJUDA SYNTOLKNING TILL FÖLJANDE MUSIKALER

Änglagård på SäffleOperan, Grease på Rondo, Chicago på Oscarsteatern, Såsom i himmelen på Lorensbergsteatern, JoyRide på MalmöOperan, Jesus Christ Superstar på Stockholm Stadsteater.


Chicago - 1 november


Grease - 18 oktober


Jesus Christ Superstar - 21 november


JoyRide - 14 november


Så som i himmelen - 7 november


Änglagård - 27 september

WWW.SYNTOLKNING.NU/EVENT

UTFORSKA SKÄRGÅRDENS UNDRE VÄRLD

NYFIKEN PÅ VAD SOM FINNS DÄR NERE I MÖRKRET? UNDER YTAN FINNS EN HEL UNDERVATTENSVÄRLD MED MYLLRANDE VÄXT- OCH DJURLIV OCH HUNDRATALS FÖRLISTA BÅTAR SOM NU VILAR PÅ HAVETS BOTTEN. HÄR FÅR DU NÅGRA TIPS PÅ DYKPLATSER SOM INSPIRATION TILL DITT NÄSTA DYKÄVENTYR, ELLER OM DU BARA VILL BLICKA NER I DJUPET OCH FÖRESTÄLLA DIG VAD SOM LURAR DÄR NERE.

NORRA SKÄRGÅRDEN

1. S/S MODENA, UTTERSKÄREN
57°59´44.5”N 11°30´68.5”E
Dyktyp: Vrak
Båt krävs: Ja
Maxdjup: 18
Svårighetsgrad: medel
Lastfartyg som förliste i en storm 1887 och gick på grund med 400 ton stenkol från England.

2. S/S AMASIS, LYSEKIL
58°14´21.5”N 11°15´47”E
Dyktyp: Vrak
Båt krävs: Ja
Maxdjup: 50
Svårighetsgrad: avancerad
Under nazitysklands invasion av Norge torpederades det tyska torrlastfratyget Amasis, den 9:e april 1940, av den engelska ubåten Sunfish. Ubåten missar först, och den andra torpeden tar ganska illa, så besättningen kunde lugnt stiga ombord livbåtarna. Idag ligger kolet kvar i lastutrymmet och döljer hennes hemliga last och det finns kvar mycket att uppleva på vraket.

3. S/S ANTARES, LYSEKIL
58°09´81”N 11°14´70”E
Dyktyp: Vrak
Båt krävs: Ja
Maxdjup: 55
Svårighetsgrad: mycket avancerad
Det tyska krigsfartyget Antares fick ett dramatiskt slut när det torpedades den 10:e april 1940 kl. 21.00 av den engelska ubåten Sunfish. Bara ett dygn efter S/S Amasis. Flertalet soldater och besättningsmän räddades, men hundratals främst österrikiska soldater samt ett antal hästar var fast i fraktutrymmet när fartyget sjönk. Officiellt var Antares lastad med kol, men bestod av stridsvagnar, lastbilar, motorcyklar, hästar och soldater, vapen och ammunition m m som ligger kvar.

4. STOCKEVIK, FISKEBÄCKSKIL
58°14’8.5”N 11°25’43.6”E
Dyktyp: Natur
Båt krävs: Nej
Svårighetsgrad: lätt
Ett enkelt och varierande dyk med många spännande havsmiljöer som passar bra för nybörjaren att utforska.

5. SVARTEN, MÅSESKÄR
58°4’59.1”N 11°20’30.6”E
Dyktyp: Natur
Båt krävs: Ja
Maxdjup: 28
Svårighetsgrad: medel
Skär strax söder om Måseskär med ett myllrande djurliv och gott om vrakspillror i stenrösena.

SÖDRA SKÄRGÅRDEN

6. AGDA, KALVSUND
57°42’27,13”N 11°41’32,18”E
Dyktyp: Vrak
Båt krävs: Ja
Maxdjup: 15
Svårighetsgrad: medel
1935 kolliderade fraktskeppet Agda med barkskeppet Jonstorp under hårt väder, på grund av att vakten sov. En man omkom.

7. KNIPPLAVÄGGEN, KÄLLÖ-KNIPPLA
57°44’56.1”N 11°38’55.6”E
Dyktyp: Natur
Båt krävs: Nej
Maxdjup: 25
Svårighetsgrad: lätt
Trevligt dyk med mycket undervattensliv att titta på.

8. ALBERT HÖÖK, AMNESKÄR
57°35’34”N 11°44’95”E
Dyktyp: Vrak
Båt krävs: Ja
Kantad av hårt väder var den danska järnbarken på väg från Nordamerika till Danmark i februari 1920, och seglade nära den svenska gränsen på grund av Kattegats minbälten. Det kraftiga snöfallet gjorde att fartyget kom för nära land. I ett försök att ändra kurs till Vinga gick man istället på grund vid Amneskär.

9. INSTÖVRAKET, INSTÖBRON
57°53’24.9”N 11°39’50.3”E
Dyktyp: Vrak
Båt krävs: Nej
Maxdjup: 7
Svårighetsgrad: lätt
En gammal fiskebåt som ligger i höjd med huvudledsskylten under bron. Man ser vraket som en skugga om man står vid vägkanten. Bra nybörjardyk.

10. M/S DENIA, HÖNÖ
57°48’08.24”N 11° 36’92.25”E
Dyktyp: Vrak
Båt krävs: Ja
Maxdjup: 20
Svårighetsgrad: medel
Lastad med papper gick MS Denia på grund och förliste straxt norr om Hönö 1967. Rostigt vrak med många detaljer kvar.

11. HÖNÖ, SKÖNEVIK
57°40’47.9”N 11°38’26.9”E
Dyktyp: Natur
Båt krävs: Nej
Maxdjup: 7
Svårighetsgrad: lätt
Enkelt naturdyk i en liten vik som passar nybörjare. Här kan man se snultra, bergsgylta, plattfiskar, blåmusslor m m.





Segla i underbara Grekland med svensk skeppare

TEMAVECKOR: YOGA | TRÄNING



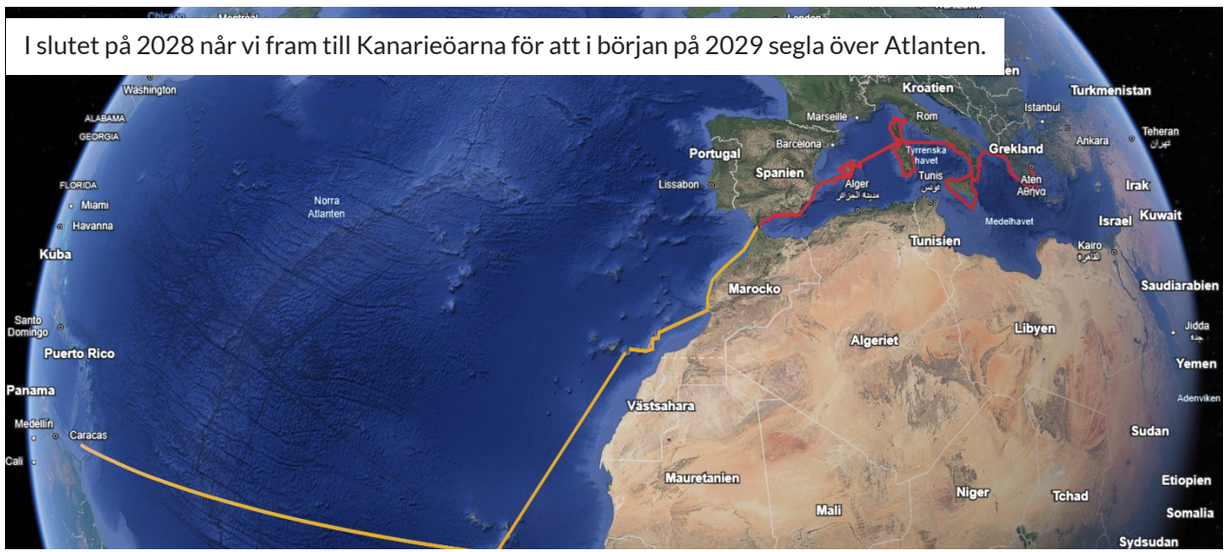


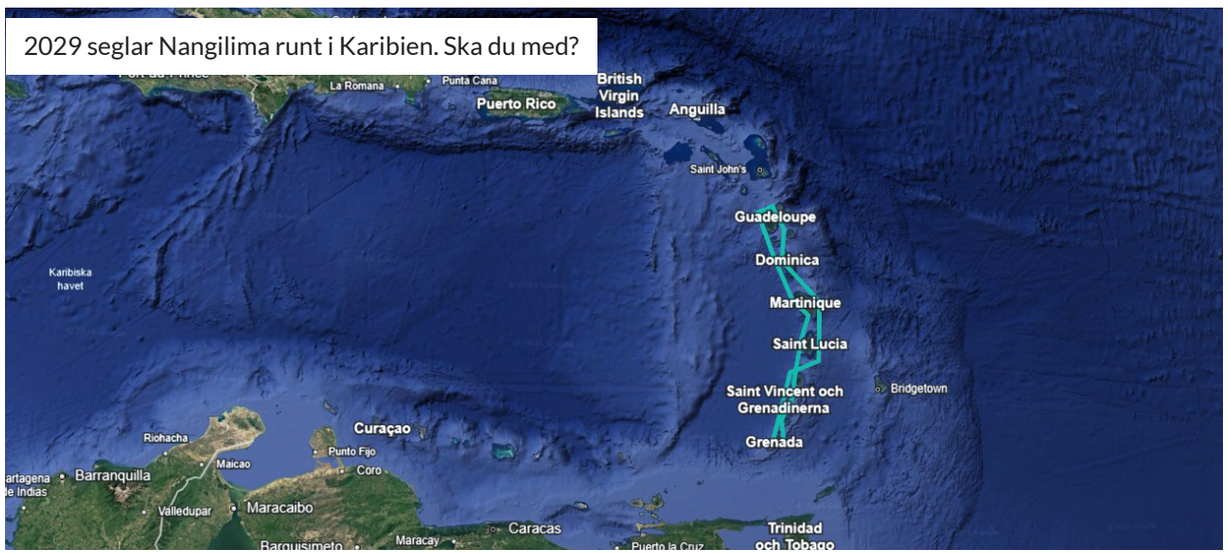




Kontakta Odd Lindahl: Tel: 070-0844672 eller mail: info@nangilimasailing.se







Välkommen till Roslagens Marincenter

- Vinterförvaring av båtar
- Båtservice/Rekond.
- Kapellmakeri
- Miljövänliga flytbryggor

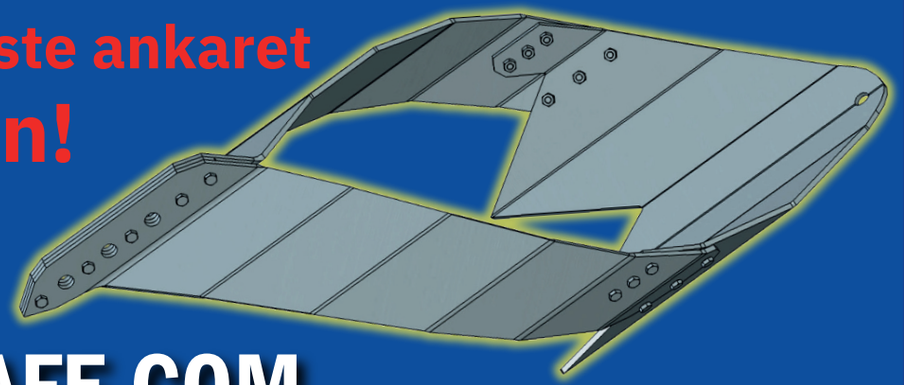
Vx +46(0)8 540 650 50

Moorsafe-ankare ©

För säker och miljövänlig förankring

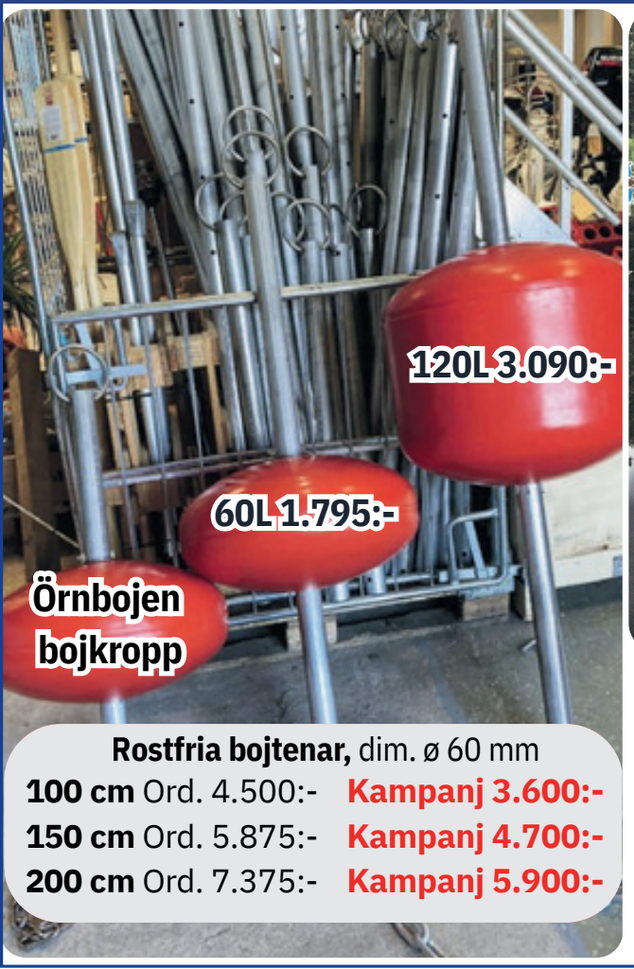
Med unik design

Det starkaste ankaret någonsin!



ROSLAGENS-MARINCENTER.se

MOORSAFE.COM



Rostfria bojtenar, dim. ø 60 mm

100 cm	Ord. 4.500:-	**Kampanj 3.600:-**
150 cm	Ord. 5.875:-	**Kampanj 4.700:-**
200 cm	Ord. 7.375:-	**Kampanj 5.900:-**



Roslagens Marincenter
Kanotuthyrning sedan 1979

+46(0)72-744 88 60
Mail: kanotuthyrning@gmail.com
Ring eller maila för bokning

30kg Moorsafe-ankare motsvarar förankring med 3000 kg betongankare (Rek pris 7.500:-)

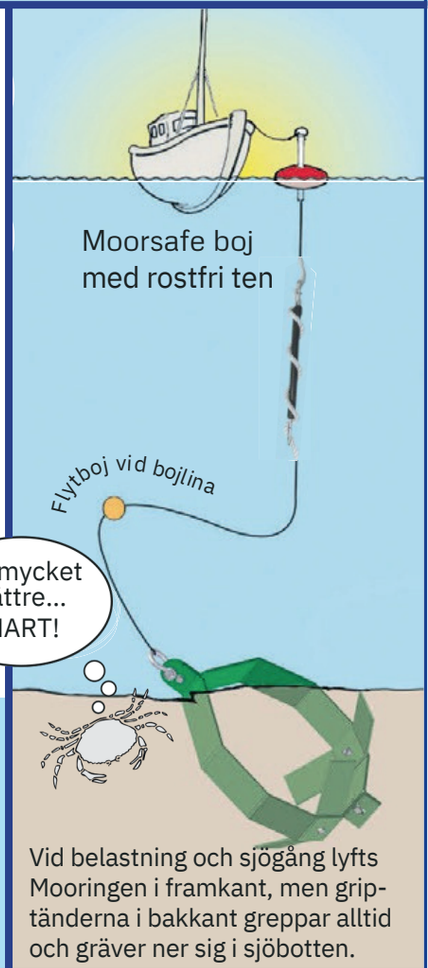
72kg Moorsafe-ankare motsvarar förankring med 10.000 kg betongankare (Rek pris 16.500:-)

Moorsafe ankare, överlägsen hållkraft, även vid hårda sand och lerbottnar.



Fakta kolla: Googla: DNV Test Report 40000566-2, www.moorsafe.com

Roslagens Marincenter AB, Moorsafe AB
Båthamnsvägen 6, SE-18440 Åkersberga
+46(0)70 773 29 12 +46(0)72 744 88 60
Mailorder/kontakt: moorsafe@gmail.com
www.roslagens-marincenter.se / www.moorsafe.com



Vid belastning och sjögång lyfts Mooringen i framkant, men grip-tänderna i bakkant greppar alltid och gräver ner sig i sjöbotten.

Ett museum för hela familjen i vackra Kvarnbyn!

Årets stora utställning



Öppet tis–sön, 12.00–16.00
Kvällsöppet tors, 12.00–19.00

museum.molndal.se

Fri entré!

REN SKIT

från Lortsverige till Clean girl

Läs mer

MÖLNDALS STADSMUSEUM

EVYs solskyddsmousse tål allt – vind, saltvatten, svett och stekande sol. Det självklara valet för elitseglare och dig som vill ha det bästa skyddet, oavsett utmaning.



Ultimata solskyddet för dina äventyr!

PLATU 25 WORLD CHAMPIONSHIP 2024 NO78

När du är ute på sjön får du maximal exponering av solens strålar, men få solskydd klarar den extremt tuffa kombinationen av vatten, vind och svett. Upptäck produkten som proffsen inom segling och vattensport litar på!

Om du älskar att vara utomhus, oavsett om det är segling på glittrande hav, vandring i skogen eller en golfrunda i solen, är ett bra solskydd ett måste. EVY sticker ut med sin innovativa mousse som ger långvarigt och pålitligt skydd även under de tuffaste förhållanden.

”VÅR VISION ÄR ATT UTROTA HUDCANCER”

MARGRET PINTO GRUNDARE EVY TECHNOLOGY

EVY har sina rötter i svensk forskning och utvecklades för att klara det nordiska klimatets extrema väderförhållanden. Sedan 1999 har varumärket vuxit från en liten innovation till ett av Sveriges mest betrodda solskydd. Genom att kombinera avancerad hudvårdsteknik med hållbara lösningar har EVY skapat produkter som stärker hudens eget försvar och ger ett långvarigt skydd mot både UV-strålning och yttre påfrestningar. Alla produkter tillverkas fortfarande i Sverige med högsta kvalitet och omsorg.

Vad gör EVY unikt?

Till skillnad från många andra solskyddsprodukter absorberas EVY snabbt utan att kännas kladdig eller fet. Den skapar en osynlig, vattenresistent barriär som skyddar mot sol, vind, vatten, svett och luftföroreningar. Den täpper inte till porerna och lämnar ingen vit hinna. Perfekt för långa utomhusdagar, oavsett om du tränar, badar eller bara njuter av solen.

Många solskydd fokuserar på att blockera UVB-strålar, men även UVA-strålar bidrar till åldrande och cellskador. EVY erbjuder ett av marknadens absolut mest heltäckande skydd och hjälper till att minska risken för hudskador. Kom ihåg att ett högt SPF bara ger bra skydd om du applicerar en tillräcklig mängd. För bästa effekt behövs 35–45 ml för hela kroppen och återapplicering varannan timme. EVYs mousse gör det enkelt att använda rätt mängd och få maximalt skydd.



EVYs mousse ger tre gånger mer produkt än vanlig solkräm – tack vare aerosolförpackningen! Moussen expanderar vid kontakt med luft, vilket gör att du får ut mer av varje flaska.

Hudvänligt och hållbart

EVY är utvecklat för att vara skonsamt mot både hud och miljö. Produkten är fri från parfym, konserveringsmedel och uttorkande alkohol, vilket gör den extra lämplig för känslig hud och personer med solallergi. Den lufttäta aerosolförpackningen gör att solskyddet håller sig fräscht till sista droppen – varje milliliter kommer till användning. Dessutom är det fritt från ämnen som skadar havsmiljön, vilket gör det till ett hållbart val för både dig och naturen.



Effektivt, skonsamt och vårdande skydd mot UVA- och UVB-strålar.

Extra vattenresistent formula – tål både bad och svett!

Långvarigt skydd och testvinnarer i flera oberoende tester. 8h

EVY

NÄR MÖRKRET FALLER ÖVER SMÖGEN TAR LJUSET ÖVER

ISLAND OF LIGHT

INTERNATIONELL LJUSKONSTFESTIVAL
SMÖGEN 4–13 SEP 2026



→ islandoflight.art



NATURSKÖN CAMPING MED SJÖUTSIKT MEN ÄNDÅ NÄRA STADSLIVET

Vill man campa men ändå ha det lugnt och skönt, ha vacker naturskön utsikt men ändå nära till stadslivet? En omöjlighet? – Inte alls! På Öjaby camping i Växjö har i stort sett alla campingtomter utsikt över Helgasjön men den ligger bara sex kilometer från Växjö centrum.

Det är lite speciellt att ha en camping så nära stan. Många gäster anländer stressade och säger att de bara ska stanna en dag, men de varvar snabbt ner här i den lugna lilla oasen och blir kvar. Det händer att gäster på genomresa har stannat både en och två veckor berättar Fatima Täck von Elern som sköter campingen tillsammans med maken Janne Täck.

AV EN SLUMP
Paret hamnade på campingen av en slump. De bodde på campingen i två sommarsäsonger och eftersom de ofta var där började folk komma till dem med frågor. Till sist fick de själva frågan från Öjaby Idrottssällskap som arrenderar campingen av kommunen om de ville ta över driften/skötseln av campingen – och de svarade ja!

Hela stämningen på campingen är väldigt lugn och harmonisk med endast 28 campingtomter för husvagn eller husbil. Många är återvändare som blir mer eller mindre vänner. Åtta av campingtomterna är sjötomter och för tält finns en egen yta vid vattnet med vindskydd ifall det blir midsommarväder säger Fatima och skrattar.

NYRENOVERAT SERVICEHUS
På campingen finns ett nyrenoverat servicehus med dusch, toalett och latrintömning. Köket är välutrustat med spis, ugn, mikro och köksattiraljer. I köket finns även en tvättmaskin och en torktumlare.

– Hit kommer folk från hela världen tom från Kina, mopedister från Pisa och återvändare från USA. Till vardags har vi mycket européer men svenskar börjar också hitta till oss mindre campingar.

Helgasjön är rik på fisk och fiskekort kan man köpa inne i Växjö. Barn upp till 14 år får fiska gratis. Bredvid campingen finns en fin badplats med tillgänglighetsanpassad badbrygga och grillplats. Man kan även hyra SUP-brädor och kajaker på stranden.



ÖJABY CAMPING LIGGER NÄRA TILL MYCKET
Till shoppingcentret Samarkand och arenorna tar man sig med bussen på 5 minuter och centrum på 15 minuter, eller så följer man cykelvägen som även den går precis utanför campingen. 300 meter från campingen ligger det både bageri och pizzeria och i närheten finns Öjaby Herrgård med pubaftnar, god mat och annat.

-Vår filosofi är att folk ska ha råd med att campa därför gör vi allt vi kan för att hålla priserna nere. Under lågsäsong har vi många studenter och folk som arbetar i Växjö och i september har vi många som vill ta vara på det sista av sommaren.

MIDSOMMARFIRANDE
Idrottsföreningens sedvanliga midsommarfirande på stranden drar mängder med människor och det blir sång, dans och stim och stoj som hör midsommar till men sen återgår allt till sin stilla lugna lunk.

-Vi har satt lilla Öjaby på kartan. Vi finns tillgängliga för frågor och funderingar, omplåstring eller vad som kan tänkas behövas. Service är en väldigt viktig del i arbetet som campingvärd och oftast får vi så mycket tillbaka av nöjda och glada campare.

Campingen är öppen året om och det finns möjlighet att hyra plats månadsvis förutom i juli och augusti.

upplev.vaxjo.se/bo/camping-/ojaby-camping





BEHAGLIGT INNE – ÅRET RUNT

För varmt på sommaren? För kallt på vintern?

Vi hjälper dig att skapa rätt temperatur hemma med moderna och energieffektiva värmepumpar och klimatsystem. Oavsett om du bor permanent i huset eller använder det som fritidsboende kan vi hjälpa dig att få ett behagligt inomhusklimat året runt.

- **Installation av luftvärmepumpar**
- **Service och underhåll**
- **Felsökning och reparation**
- **Kyla på sommaren – värme på vintern**
- **För villor, fritidshus och permanentboenden**

Bakom Värme & Kyla Göteborg står Axel och Fredrik, två engagerade kyl- och värmetekniker med lång branscherfarenhet. Vi arbetar varje dag med installation, service och underhåll av värme- och kylsystem för både privatpersoner och företag.

Med personlig service och lokal närvaro är vårt mål att göra det enkelt för dig som kund – från första kontakt till färdig installation. Vi har erfarenhet av kustnära miljöer och vet vad som krävs för att värme- och kylanläggningar ska fungera driftsäkert även nära havet och i salta vindar.

Vi hjälper dig att hitta rätt lösning utifrån ditt hus, dina behov och din energiförbrukning. Oavsett om du vill sänka dina uppvärmningskostnader, byta ut en äldre värmepump eller få svalka under sommarens varmaste dagar kan du känna dig trygg med att anlita oss.

Värme & Kyla Göteborg
031-133313
info@varmekylagbg.se
varmekylagbg.se

Lokala kyl- och värmetekniker med fokus på kvalitet, service och långsiktiga lösningar.





LES DEUX · SVANEFORS · SEBAGO · MITT & DITT underbara liv · CULTURE · rice people care - we care

HOLEBROOK SWEDEN · LEXINGTON · PELLE · REPLAY · .OBJECT collectors item · EDBLAD

Kläder till dam, herr och barn, samt interiör och smycken. Butiken i Hamburgsund är öppen hela året. Fjällbackabutiken är öppen hela sommaren.

Öppettider vecka 27-32
Mån-lör: 10.00 -19.00
Söndag: 10.00-17.00

HANS & GERDA
HAMBURGSUND
Gunnars galleria
Tel. 076-004 44 43

HANS & GERDA
FJÄLLBACKA
Galärbacken 9
Tel. 0763-08 05 36

MEDELSVÅRA KRYSSET

Vad är sommaren utan ett kryss för lata dagar i hängmattan, sittbrunnen eller stranden? Korsord rejuvinerar hjärncellerna och håller dig ung!



			PÅTAG-LIG	FÖR-SVANN OMÄRK-LIGT	VILL FRUSEN	PAUS HAR PRÄGLAT BARCE-LONA							
		FÖR-VIRRADE BERÖRAS												
	KRONOR I RIKS-VAPNET				RULLAS MATTA UPPFÖD-NINGEN									
	HÖGT VÄRDE-RAD						NALLAR PÅ ANDRA SIDAN							
	GÖR MAGNUM KAN SE FRAMÄT			GÅR IN I LAND TÄTA										
						SPRIDS SNABBT								
ÄTER VI BARA FLYTAN-DE FÖDA	DEN ÄR EN DEL AV SPÅRET		BERÄT-TANDE DIKT		BRUKAR BRÖLLOP	TRÄFFAS	STROSA		VAGN SOM KAN FALLA UGGLA					
BÄR-HJÄL-PEN					HAR GÅNG-BILDNING TIDMÄTARE						LUNS ELLER PUCKEL HEMSIDA			
DRAR I KÖPP							OMVÄNDA ÖPPEN TILL SJÖSS						DRAG I STÖVELN HIMLA-KROPPEN	
HAN ÄR ETT KORT-SPEL				MISSFLYT ÄR VALSEN					STÄD OCH TON HALV DIA-METER			MYCKET BÖJT BRA LEDARE		
TUB-VARA VID GRILL						NÅGOT FÖR HUNGRIG SKRAPAT								GOTT VIRKE
			KAN MAN PÅ NÄTET KRAM-DJUR						SMITT-SAMT MEN OFARLIGT UTHUSET					
SKILJS FRÅN VETE		PUBAR STICKER UT I VATTNET						GÅR I HÅLLOR MANI-PULERA					GÖRA RENT ELLER UTESLUTA	
PARET PÅ SCENEN					INBAKAT I RYSS-LAND CONNERY						SEANS-GÄST KAN MAN MED KRILL			
LOCKAR KAST-KUN-NIGA	SÄGS ÅSTAIRE STAT-LAND						NÅGOT ATT SE UPP TILL EFTER JUL						LITEN DOSA		MÄLDE
				PLAN SOM EJ KAN FLYGA						INTAS KYLD TID OCH TÄVLING				
SLITA SÖNDER						DEN BLIR LÄTT BAKFULL						VANLIGT ORDER-ORD		
KOM-MER EFTER HAND				KUNDE HOVDAM VACKERT					GÅR LÄTT PÅ ETT BEN					SVANTE DREJENSTAM 2017

Restaurang
NORRA HAMNEN 5

Förstklassig mat, dryck och miljö i Lysekil!



Scanna mig



www.norrahamnen5.se



Alzheimers berör alla! Vi vill prata om det.

Alzheimer Life arbetar för att öka kunskap om kognitiva sjukdomar i allmänhet och Alzheimer i synnerhet. Vi vill ge en röst åt de personer som fått en kognitiv sjukdom diagnostiserad och som behöver både uppmuntran och verktyg för att få ett fungerande liv.

ALZHEIMER LIFE

www.alzheimerlife.se


Malin Åhman.

EN LUGN STUND DÄR HORISONTEN ÄR TOM

FÖR DEN SOM ÄR NYFIKEN PÅ ATT UPPTÄCKA MER OM SIG SJÄLV, FÅ EN STUND FÖR REFLEKTION OCH UTFORSKA SJÄLEN ERBJUDER 2HAPPYHEARTS PAKETRESOR OCH PILGRIMSVANDRINGAR. ALLT DU BEHÖVER GÖRA ÄR ATT HÄNGA MED.

Malin Åhmans kärlek för pilgrimsvandringar var inte alltid självklar, men när hon blev medtagen på en resa med en van pilgrimsvandrare skulle hon snabbt ändra uppfattning. Idag har hon bland annat resor till Santiago, Rom och Hawaii i bagaget och skriver böcker om sina vandringar och lärdomar. Hon driver också 2HappyHearts som tar med människor på avslappnande resor för själen i Söderhamns Skärgård.

– Från början var jag ganska motströvig, men jag blev medtagen på en sån här resa. Då gick jag igenom en separation och det var så fascinerande för att tänka på symbolerna gjorde att jag fick en paus från mina tankar och kom längre och längre bort från känslorna, säger Malin.

KÄRLEKSBREV TILL LIVET

I dagsläget har Malin skrivit två böcker där man i den första, **Pilgrim och Symbolernas Pussel,** får följa med på hennes vandringar längst svenska pilgrimsleder med symbolerna till hjälp. I efterföljaren, **Pilgrim och Den Stora Vandringen,** får man följa med när hon, trots att hon själv inte ser sig bunden till någon religion, utforskar tro och religion på pilgrimsleden **El Camino till Santiago de Compostela** och **Via Francigena till Rom.** I båda böckerna delar hon tankar kring livet och dyker då och då tillbaka in i vardagen och reflekterar över vad hon fått med sig, och genren skulle hon själv beskriva som **Feel Good.**

– Man skulle kunna säga att det är som ett kärleksbrev till livet, att det är en sann historia är inte lika viktigt. Men man kanske kan bli inspirerad och ta till sig tips om man själv vill göra en sån här resa, men egentligen kan du lika gärna ligga i soffan och gunga med, säger Malin.



UPPTÄCKTSRESOR FÖR SJÄLEN

Det var efter första boken hade släppts som Malin började få förfrågningar från personer som ville följa med på hennes resor och hon tillsammans med sin sambo bestämde sig för att paketera resor som ger utrymme för själen.

– Paketerade resor gör det enkelt för folk, så att de kan boka en resa, komma till rätt plats och bara hänga med. Då hjälper vi dem komma ut till en ö där horisonten är tom, få en tid att vara närvarande i den vackra miljön och en chans till de här djupa samtalen med sig själv eller andra, berättar Malin.

På dessa resor tas man med ut för en lugn stund i Skärgården. Några av de kommande resorna är havsörn- och sälsafari, en religiöst obunden pilgrimsvandring och ett helande retreat där man får chansen att sitta med en healer. **Alla resor görs i en liten grupp på upp till 12 personer.**

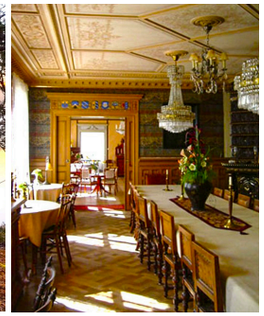
– När man är en liten grupp kan man både vandra själv i stillhet på dagen och få fina samtal på kvällen. Ibland kan det vara väldigt skönt att ha någon som man kan prata med när man kommer tillbaka, fortsätter Malin.

FROM DIRT TO DIVINE

En annan kommande resa heter **From Dirt to Divine** och är en resa för män där man får utforska sin manlighet i olika miljöer. Här får man röra sig från det rustika i ute i naturen till det förfinade livet på herrgård **och upptäcka vem man är i de olika rummen.**

– Första dagen åker de tillsammans med Per, utomhuskock och gruppledare, ut i naturen, sover i hängmatta, gör upp eld och går back to basic. Sen drar de iväg med ribbåten och får åka fort till en herrgård för att sen spendera den andra dagen i den miljön. **Då är det uppklätt, finmiddag, cognacsprovning och slipsskola,** säger Malin.





LUGN OCH RO

Trots att ordet pilgrimsvandring kanske väcker en del religiösa associationer hos många **är alla Malins resor helt religiöst obundna och öppna för precis vem som helst.** Oavsett vem du är kan du åka med och få en lugn stund med dig själv och andra för att reflektera, tänka, filosofera och ta hand om själen, **för att sedan åka hem med nya lärdomar och insikter.**

– Oftast handlar det om att man vill ha med sig de här fridfulla stunderna hem. Om man har haft en väldigt fridfull stund i solnedgången till exempel så kommer solnedgången väcka samma känsla hos dig när du är hemma också. **Vi vill egentligen bara erbjuda människor en lugn stund i den vackra miljö vi har så nära men som så få har hittat,** säger Malin avslutningsvis. ☠



SÄKERSTÄLLER DIN
PROPELLER

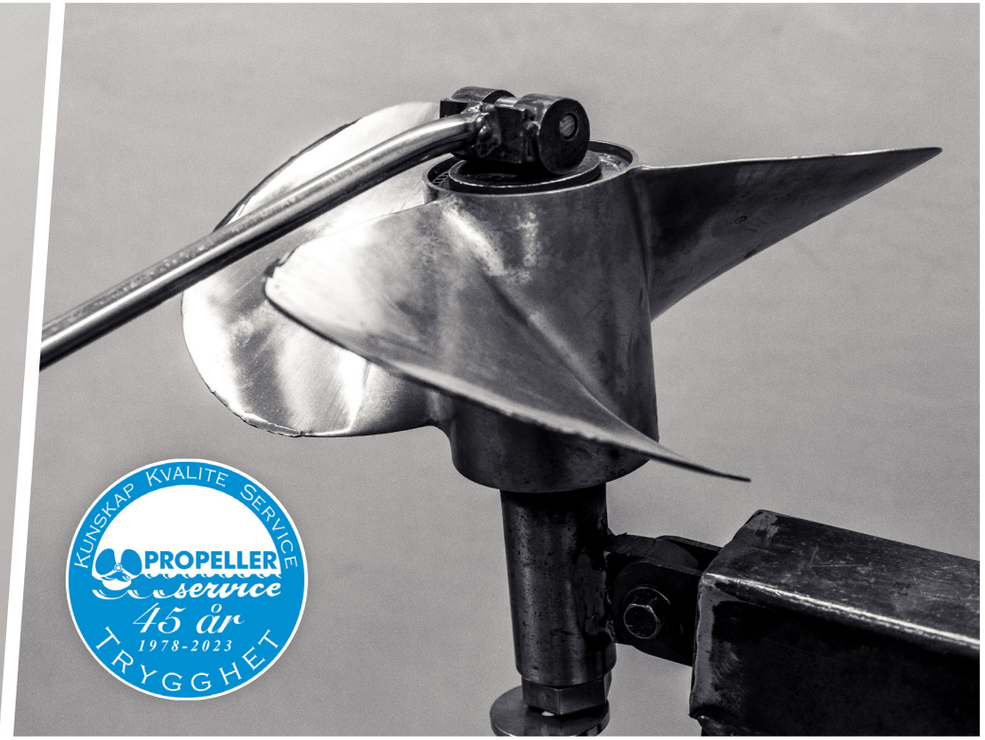
SEDAN 1978

Propellerservice i Göteborg AB har utfört försäljning & reparation av propellrar och axlar sedan 1978, vid propellerreparation kan även material läggas till vid behov där material saknas. Samtliga propellrar riktas och balanseras.

Även ändringar av stigningen utförs, denna går då både att öka och minska. Dock går det bara att ändra till en viss del för varje propeller beroende på utförande och typ. Propellerdiameter går även den att minska vid behov.

Vid balanseringar/justeringar kan lättare skador justeras bort.







PROPELLER service

www.propellerservice.se | 031–519500
info@propellerservice.se

SEGLINGTRADITION I BOHUSLÄN

– TJÖRN RUNT 10–16 AUGUSTI

Tjörn Runt veckan genomför under tredje veckan i augusti. Med olika aktiviteter och upplevelser och avslutas under helgen med Tjörn Runt på lördag och Lilla Tjörn Runt på söndag.

Under hela veckan kommer det att hända en rad olika roliga aktiviteter på Tjörnbro Arena där vi har vår eventarena.

Varmt välkomna till oss och en veckas folkfest med segling i centrum!

Redan nu kan du anmäla dig till den stora regattamiddagen den 16 augusti som är öppen för både tävlande och icke tävlande.

Mer info:
www.stss.se/tjorn-runt-veckan/

STENUNGSUNDS SEGELSÄLLSKAP TJÖRN RUNT

TJÖRN RUNT BY COWI

Foto Dan Ljungsvik

SYNTOLKNING NU I SVERIGE

”JAG LÅNAR UT MINA ÖGON”

Peter Lilliecrona är inte bara en röst i ett par hörlurar. Han är en av Sveriges pionjärer inom syntolkning och en person som vigt sitt yrkesliv åt att göra det osynliga synligt. För Peter handlar det om en enkel men livsviktig princip: rätten till kultur på lika villkor.

När ridån går upp på en teater är Peter väl förberedd. Arbetet bakom kulisserna kräver en enorm noggrannhet. Inför en pjäs ser han föreställningen flera gånger, för samtal med skådespelarna för att förstå deras intentioner och skriver ett detaljerat manus.

Men när lamporna tänds och publiken sitter förväntansfull i salongen händer något. – Under själva föreställningen lägger jag manuset åt sidan, berättar Peter.

I stället låter han orden flöda fritt. Uppgiften är att gestalta det visuella och förmedla en tolkning som är både neutral och levande på samma gång. Det är en svår balansgång där syntolken ska vara en länk, inte ett hinder, mellan verket och åhöraren.

Från åttiotalet till framtiden
Syntolkning i Sverige tog sina första steg redan på 1980-talet. Sedan dess har tekniken tagit stora kliv framåt, men Peter konstaterar att verksamheten trots en ökad efterfrågan fortfarande är liten och ekonomiskt begränsad. För honom är detta i allra högsta grad en demokratifråga.

– Syntolkning borde vara en självklar rättighet, säger han bestämt.
Han vill se en framtid där fler kan ta del av teater, film och kultur utan att begränsas av sin synförmåga.

Modet att ta plats
Vad krävs då för att bli en bra syntolk? Enligt Peter räcker det inte med en bra röst.
– Man måste vara orädd, lyhörd och besitta ett rikt språk. Man måste kunna fatta snabba beslut i stunden och framför allt – man måste våga ta plats.

Genom att kombinera teknisk skicklighet med konstnärlig känsla fortsätter Peter att bryta ny mark. Eller som han själv beskriver sitt yrke:
– Jag lånar bara ut mina ögon.



SKANNA QR-KODEN FÖR MER INFO!
WWW.SYNTOLKNING.NU/EVENT

UNDER SOMMAREN KOMMER SYNTOLKNING NU ERBJUDA SYNTOLKNING TILL FÖLJANDE EVENEMANG.

Valrevyn i Galärparken, Böla Camping på Gunnebo Slott, Fångad på nätet på Krusenstiernska, Saltstänk och smuggelsprit på Vallarna, Hjälten från Öresund på Fredriksdalsteatern.


Bygdespelet - 3 juli


Böla Camping - 2 juli


Fångad på nätet - 5 juli


Hjälten från Öregrund - 7 augusti


Saltstänk och smuggelsprit - 11 juli

WWW.SYNTOLKNING.NU/EVENT



Foto Rolf Nyström

Tänk att få se ett lodjur!

Chansen är tyvärr liten, vårt enda vilda kattdjur är oerhört skyggt och det finns inte fler än ungefär 1300 kvar av dem i Sverige. Trots det anordnas varje år lodjursjakt i våra skogar, en jakt som inte många svenskar känner till, men som lockar hundratals utländska troféjägare till Sverige.

Vi i Svenska Rovdjursföreningen arbetar för att stoppa denna onödiga och oetiska jakt och tycker att lodjur och andra rovdjur ska få leva i fred och fylla sin viktiga funktion i ekosystemet.

Stötta vårt arbete för att bevara lodjuren med ett bidrag genom att skanna koden här till höger

Och vem vet, kanske händer det otroliga - att du faktiskt får se ett vilt lodjur, sittande på en klippa med solens sista strålar i den bärnstensfärgade pälsen när ni seglar förbi? Nog vore det fantastiskt?

SVENSKA ROVDJURSFÖRENINGEN

VÄLKOMMEN TILL

Halla's Båt & Fiske

Vi arrangerar er upplevelse på havet i vår vackra skärgård runt Käringöfjorden, Måseskär och Bonden/Svarten med omnejd. Vi erbjuder turer som t.ex. havsfiske, makrillfiske, hummersafari, båtturer samt urnsättning.

Båten ligger i Edshultshalls hamn.
www.hallafiske.se



NJUT AV BÅDE VILA OCH ÄVENTYR PÅ LEKFULLA JULARED

DET FINNS PLATSER SOM INTE BARA ERBJUDER EN ÖVERNATTNING – UTAN EN UPPLEVELSE SOM STANNAR KVAR LÅNGT EFTER ATT RESVÄSKAN PACKATS OM. JULARED ÄR JUST EN SÅDAN PLATS. DÄR DEN PORLANDE KVARNBÄCKEN SAMSAS MED VINDEN SOM VISKAR I TRÄDEN, VÄNTAR EN UNIK GLAMPINGUPPLEVELSE SOM FÖRENAR NATURENS STILLHET MED MODERN KOMFORT – OCH ÄVENTYR RUNT HÖRNET.



När man svänger in på den slingrande grusvägen **som leder till Julared, en bit utanför Jönköping,** känns det som att köra rakt in i ett sagolandskap. Här har **familjen Hagård** i över ett decennium byggt upp en plats som andas kreativitet, närvaro och livsglädje. Från fartfyllda höghöjdsbanor och mångkamp vid ladugården, till lugn och ro bland granar och björkar i glampingområdet, bjuder Julared på upplevelser för hela familjen.

> **Vi ville skapa ett boende som var lika lekfullt och annorlunda som resten av gården – men med ett helt annat tempo.**

Fyra globformade, glampingtält smälter in som konstverk i skogsbrynet. Formen är inspirerad av naturliga element, runda och omfamnande, och tälten skapar ett slags visuellt lugn som speglar platsens själ. Inuti väntar en kombination av lyx och enkelhet; *en rymlig säng, en bäddsoffa, fårskinnsfällar, mysig belysning* och *air-condition* som gör att du sover svalt under sommarkvällarna.

– Vi ville skapa ett boende som var lika lekfullt och annorlunda som resten av gården – men med ett helt annat tempo, **berättar Håkan Hagård,** som tillsammans med familjen driver Julared.

För den som anländer med campervan eller husbil finns det ställplatser att tillgå.

VAKNA TILL FÅGELSÅNG – SOM OM TIDEN STOD STILL

När morgonsolen sakta letar sig in genom tältets stora fönsterparti och fåglarna börjar sin dagliga serenad, infinner sig en känsla som är svår att beskriva men enkel att känna. **En frukostlåda väntar i kökets kylskåp, redo att avnjutas på det privata trädäcket.** Kanske med nybryggt kaffe, nybakt bröd och utsikt över den stilla dammen där vattenfallet forsar fram – en påminnelse om platsens historia som gammal kvarnplats.

Duschar, toaletter och ett komplett kök finns tillgängligt i närliggande byggnader – smakfullt renoverade för att bibehålla gårdskänslan men samtidigt erbjuda allt det nödvändiga för en bekväm vistelse. Vill man ytterligare njuta av miljön, går det att hyra naturspa med badtunna, bastu och dusch direkt i vattenfallet!

ÄVENTYR FÖR STORA OCH SMÅ

För den rastlösa själen finns det inget att sakna. En kort promenad från glampingtälten ligger Hagårds Lagård – ett eldorado av aktiviteter för både barn och vuxna. Testa balansen i höghöjdsbanorna bland trädkronorna, kasta dig ut i en zipline över kvarndammen, skjuta lerduvor, spela paintball i skogen eller utmana vännerna i en klassisk mångkamp. Den som gillar kluriheter kan prova Julareds-jakten – en poängjakt som passar såväl ung som gammal. För barnfamiljer finns även en höghöjdsbana inomhus, **inspirerad av Astrid Lindgrens berättelser,** samt en klättervägg. Så leken får flöda fritt, men ändå väldigt säkert.

– Både glampingen och våra aktiviteter passar perfekt in i våra ledord; *lekfullt, ärligt och härligt.* Vi märker att gästerna verkligen uppskattar mixen mellan vila och aktivitet, säger Håkan avslutningsvis.

AKTIVITETER I JULARED

- Glamping
- Höghöjdsbana med zipline
- Höghöjdsbana och klättervägg
- Mångkamp
- Paintball
- Lerduveskytte
- Jularedsjakten
- Naturspa

SKANNA QR-KODEN FÖR MER INFORMATION





MOTION OCH GEMENSKAP

Alla är välkomna



Ett friskare och gladare Göteborg genom motion!

· Lagidrott och individuella idrotter
· Gruppträning
· Seniorverksamhet
· Friluftsarrangemang, poängpromenader mm.

Vi gör det enkelt för människor att röra på sig och ha kul tillsammans!

KORPEN

Vi satsar vidare på seniorträning!

20 pass för seniorer och daglediga varje vecka. Välj mellan dansgympa, seniorgympa, pickleball, gå-fotboll, cirkelträning, bordtennis, pilates mm.

Missa inte:
· Korpens Seniorveckor v. 36 & v. 37 och prova på våra aktiviteter helt kostnadsfritt.
· Öppet hus tisdag 8 september med gratis prova-på-dag i Sportarenan, Västra Frölunda.





Er friskvårdsleverantör

Vi kan motion och hälsa!

Med över 100 års erfarenhet hjälper vi er att skapa lönsamhet i ert friskvårdsarbete.

Anmäl ert intresse så presenterar vi våra olika erbjudande.

Det finns bara möjligheter!

· Föreläsningar
· Företagscuper, motionsserier och event
· Aktiv teambuilding och after work



info@korpengoteborg.se · www.korpengoteborg.se

SOMMARNÖJE MED PRECISION
– PROVA BÅGSKYTTE!

Mitt i skärgårdsidyllen, när sommaren bjuder på långa, ljusa dagar och svalkande havsvindar, kan bågskytte vara en perfekt aktivitet för både avkoppling och gemenskap. Oavsett om du spenderar sommaren i en mysig skärgårdsstuga eller njuter av båtlivet, erbjuder bågskytte en härlig och utmanande kombination av precision, fokus och nöje.

Bågar&Pilar, en bågskyttebutik med lång erfarenhet, har funnits sedan 1975 vid Slussen i Gamla Stan, Stockholm. Med ett stort sortiment och ett engagerat team hjälper de både nybörjare och erfarna bågskyttar att hitta rätt utrustning och få råd kring allt från bågstilar till materialval. För dig som inte har möjlighet att besöka butiken finns även en välsorterad webbutik med leveranser till hela Norden – perfekt när du befinner dig i skärgården och behöver komplettera utrustningen inför roliga sommaraktiviteter.

Bågskytte är en sport och rekreation som passar hela familjen, oavsett ålder eller förutsättningar. Det är en aktivitet som kan avnjutas på den öppna ängen vid sommarstugan, på stranden eller kanske vid en brygga med vänner och familj. Sportens gemenskap är lika viktig som dess precision, och den passar lika bra för lugna sommarstunder som för roliga tävlingar.

Sverige har cirka 10 000 aktiva bågskyttar och sporten växer snabbt i popularitet, inte minst på sommaren när det är enkelt att njuta av bågskytte utomhus. Sverige är dessutom en framstående bågskyttenation med många framgångar internationellt.

Så varför inte göra sommaren lite mer spännande? Bågskytte passar perfekt för familjen, vännerna eller kanske som en annorlunda och rolig aktivitet för kollegorna under sommarfesten. Oavsett om du är nyfiken nybörjare eller erfaren skytt är du alltid varmt välkommen att få hjälp av det kunniga teamet på Bågar&Pilar. Njut av sommarens frihet och upptäck glädjen i bågskytte!

BÅGAR & PILAR · BOWS & ARROWS ·

KOLLA IN VÅR HEMSIDA FÖR MER INFO!



NYFIKEN PÅ
BÅGSKYTTE?
bagaropilar.com





Lär dig mer på
teambagaropilar.se

Skjutklara bågpaket från:
1495 KR

Bågar&Pilar
Triewaldsgränd 3
Gamla Stan, Stockholm



”Ja har allri hört på ligare magen!*”

DET SURRAR I BOHUSLÄN, OCH INTE BARA AV GETINGAR OCH TURISTSTIM. ETT VÄLKÄNT ”LIDINGÖ-I” GÖR SIG PÅMINT PÅ KUSTEN, MEN HUR DET VANDRAT FRÅN FISKARNA I SMÖGEN TILL STEKARNA PÅ LIDINGÖ ÄR EN GÅTA. KAN DET VARA ETT GEMENSAMT INTRESSE FÖR SKALDJUR?

TEXT: ANNA REIN **BILD: GUSTAV HEURLIN/HENRIK LINDENHAG**

Vistas du på någon av västkustens populära badorter i sommar har du säkert hört dem. Vi talar inte bara om myggen som förpestar grillkvällarna, utan de susande i:na och y:na som studsar mellan fiskebodarna. De härstammar inte enkom från semestrande finstockholmare som bytt kust för säsongen utan är lika förekommande bland skärgårdsbornas ljugarbänkar oavsett stekarförekomst. Men hur kommer det sig att två så vitt skilda personer med så olika bakgrund delar ett så typiskt kännetecken?

GAMMALSVENSK NORSKDANSKA

Om vi börjar med att reda ut lite vad bohuslänskan faktiskt består av så backar vi bak en sådär 400 år i tiden. Fram tills mitten av 1600-talet var Bohuslän danskt vilket lämnat efter sig en hel del så kallad förmjukning av konsonanter. De danska resterna märks idag i ord som **”räger”(räkor)**, **”båd” (båt)** och **”bóg” (bok)**. Därefter blir Bohuslän norskt vilket i sin tur ger sin prägel i form av Östfoldska uttal som **”ku” (ko)** eller **”tru” (tro)**. Lägg därtill med pluralformer från gammalsvenskan, vilket gör att ord som slutar på -ar i plural blir -arne i bestämd form, så som **”hästarne”** och **”båtarne”**.

** Jag har då aldrig hört på maken!*



DIALEKTAL STATUSMARKÖR

Och så var det dessa **i:na**. En populär teori om hur bohuslänskans i:n och y:n spred sig grundar sig i historien om västkusten som semesterort för fina stadsbor. Västkustens badortshistoria börjar redan på 1800-talets sekelskifte då havsluften och det salta vattnet lockar besökare från när och fjärran. Det blev snart ett populärt resmål även bland storstadsfolket i öst som med välfyllda börser och oceaner av tid visste hur man tog sig semester. Vid den här tiden var Östermalm fortfarande en sliten stadsdel under namnet Ladugårdslandet, men med omfattande nybyggen ville man nu locka en mer välbärgad societet och vad skiktar hierarkierna bättre än en dialektal statusmarkör? I:na följde med till stan och i takt med att turismen strömmade höll bohuslänningarna om möjligt nu ännu hårdare fast vid sin kultur och formade sina forna dialektala stolpar till överdrift för att markera mot hotet mot bygdens identitet. Ursprung och genuinitet kan badgästerna aldrig köpa sig, även om de stjäl våra vokalljud.

> *URSPRUNG OCH GENUINITET KAN BADGÄSTERNA ALDRIG KÖPA SIG, ÄVEN OM DE STJÄL VÅRA VOKALLJUD.*

Men skall vi vara helt ärliga är detta nog bara en del av sanningen. **Lidingö-inas** riktiga benämning är faktiskt **Viby-in** från den Närkiska orten där ljudet också återfinns. Vilket det även gör på fler orter, och inom 14% av alla världens språk. Fenomenet kvarstår dock, och visst förefaller det intressant hur samma dialektfenomen kan uppfattas så olika beroende på personen som yttrar det, till och med om båda har en förkärlek till skaldjur? ☘

BOHUSLÄNSKT LEXIKON

Bröön – Utan bröd (uttal: med två ö)
Bônn – Botten
Dôppebrô – Finare kaffebröd
Dredd, dridd – Skit
É kraan – Lite grand
Enklônning – Hummer med bara en klo
Flå – Jäkta
Färt – Hemskt
Gale – Fiskmås
Gààrn, gààrt – Galen, galet
Grisk – Irriterad, arg
Illdôring – Rackarunge
Knaber – Sup, snaps
Kovve blege – Vindstilla
Made úlkar – Vara sjösjuk (spy i sjön)
Monkelus – Gråsugga
Ente nàri – Inte dåligt
Pisse – Katt
Pûttätta – Potatis
Räg, rägé – Räkor, räkorna
Smege vôrrna – Fint väder
Stegeklomp – Stekpanna
Sôrpekôdd – Skitstövel
Tjé på – Trött på
Värst – Duktigast, bäst

HUR MYCKET KAN DU OM BOHUSLÄN?

1. Vad har Bohuslän fått sitt namn ifrån?
2. Vad är en ”fomme”?
3. Vad undrar någon som frågar ”hörre”?
4. Vilken är Bohusläns landskapsfågel?
5. Vad betyder ”sulten”?
6. Vilken är Bohusläns landskapsdjur?
7. Vad heter Sveriges västligaste bebyggda ö?
8. Vad är en ”gens”?
9. Hur är vädret när det är ”ugget”?
10. Vilken fisk har varit en betydande del av Bohusläns historia?
11. Vad är en ”havrepinne”?

FACIT:
1. Bohus Fästning
2. En riktig stolle
3. Var?
4. Strandskata
5. Hungrig
6. Knubbsäl
7. Väderön
8. Stickad tröja
9. Kallt och rått
10. Sill
11. Smeknamn på bohuslänning norr om Lysekil



VEM ÄR KÄRRING?

En humoristisk roman som ironiserar över våra beteenden, könsroller och förväntningar.

Vem har inte grannar? Grannar kan vara trevliga, men de kan också ha andra sidor. Anna och hennes man Lasse bor i ett fridfullt villaområde. Trots att de är lugna och harmoniska hamnar de på ett märkligt sätt i de mest dråpliga situationer och konflikter med sina grannar. Anna retar sig på männens beteenden och deras sätt mot kvinnorna. Det som hon ogillar särskilt är den där benämningen som hon och andra kvinnor blir utsatta för. En dag ”laddade kärringen om”. Och inte bara hon. Det får konsekvenser för både männen och kvinnorna i villaområdet.

En satir över vardagliga situationer och konflikter som de flesta kan känna igen sig i. Humorn kombineras med djupare reflektioner över relationer och livet. Om modet att göra det oväntade.

Carina Blid skriver romaner inom genrerna drama, satir, humor, feelgood men också barnböcker.
Se även www.carinablid.se

Solen öser båten åt dig



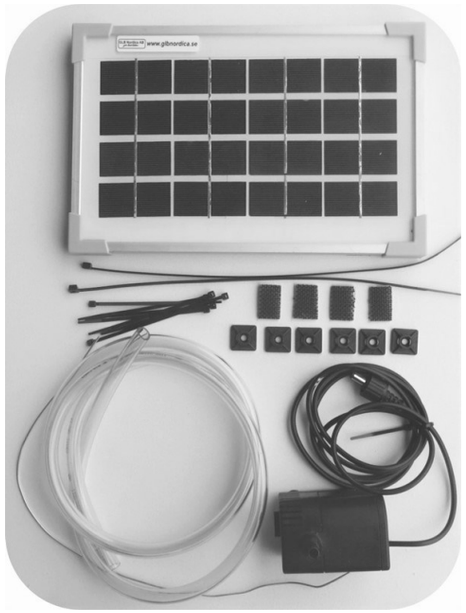
Sol-länspumpen SL-35 G2

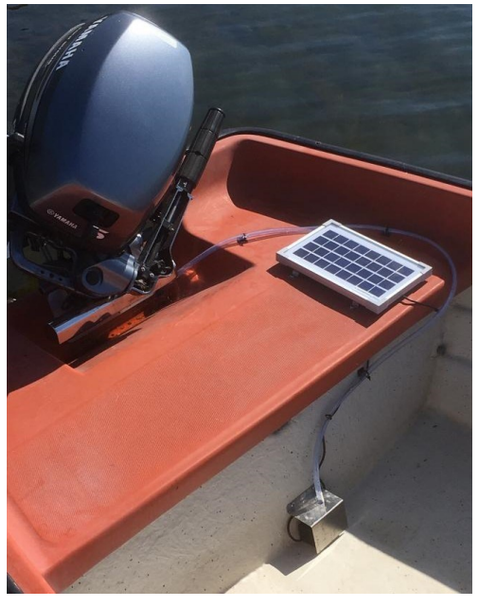
Den innovativa soldrivna länspumpen öser båten helt automatiskt och gör båtägandet bekymmersfritt.

KÖP NU

Så slipper du ösa båten

Njut av tryggheten att båten alltid blir öst helt automatiskt





Komplett system för enkel montering

Pris endast 1045:-

10 000 nöjda kunder njuter av att slippa ösa båten

GLB Nordica
gör livet bättre

GLB Nordica AB, Sandared
www.glbnordica.se

KARLSBORGS FÄSTNINGSMUSEUM

Militär- och hembygdsmuseum

Fästningsmuseet skildrar militärhistoria och nutid samt hembygd med utrustning, vapen, uniformer och andra föremål. På övre plan finner ni Garnisonskyrkan med sin storslagna bajonettkrona.

Julmarknad på Karlsborgs Fästning - upplev traditionell Julmarknad med slöjd, musik, kultur & historia.

Lördag den 5 december 2026

BEFÄLSGATAN 18 - 546 30 KARLSBORG

TELEFON: 0505-45 18 26

WWW.FASTNINGSMUSEET.SE

KARLSBORGS FÄSTNINGSMUSEUM













Gör båtslipning enkelt

Med Mirka DEROS® II & GALAXY®

Mirka DEROS® är en oscillerande slipmaskin med ergonomisk desgin som gör slipning till en lätt match. Kombinera med slipmaterialet Galaxy för båtslipning. Galaxy passar till en mängd olika båtapplikationer: för slipning av topp- och klarlack, gelcoat och för träbåtar för att nämna bara några.



Mirka DEROS® II

Mirka DEROS är en bekväm slipmaskin som passar till de allra flesta applikationer.

ERGONOMISK DESIGN

DEROS är lätt, greppvänlig, tyst och har låga vibrationer. Slipa länge utan trötthet och utan att ta skada av vibrationer.

FLERA DIMENSIONER

Tillgänglig i flera storlekar för att passa just din applikation. Välj mellan 77, 125, 150 och 175 mm.

KRAFTFULL MOTOR

DEROS har en kraftfull, borstlös motor på 750 W som gör att maskinen håller länge och klarar även de tuffaste appliaktionerna.



Mirka Galaxy®

Mirka Galaxy är ett slipmaterial med lång hållbarhet och tålighet.

LÅNG LIVSLÄNGD

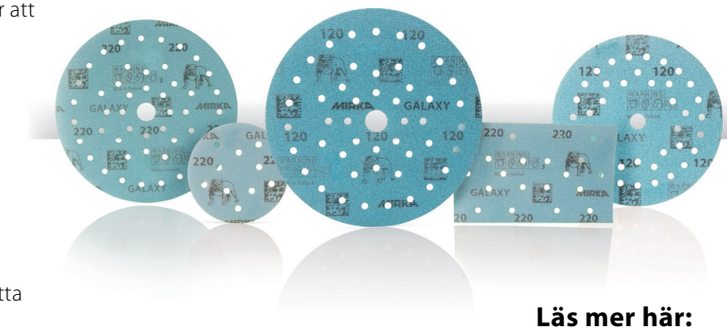
Galaxy har keramiska självslipande korn. Under slipning skapas en ny kant på kornet vilket gör att du kan slipa länge med samma rondell.

IGENSÄTTNINGSRESISTENT

Galaxy har en speciell ytbeläggning som motverkar igensättning.

MULTIFIT HÅLKONFIGURATION

Hålkonfigurationen Multifit gör att du kan sätta slipmaterialet hur du vill på plattan, det blir ändå alltid rätt. Den har dessutom ett optimalt dammuppsug.



Läs mer här:

MASKIN VARUHUSET.SE
Verktygshandlarn.se



FRÅN NOSTALGI TILL FRAMTIDSHEM
MED HJÄLP AV LIST

IBLAND ÄR DET DOLDISARNA, OMGIVNINGENS DISKRETA TING SOM VISAR SIG HA STÖRST BETYDELSE FÖR HELHETEN. LISTVERK HAR SEDAN URMINNES TIDER AGERAT RUMMETS OCH FASADENS INRAMNING, EN DETALJRIKEDOM MED KAPACITET ATT LYFTA ETT HELT HUS. PÅ ESKEBO HYVLERI I ÖXNEVALLA HAR MAN BÅDE SKAPAT OCH FÖRVERKLIGAT LISTDRÖMMAR I ÖVER TVÅ DECENNIER.

TEXT: FREDRIK ANKERSEN **BILD:** ESKEBO HYVLERI

BESÖK WWW.ESKEBOHYVLERI.SE FÖR IDÉER OCH INSPIRATION.

Det började i slutet av 90-talet i en snickerilokal, **när en gammal riktlisthyvel fångade Jan Henrikssons intresse**. Lite visste han då att intresset skulle övergå till passion och passionen blomma ut till en hel verksamhet. Sedan 20 år tillbaka drivs **Eskebo Hyvleri av Jan tillsammans med dottern Jenny Axinge**.

– Vi har gått från liten skala till en omfattande maskinpark, en utveckling vi inte såg komma vid uppstarten. I dag tillverkar vi **alla typer av listverk från golv till tak, paneler och andra sorters lister** för såväl inne som utomhusbruk, berättar Jenny.



PROFILER OCH PREFERENSER

Men tillväxten innebär inte att familjeföretaget tagit farväl av sin identitet och flexibilitet. Under alla dessa år har man arbetat aktivt för att erbjuda **såväl färdigdesignade som skräddarsydda lösningar**.



Jenny Axinge, Eskebo Hyvleri.

– Vi har över 300 färdiga profiler som passar till olika stilar och hustyper, men vi tar även emot specialbeställningar. Ibland är man ute efter en särskild typ av list för att bevara eller tillföra en unik prägel på sitt hem. Leveranstiden på våra specialbeställningar ligger runt fyra veckor **och behöver inte innebära en mycket högre kostnad för kunden**.

VÄRNAR DET FINA I KANTEN

Ett av de vanligare uppdragen, berättar Jenny, är när en bit list är skadad eller saknas i en äldre villa eller lägenhet. I det läget anlitas Eskebo Hyvleri **för att värna nostalgin i ett modernt hem**.

– Då producerar vi en ny del med exakt samma design som villans eller lägenhetens övriga lister. Det känns roligt och viktigt att få bidra till att bevara äldre design, förklarar hon.

Så har det inte alltid sett ut inom listbranschen. På 70-talet, före Eskebo Hyvleris tid, var det inte ovanligt att man blåste ut autentiska detaljer för att ersätta med dåtidens moderniteter. **Det är bra att den trenden är över**, menar Jenny Axinge.

– Sekelskiftesstilen har fått ett uppsving idag och efterfrågas av många, även kunder med nybyggda bostäder. På 1800-talet arbetade många gårdssnickare fram sina egna listprofiler, så det fanns en oändlig variation ute i landet. Vissa var enkla, andra mer ornamenterade. Det är ett arv vi vill föra vidare. Nu för tiden **är det många som målar med linoljefärg igen** och då kan en hyvlad list se modernt och charmigt gammaldags ut på samma gång.



TRÄ LIGGER I TIDEN

Trä som byggnads- och inredningsmaterial **har gått upp som den självklara ettan under 2000-talet**, sannolikt för sina hållbara och gedigna egenskaper. Det välkomnas såklart på Eskebo Hyvleri, **där träslag som tresidig fura, norrlandsgran, och sibirisk lärk alltjämt går varma genom hyveln**.

– Oavsett om man vill ha 30 meter eller 30 centimeter gör vi jobbet. Trä är helt enkelt vår grej, det har inte förändrats under våra 20 år med Eskebo Hyvleri, säger Jenny avslutningsvis. ☘

MMS AB
Mälardalens Maskinservice AB

Mälardalens Maskinservice säljer, servar, reparerar drev, backslag och transmissioner med tillhörande reservdelar. Vi arbetar med både nytt och begagnat och Volvo Penta är vår specialitet med ett stort lager nya och begagnade reservdelar, allt med ett års garanti! Vi har 40 års branschvana vad det gäller att leverera kostnadseffektiva motorlösningar som är det bästa alternativet för just dig och din båt. Nytt eller begagnat, MMS har lösningen!

För att kunna erbjuda ett komplett utbud av service och fortfarande hålla kvar våra specialområden inom marin så har vår samarbetspartner A.R Marine fokus på båtförvaring, servicearbeten, försäkringsskador, vinterförvaring, plast- och motorverkstad och mycket mer.

Mälardalens Maskinservice AB och A.R Marine är dina pålitliga partners för högklassiga båttjänster med ett arbetsfält i hela Norden. Från reparationer till förvaring ser vi till att din båt får den omsorg den förtjänar. Ge dig ut på vattnet med självförtroende!

Vi har renoverade bytesdrev

MMS AB Mälardalens Maskinservice AB

AR MARINE AB

www.mmsab.se | www.armarine.se



TRÄ, HOPP & KÄRLEK

FAMILJEFÖRETAGET BOVALLS DÖRRBYGGERI GÖR EXKLUSIVA HANDTILLVERKADE DÖRRAR PÅ SAMMA SÄTT IDAG SOM DÅ DET HELA STARTADE 1943, MEN NU HAR MAN KOMPLETTERAT UTBUDET MED FÖNSTER. BELÄGET ALLDELES I KUSTBANDET PÅ SOTENÄS I BOHUSLÄN MED SIN HÖGA LUFTFUKTIGHET OCH SÄLTA FRÅN HAVET STÄLLER DET ALLDELES SPECIELLA KVALITETS- OCH HÅLLBARHETSKRAV PÅ HANTVERKET.

TEXT: JONAS ULFVARSON **BILD:** FREDRIK STRÖMBERG

Familjeföretaget Bovalls Dörrbyggeri gör exklusiva handtillverkade dörrar. På samma sätt idag som då det hela startade 1943, men nu har man kompletterat utbudet med fönster. Beläget alldeles i kustbandet på **Sotenäs** i Bohuslän med sin höga luftfuktighet och sälta från havet ställer det alldeles speciella kvalitets- och hållbarhetskrav på hantverket.

–Min farfar Bengt växte upp under krigen och startade företag mitt under andra världskriget med vetskapen att allt kan försvinna på kort tid. Man hade i princip inget och var väldigt noga med de resurser man hade. Detta har präglat företaget och vi har med oss det än idag. Vi slösar inte och tar vara på allt vi kan, inte minst av miljöskäl, säger **Eva Gustafsson**, ägare till Bovalls Dörrbyggeri och tredje generationens dörrbyggare. Evas far Göran tog över 1969, men farfar Bengt var aktiv i företaget ända tills han gick bort 2009.



–När farfar inte längre kunde gå den korta sträckan ner till fabriken som han brukade kunde han kalla hem sina snickare för konsultation, minns Eva. Idag driver hon företaget tillsammans med sin syster Inger i farfar Bengts och pappa Görans anda. Man har 15 anställda, handtillverkar ca 900–1000 dörrar per år och omsatte 2017 ca 20 miljoner.

HÖGSTA KVALITET

Handbyggda ytterdörrar, förrådsdörrar och innerdörrar i miljömärkt trä av högsta kvalitet har blivit företagets signum. Det som gör Bovalls unika är att här sker ingen serietillverkning utan varje dörr byggs från början till slut av den dörrbyggare som ansvarar för den. Dörrbyggarna är eniga om att arbetet med ett levande material som trä är ganska speciellt och att hantverksskickligheten samt materialets kvalitet avgör slutproduktens standard.

–Dörren är klar när jag själv skulle vilja ha den, säger Gustav som är dörrsnickare.

DÖRREN ÄR KLAR NÄR JAG SJÄLV SKULLE VILJA HA DEN!

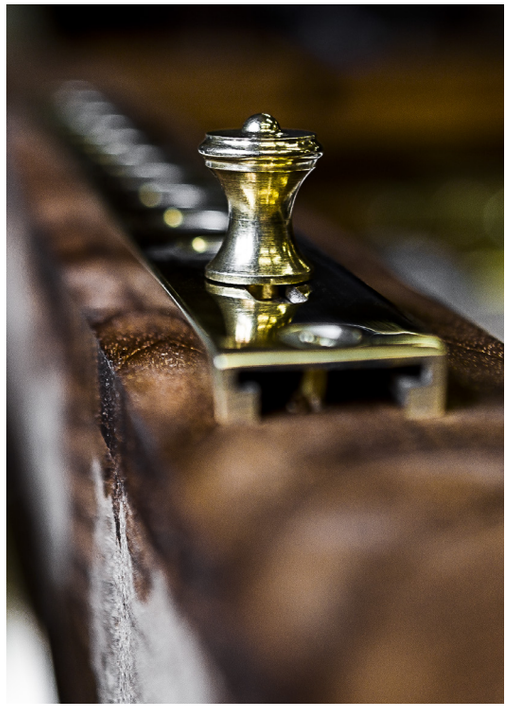
–Du kan känna på tyngden på en bit trä, är det ett lätt trä är det ett sämre material, ju lättare desto sämre. En tung bit däremot är mumma att arbeta med, säger Leif, en veteran som arbetat i fabriken sedan 1969.

–Vi har väldigt höga materialkrav, berättar Eva och fortsätter: Det måste av kvalitetsskäl vara massivt trä, och där använder vi till exempel **ek, furu, gran, teak, valnöt, ask** eller **freijo**. Allt trä vi använder har miljöcertifieringen **FSC**, som är den bästa tillgängliga och den enda som egentligen ger en spårbarhet tillbaka till den skog träden kommit ifrån, säger hon. Eva berättar att en enormt stor del av virkeshanteringen i världen är illegal.

FÖNSTER–ETT NYTT BLAD

I skrivande stund har dörrfabriken börjat erbjuda fönster med samma hantverkskvalitet som dörrarna. Historiskt har man tillverkat en hel del sido- och överljus till sina dörrar, men även öppningsbara. Fönstren har helt enkelt tillkommit efter önskemål från kunder.

Bovalls fönster handbyggs precis som dörrarna och de vanligaste träslagen är ek och teak. Den normala leveranstiden ligger på 6–8 veckor.









–Vi trodde nog att de vanligaste fönsterförfrågningarna skulle komma från folk som renoverar sina 50- och 60-talshus, men hittills har det handlat om nybyggen och stora objektsjobb. Kanske är stark konjunktur i kombination med ökad kvalitetsmedvetenhet förklaringen. Vi har dock sålt mer ek än teak och det var också en överraskning. I vårt snickeri används en hel del svensk ek, men vi köper även från Europa och USA. Kraven på virket i fönsterramarna är betydligt högre idag än när stora delar av det svenska villabeståndet byggdes. Vi har faktiskt 12 kubikmeter ek som vi köpte av en bonde i Tanum och vi hoppas att den håller måttet. Det vore roligt att bygga med riktigt lokal råvara, berättar Martin Östholm, operativ chef på Bovalls Dörrbyggeri.

MED OMSORG OM MILJÖN

–När jag och min syster trädde in i företaget var detta väldigt viktigt för oss och vi var intresserade av vart träden verkligen kom ifrån. Svaret vi fick när vi frågade runt, om vi alls fick svar, var ofta svävande. Vi kunde till och med få höra att detta ska vi nog inte gå in på, säger Eva.

Hon berättar vidare om hur illegal avverkning påverkar ursprungs- och lokalbefolkning i tredje världen och om en ekologisk katastrof då en monokultur breder ut sig till följd av avverkningen och svedjebränningen av det kommersiellt icke gångbara bruna träet.

–Det är svårt att hitta folk som vill ha det bruna träet, men materialet är ofta fint och vi är med i flera stora miljöprojekt i syfte att hitta nya hållbara material att göra bra dörrar i. Bland annat har vi ett nära samarbete med ett sågverk i Moçambique, berättar hon.

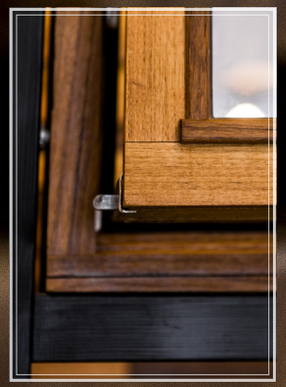
VI KUNDE TILL OCH MED FÅ HÖRA ATT DETTA SKA VI NOG INTE GÅ IN PÅ.

I syfte att hålla koll på kedjan och vara säkra på var materialet kommer från har Bovalls Dörrbyggeri valt att arbeta direkt med sågverken utan mellanhänder, och man säljer också sin färdiga produkt direkt till slutkonsumenten vare sig det är privatkund eller byggherre.

–På det sättet skiljer vi oss återigen lite från andra tillverkare i branschen. Vi har inga traditionella återförsäljare, säger hon.

















TESTAR SINA PRODUKTER

Det bistra bohuslänska klimatet har ju tvingat fram en produktion av väderbeständiga dörrar ända sedan Evas och Ingers farfar Bengt en gång levererade dörrar åt sjöbodar och villor på 40-talet.

– Vädret tar ju otroligt styggt på alla slags material här ute, säger Eva och berättar att det även ställer speciella krav på leverantörerna av beslagen till dörrarna.

> *VÄDRET TAR OTROLIGT STYGGT PÅ ALLA SLAGS MATERIAL HÄR UTE.*

– Volvo har ju en teststation för att pröva bilarnas tålighet mot rost, och vi har en alldeles egen teststation för våra beslag, säger hon.

– Vi ligger ju bara 100 meter från havet så vi tar beslagsleverantörernas material och stoppar dessa i nylonstrumpor nere vid bryggan och testar dem helt enkelt.

Nyligen har Bovalls dörrbyggeri också tagit fram särskilda säkerhetsdörrar. I en video på hemsidan kan man se en man försöka att med en kofot under flera minuter försöka att bryta upp den utan att lyckas. Säkerhetsdörrarna följer europanormen **SS-EN 1627** och är godkända.



SPÄNNANDE SAMARBETSPROJEKT

Ett spännande projekt man startat är **Studio Bovallstrand**. I ett gammalt virkesmagasin byggs ett utställningskök och bad från **Boffi** som är ett av Europas exklusivaste kök.

– Vi vill göra Studio Bovallstrand till en samlingsplats för människor som är intresserade av kvalitet, hållbarhet, inredning och design. Vi bjuder in duktiga företag, inredare och kunniga människor som med sina kunskaper kan forma Studio Bovallstrand till platsen man vill vara på. En studio vid havet som vi tillsammans fyller med det bästa både inredningsmässigt och innehållsmässigt, berättar Eva.

– Att släppa in fler duktiga människor i detta projekt hoppas vi kan ge ett riktigt kul nätverk av olika personer som kan tillföra kunskap, upplevelser, idéer och energi. Deltagare får blogga om sitt som engagerar dem, allt för att sprida kunskap! Detta är helt och hållet ett projekt på **”kul-kontot”** där det får lov att ta lite tid. Nätverket kommer att växa med andras tips och idéer. Att Bovallstrand dessutom ligger i ett av världens vackraste naturområden gör inte saken sämre! säger hon.

EGET SHOWROOM

I ett eget showroom i anslutning till fabriken i Sotenäs kan besökare se och känna på det stora utbudet av handbyggda ytterdörrar, innerdörrar och nu också fönster.

– Vi har nyligen gått ut med fönster och vi tillverkar dem med samma höga kvalitets- och miljökrav som våra dörrar, berättar Eva.

Bovalls dörrbyggeri är inne på sitt åttionde år och numera är man också inne på fjärde generationen dörrbyggare då Evas syster Ingers son Johan började på företaget 2015.

VISSTE DU ATT:
Bovalls showroom är öppet
vardagar 07.00–16.00.
Övriga tider under helg och högtider
kommuniceras på hemsidan
www.bovalls.com och sociala medier.

BOVALLS DÖRRBYGGERI
Adress: Fabriksgatan 2, Bovallstrand
Tel: 0523-517 00
Epost: info@bovalls.com
Webb: www.bovalls.com

Välkommen att besöka en kyrka i sommar!

APPEN KYRKGUIDEN hjälper dig hitta till våra kyrkor. I kalendern finns gudstjänster, konserter och andra evenemang. Appen är gratis och finns för både iPhone och Android.

I appen kan du

- söka efter kyrkor eller platser
- söka i kalendern efter gudstjänster eller andra evenemang
- favoritmarkera kyrkor som ligger dig lite extra varmt om hjärtat
- markera vilka kyrkor du har besökt eller som du vill besöka.

Kyrkor och platser

Upplev över 4 000 kyrkor och kapell. Eller besök kyrkogårdar, kyrkoruiner och andra platser.

Många kyrkor har extra sommaröppet för den som vill upptäcka kulturarvet. På flera håll finns kafé i anslutning till kyrkan. Kyrkorna bär på berättelser om landets och den lokala platsens historia.

Svenska kyrkan



Askims kyrka i Göteborg. Foto: Stefan Lindberg /ikon

ETT UTFLYKTSMÅL FÖR HELA FAMILJEN





















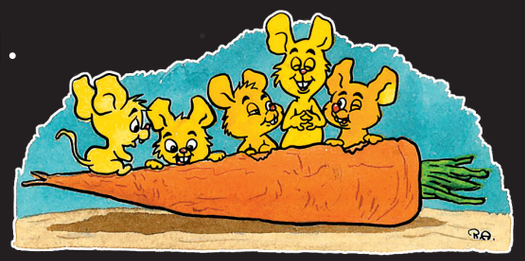


VISAS NU PÅ ÅBERGS MUSEUM

RUNE ANDRÉASSON

Världens starkaste utställning.

Utställningen visas t.o.m.
27 september 2026.



ÅBERGS
MUSEUM

MED RESTAURANG OCH KONFERENS

ÖPPET: Mån-sön kl 11-16 • Bålsta

Tel 08-411 00 40 • abergsmuseum.se • abergsshop.se

ELIDA

SAILING FOR JESUS

ETT STORT HAV,
EN STOR BÅT,
EN STOR UPPLEVELSE

SEGLA MED!
WWW.ELIDA.SE

DET PERFEKTA UTFLYKTSMÅLET!

Glass

- Ekologiska sorter
- Mjukglass
- Läckra glassmenyer
- Frappe

Café & Bageri

- Färskt bröd alla dagar
- Frukost 8-11
- Stor variation av mackor, bl.a. maffiga lunchmackor
- Stortfikautbud
- Besök vår mysiga innergård

NYTT FÖR I ÅR! Öppet varje dag från kl. 08.00, 11 april - 28 september

PIPERS
HAMBURGSUND

www.pipershuset.se











IKONISK FYRPLATS LÄNGST UT I HAVSBANDET

Längst ut i havsbandet i Bohuslän, där Kattegatt möter Skagerrak, ligger Pater Noster. På den lilla, vindpinade ön Hamneskär, strax väster om Marstrand, reser sig det röda fyrtornet som i över 150 år har väglett sjöfarare genom ett av västkustens mest krävande farvatten.

Fyren uppfördes 1868 och blev snabbt en livsnerv i skärgården. Här levde fyrvaktarfamiljer året runt i nästan ett sekel och skapade ett litet samhälle format av havet, vädret och isolationen. Namnet Pater Noster är latin för "Fader vår" och syftar på den bön som sjömän sägs ha uttalat när de närmade sig de förrädiska skären runt ön.

Idag är fyrplatsen ett av västkustens mest ikoniska landmärken och internationellt prisbelönt för sitt unika hotellkoncept, samtidigt som historien fortfarande är närvarande i de gamla fyrbostäderna och det karga landskapet mot öppet hav.

Ett hem vid horisonten
Sedan 2020 drivs Pater Noster som en internationellt prisbelönad destination under konceptet Ett hem vid horisonten. Efter en varsam renovering har de historiska fyrbostäderna från 1868 omvandlats till ett intimt boutiquehotell med endast nio individuellt inredda rum, mitt i ett naturreservat på västkusten.

Här är vistelsen utformad som en helhet där stillheten, havet och den isolerade platsen förstärker alla sinnen. Upplevelsen börjar redan vid båtresan genom skärgården och fortsätter i mötet mellan natur, design, gastronomi och personligt värdskap.

Dagarna rör sig mellan salta bad i öppet hav, bastubad med utsikt över horisonten och uppvärmda havsvattenbad under bar himmel, där väder och ljus förändrar ön från timme till timme. När sista båten lämnat ön och mörkret sänker sig över havet tar stillheten över. Då återstår bara vinden, vågorna och ljuset från fyren längst ut i havsbandet.



Det marina perspektivet präglar även köket, där gastronomin är förankrad i platsens omgivningar och säsongernas skiftningar. Köksmästarens bakgrund som marinbiolog märks i arbetet med råvaror, hållbarhet och smaker från västerhavet, där fisk och skaldjur, tång skördad runt ön och lokala råvaror står i centrum. Även fyrträdgårdarna har under de senaste åren fått nytt liv, där grönsaker och örter odlas och används som en naturlig del i menyerna.



Där konst, kultur och kreativitet möts
Pater Noster har under de senaste åren uppmärksammats internationellt för sin kombination av kulturarv, design och småskalig gästupplevelse. Samtidigt förblir platsen trogen sitt ursprung – en miljö där natur, historia och arkitektur samspelar och där kontrasten mellan den råa naturen och omsorgsfull komfort blivit en del av identiteten.

Under säsongen fylls ön av noggrant utvalda kulturupplevelser och evenemang där gastronomi, musik och konst möts i liten och personlig skala.



Vid årets säsongsstart gästades ön av Linnea Jarnrot, vinnare av Sveriges Mästerkock 2025, vars gästspel satte tonen för sommarens gastronomiska program. Den 14 juli återvänder stjärnkockarna Diego Jacquet och Marcelo di Giacomo för ännu ett gästspel där internationella influenser möter västkustens råvaror och den dramatiska miljön vid havet.

Ett tydligt exempel på platsens kulturella inriktning är konstutställningen Art & Science of Water, där samtidskonst och vetenskapliga perspektiv möts med vatten som återkommande tema. Årets upplaga lyfter bland annat Rachel Moore och verket Galaxies in Her Eyes, där konst, vatten och mänsklig perception sätts i dialog med öns karga natur och ständigt skiftande horisont.







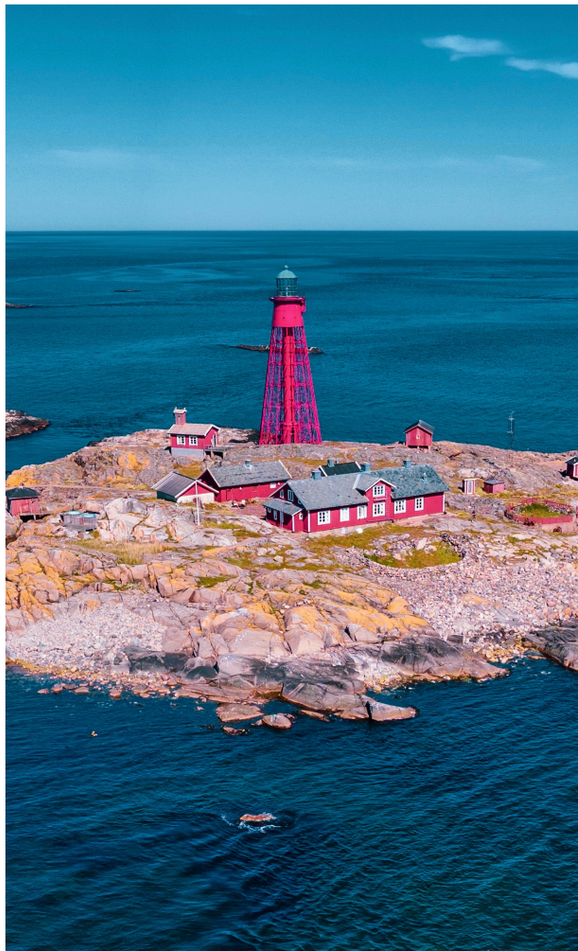
Besök Pater Noster
Pater Noster håller öppet från april till november och välkomnar både privatgäster och företag som söker en upplevelse långt bortom vardagen. Sommaren är den mest livliga perioden, då ön fylls av båtgäster, konserter, gastronomiska upplevelser och långa kvällar medan solen dröjer kvar över horisonten.

För den som vill uppleva ön över dagen finns möjlighet att besöka fyren och konstutställningen, njuta av lunch eller något från sommarcaféet eller ta del av sommarens evenemang. Men det är först när man stannar över natten som platsen visar en annan sida och en helt annan upplevelse väntar, med en stillhet och avskildhet som är svår att finna någon annanstans.

Oavsett hur ön upplevs är havet ständigt närvarande – kraftfullt, vackert och ständigt föränderligt. Pater Noster är i grunden en plats där berättelser möts: om människan och havet, om dåtid och samtid, om isolering och gemenskap.

Välkommen till ett hem vid horisonten, där historien fortfarande känns, men där varje besök också skriver ett nytt kapitel.

Hemsida: paternoster.se
Kontakt: reservations@paternoster.se
Instagram: @paternostersweden



GÖR DIN ALTAN FIN OCH SOM NY!

PROFESSIONELL ALTANTVÄTT I GÖTEBORG

altantvatt.com



ALTANTVATT.COM

Malou Bergs Spiral:

Naturens och kärlekens musik som bjuder på en inre, magisk resa

”Ingen struktur. Ingen melodi. Ingen text. Ingen form. Vad som växte fram var ett suggestivt stycke magisk musik.

Spiral är både meditativ, harmonisk och dynamisk. Musikresan inleddes då slagverkaren Xavier Desandre Navarres började spela på skålar stämda i den uråldriga Solfeggio-skalan, som anses kunna skapa harmoni.

Skålarnas ton lade grunden för Thomas Hellstens klaviatur och Malous fantastiska, ordlösa sång. Inramade av naturljud glider verkets olika delar sömlöst över i varandra.”

Anders Lundquist, musikskribent

”Utan att mäta känner jag att pulsen sänks. Musikverket är mäktigt. Jag vill höra det igen och igen. Det här är musikalisk magi.”

”Vilken skön boost att lyssna på!”

”Jag känner ett inre lugn och en glädje då musiken förmedlar till mig en framtidstro om att en dag kommer allt bli bra.”

”Blev så berörd av mjukheten i din vackra röst. Somnade till slut-tonerna av detta underbara verk.”

Provlyssna och köp ditt harmoni-soundtrack på dubbel-CD här!



Foto: Barbro Paulsson Weaver

malou.se



OM EDWARD BLOM

Namn: Lars Edward Lucas Blom.

Ålder: 54 år.

Yrke: Arkivarie, gastronom, Tv-profil, författare och kulturhistoriker.

Citat: *”En rätt utan sås är som en människa utan själ”.*

Familj: Hustrun Gunilla, två söner och en dotter.

Bor: Stuvsta, Huddinge.

SOMMAR MED EDWARD BLOM

SOMMAREN ÄR EN HÄRLIG TID UR LÄCKERGOMMENS PERSPEKTIV. MÅNGA FINA PRIMÖRER LIGGER UPPDUKADE PÅ BORDET, GRILLEN SPRIDER EN TREVLIG DOFT OCH VÄDRET ÄR KANSKE MED LITE TUR TILLRÄCKLIGT BRA FÖR EN UTESITTNING I TRÄDGÅRDEN. EDWARD BLOM, GASTRONOM, KULTURHISTORIKER, FÖRFATTARE OCH TV-PROFIL PRATAR OM SOMMAREN, OM VIKTEN AV ATT NJUTA, OCH OM ETIKETT.

TEXT: JONAS ULFVARSON **BILD:** GUNILLA KINN

Alla som är hobbygrillare känner igen sig i scenariot. Man vill bjuda på läckert grillat kött, men eftersom man bara hanterar grillen ett par gånger om året är man lite osäker. Vilka är de vanligaste felen folk gör vid grillen?

- **Att man bränner råvaran, eller steker för torrt.** Det mesta blir godare med en rå kärna i mitten, säger Edward och tillägger att ett annat vanligt fel har med tajmingen i servering att göra.

–Det är inte så roligt om maten kallnar på väg från grillen, via uppläggningsfaten till tallrikarna man äter på. Ett annat fel kan vara att grillmästaren inte fått till den där goda röksmaken som är halva vitsen med att grilla istället för att bara tillaga maten i köket. **Den andra halvan är ju att det är roligare att stå utomhus och laga mat såklart.**

SOMMARENS ETIKETT

Edward är ju också konvenansexpert, med bland annat Edward Bloms etikettbok *”Om konsten att umgås med människor”*. Vi ställer Edward inför ett somrigt dilemma. Det är högsommar och jättevarmt. Du är bjuden på en större tillställning, en BBQ i en god väns trädgård. Ingen klädkod beskriven i inbjudan. **Kan du gå dit i shorts och t-shirt?**

–Vid vissa trädgårdsfester är ju folk uppklädda till tänderna med vackra sommarklänningar och ljusa linnekostymer, medan andra trädgårdshäng kan vara extremt nedklädda. Om du inte varit på sommarfester hos värdparet förr så skulle jag ringa och prata lite om hur de och deras vänner brukar gå klädda–men gör det i god tid, inte dagen innan när de är jättestressade. **Man kan också inspireras av inbjudan.** Handskriven inbjudan med bild på viktoriansk garden party tyder på uppklätt, Facebookinbjudan med bild på värden i badbyxor med en ölburk i handen och texten *”när man festar festar man”* betyder shorts och t-shirt. Men om värdparet inte satt ut någon klädkod är det deras fel. Du kan i princip komma klädd som du vill utan att bryta etiketten. Själv skulle jag aldrig gå bort i shorts, **om inte shortsen vore Lederhosen,** säger Edward.

DEN SANNA INNEBÖRDEN AV MUCH IS MORE

Edward Blom har ju ibland beskrivits som en excessernas man. Han är känd för sin ugnsbakade baksmälleost, och hans tio kulinariska budord avslutas med *”Much is more”*. Kan det vara så att det ryms en intressant, potentiellt konfliktfylld spänning mellan Edwards religiösa bakgrund som katolik och att en av de sju dödssynderna är frosseri? **Men Edward menar att han kan ha blivit missförstådd.**

–När jag säger *”Much is more”*, så menar jag att jag tycker om rätter med mycket smak och tryck i, och att man inte ska vara snål när man har gäster eller firar något. Jag menar absolut inte att man ska ägna sig åt ett dagligt frossande. Just **’de sju dödssynderna’** har större betydelse inom populärkulturen idag än inom katolska kyrkan. De är en medeltida sammanställning över en sorts grundsynder–men, det handlar inte om de värsta synderna i sig, utan om riskabla beteendemönster som kan leda till allvarliga synder. **Att njuta är ingen synd. Bibeln är ju full av gästabud och lovprisningar av mat och vin.** Jesus första under var att han förvandlade vatten till vin när vinet tog slut vid bröllopet i Kana.

OM ATT NJUTA LIVET UT

Edward förnekar att njutningen av mat skulle vara utsatt för en slags devalvering med tiden när vi kanske ätit en fantastisk rätt för hundrade gången.

–Doftsinnet halveras tyvärr vart tjugonde år efter att man fyllt 20, men så länge man har kvar det någorlunda minskar inte upplevelsen så mycket. Många väldigt gamla personer klagar dock över att det mesta börjar smaka papper, och behöver mer kryddor och fett i maten än när de var yngre.

> **”Jag känner samma spontana glädje över många ganska enkla upplevelser.”**

Däremot tror jag inte att man tröttnar på smaker. Jag känner samma spontana glädje över många ganska enkla upplevelser, *som ett nybakat rågbröd med smör som smälter, en bit västerbottenost, en god hemgjord köttbulle doppad i brunsås.* Men på vissa plan blir man ju lite bortskämd när man fått smaka riktigt, riktigt kvalitativa grejer. En ljusrosa icke-marmorerad lågprisentrecote är ju en helt annan rätt än en långhängd, välmarmorerad entrecote från en galicisk mjölkko. Anklever på burk är sällan lika gott som färsk från saluhallen. Och jag har fått problem med många *”husets vin”* på krogen numera–som ung drack jag det överallt och var alltid nöjd, idag tycker jag ibland att det smakar så illa att jag har svårt att få i mig det.

EDWARD BLOMS SOMRIGA MAT-TIPS:

- Grillade, tunna revbensspjäll med grillade grönsaker och en kylig gräddfilssås.
- Dryck, belgisk triple, en tysk riesling (våga ta en halvtorr om det är söt grillolja på revbenen) eller ett fruktigt och bärigt rödvin.
- Vill man ha något lättare till lunch är ju en sallad klassiskt. Ceasarsallad, Salade Niçoise eller grekisk sallad. Den sistnämnda har ju fördelen att man kan dricka iskall retsina till om det är en varm dag.

Nordic Song Festival 2026

Musik, inspiration och möten 1-9 augusti i Trollhättan med omnejd.

Den nordiska musiken har en stor och varierad repertoar med romanser, folkvisor, körsång, opera, nordisk jazz, vågade sånger, psalmer och barnsånger.
Nordic Song Festival grundades 2014 för att lyfta den nordiska musikaliska identiteten och för att sprida den nordiska sångskatten samt för att bygga en bro mellan det förflutnas nordiska toner och nästa generations musiker, sångare och tonsättare. Festivalen hålls varje år i augusti i Trollhättan och det vackra området kring Göta Älv.

2026: Finland och Minna Leinonen

Festivalens tema 2026 är Finland och årets tonsättare är finländska **Minna Leinonen** (f 1977). Minna Leinonen tillhör idag eliten inom finländsk samtida musik och ses som en av Finlands mest intressanta och innovativa tonsättare. Bland artisterna som gästar festivalen kan nämnas basbarytonen **Petteri Salomaa**, en av Finlands internationellt erkända sångare, **Stina Ekblad** folkkär finlandssvensk skådespelare och uppskattad uppläsare av lyrik och konsertpianisten **Matti Hirvonen**, en av de främsta ackompanjatörerna i Skandinavien som är lika hemma i alla former av kammarmusik.



Minna Leinonen
Foto: Ville Hautakangas



Stina Ekblad och Matti Hirvonen
Foto: Privat



©Petteri Salomaa

Konserter • Opera • Masterclasser i klassisk sång & piano

Föreläsningar

Nordic Song Festival 2026 slår upp portarna i Trollhättan och omnejd med ett fullspäckat program som bjuder på allt från masterclass och föredrag till konserter med några av Nordens främsta musiker och pedagoger. De publika masterclasserna ges i klassisk sång och piano i kulturhuset N3 i Trollhättan. Festivalen, som sträcker sig från lördag 1 augusti till söndag 9 augusti bjuder deltagare och publik på unika musikaliska möten, spännande föreläsningar och oförglömliga konsertupplevelser – och allt kan även upplevas via livestream.

Lördag 1 augusti

Första dagen med masterclasser och föredrag. Dramaturgen **Mette Borg** ger en föreläsning om antikens gudar och deras betydelse för konst och musik.
På kvällen hålls Nordic Song Festivals öppningsceremoni med konsert i Trollhättans kyrka. Skådespelaren **Stina Ekblad** och pianisten **Matti Hirvonen** bjuder på ett finskt-nordiskt program – en musikalisk höjdpunkt som garanterat blir en unik upplevelse.



Anna Heikkinen med sin röda kantele
Foto: Magnus Lorentzson

Söndag 2 augusti

Festivalens masterclass fortsätter och Stina Ekblad delar i ett föredrag med sig av som sitt arbete som skådespelare och undervisar textanalys och tolkning. På Dalens Kvarn under eftermiddagen ger **Anna Heikkinen** en konsert med finsk folkmusik.
På kvällen framförs i Trollhättans kyrka *Sagolikt - romansafton för hela familjen* inspirerat av Elsa Beskows sagor och målningar. Medverkande är **Nordic Light Duo;** mezzosopranen **Josefine Andersson** och **Daniel Beskow**, piano.



Nordic Light Duo: Josefine Andersson och Daniel Beskow
Foto: Andrej Grilc

Måndag 3 augusti

Under dagens öppna masterclass bjuds på föredraget *Om finsk folkmusik och kantelens historia* av Anna Heikkinen. Festivalen rullar vidare med Anna Heikkinens konsert med finsk folkmusik hos Utby Vestens Byalag och ännu en sagolik romansafton med Nordic Light Duo, idag i Frändefors kyrka.

Se mer på
nordicsongfestival.com

Tisdag 4 augusti
Fortsatta publika masterclasser i Trollhättan under dagen.
På kvällen ger årets masterclass-studerande sin första konsert i Festsalen, Folkets Hus i Vänersborg. De bjuder på en musikalisk upptäcktsresa och är ett tillfälle att se nästa generations stjärnor.

Onsdag 5 augusti
Improvisation står i fokus under dagens masterclass och hålls av skådespelaren och pedagogen Robert Pukitis.
Under dagen överraskar lyriska sopranen **Nicki Johansson** och ackordeonisten **Julie Schade** barn och vuxna med opera och nordiska sånger på olika platser i Trollhättan med sitt program *Opera på lekplatsen*.

Torsdag 6 augusti
Dagens masterclass hålls bland annat av internationellt erkända finska basbarytonen och professorn Petteri Salomaa och årets tonsättare Minna Leinonen låter under ett föredrag publiken följa med bakom kulisserna till tonsättarens värld.
Nicki Johansson och Julie Schade dyker upp med *Opera på lekplatsen* på olika ställen och Anna Heikkinen ger en konsert med finsk folkmusik på Nordängens äldreboende i Sjuntorp.
Kvällen bjuder på stor konsert i Trollhättans kyrka med sopranen Helena Hedman, Petteri Salomaa och pianisten Mats Jansson. Musik av Minna Leinonen och andra nordiska tonsättare framförs samt ges ett uruppförande av ett nytt verk av Benjamin Staern.


Julie Schade och Nicki Johansson
Foto: operalegeplads.dk


Mats Jansson
Foto: Henric Daréus


Benjamin Staern
Foto: Raw Sushi

Se mer på
nordicsongfestival.com

NORDIC SONG FESTIVAL
NORDISK SÅNGFESTIVAL

Fredag 7 augusti
Petteri Salomaa håller masterclass och ger också ett föredrag om finsk uttal. I samarbete med danska Hernjng Opera Festival och operafestivalen Operudagar i Reykjavik, presenterar Nordic Song Festival **Young Nordic Opera Choir**, en kör med 30 unga professionella sångare från alla de nordiska länderna som skapats för att ytterligare stärka den nordiska samhörigheten.
På kvällen ger Nordic Opera Choir och Nordic Song Festivals egen Sinfonietta under ledning av isländska dirigenten **Ragnheiður Ingunn Jóhannsdóttir** en konsert i Trollhättans kyrka.
Efter konserten blir det "Open Mic" på N3:s Stage Box – ett perfekt tillfälle för spontan musikglädje och festlig avslutning på dagen.

Lördag 8 augusti
Under veckan har barn i 9-13-årsåldern repeterat på ett barnkörläger i Gräsvik. Nu är det dags för konserter. På förmiddagen uppträder **Nordic Song Festivals barnkör** på Nordängens äldreboende på förmiddagen och framför konserten *Lyrik till framtiden* med nyskriven musik till barnens egna dikter.
På kvällen framför barnkören *Lyrik till framtiden* på Konsthallen Trollhättan i ett dubbelprogram där sångerskan **Annacari Jadling Olsson** och gitarristen **Stefan Olsson** firar *Mumin 80 år.* Fri entré och festlig stämning för alla åldrar!

Söndag 9 augusti
Festivalen rundas av i Equmeniakyrkan i Trollhättan med att masterclass-deltagarna i klassisk sång och piano ger en avslutningskonsert. De bjuder på färgstarka, experimentella och musikfyllda framträdanden – en värdig final på en intensiv och inspirerande festivalvecka.


Ragnheiður Ingunn Jóhannsdóttir
Foto: Dominik Falenski


Nordic Song Festivals barnkör 2025
Foto: Nordic Song Festival

Praktisk information
Masterclass och föredrag hålls alltid på Trollhättans Kulturskola N3, Nohabsvägen 15, Trollhättan. Varje dag är det öppet för publik till masterclassen i Orkestersalen och föredragssalen Black Box, med gratis platsbiljett som kan bokas i receptionen eller via festivalens hemsida. Alla evenemang med publik livestreamas, så att också den som följer festivalen på distans kan ta del av allt det spännande som händer i Trollhättan med omnejd – musik, möten och magi!

Välkommen

Gitta-Maria Sjöberg
Konstnärlig ledare Nordic Song Festival
Foto: Søren Kaas Claesson



Se vår hemsida för hela vårt utbud:
www.fintochbilligt.se

Fint och Billigt

SOMMAR-KÄNSLOR

Förlovningsringar, vigselringar och smycken till otroliga priser



Bli medlem i SXK

Föreningen för ett bättre båtliv

Förarintyg
För både nytta och nöje i båt

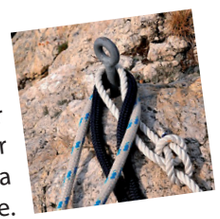
Gratis utbildning

SXK Västkustkretsens alla medlemmar får gratis utbildning inför NFBs prov till Förarintyget.
(Ordinarie kurspris är 1400 kr)



Båt registrerad i Kryssarklubben med årets bojflagga hissad förtöjer gratis i våra blåa bojar.

Våra bergdubbar i naturhamnar är gratis för alla båtfarare.



Få tidskriften På Kryss och all information som finns på vår hemsida sxk.se

Utbildningar, boj-information, aktiviteter i hela Sverige, eskadrar, artiklar om säkerhet, båtliv, båt-teknik och mycket mer

(delvis med inloggning).

Sveriges största båtklubb

Bli medlem på sxk.se

Medlemmar i Västkustkretsen får även tidskriften Västpricken, lokalt nyhetsbrev om våra många utbildningar och eskadrar, trevliga träffar, Qvinna ombord med mera.

Hyra verktyg & instrument, segla 24-timmars, bland annat.

Båtförsäkring
med större omfattning
–10 %
Svenska Sjö
Läs mer på www.svenskasjo.se
eller skriv till info@svenskasjo.se

Nya segel
ELVSTRØM SAILS
–10 %
Ange medlemsnummer i Kryssarklubben vid offertförfrågan för att få rabatten.

Svenska Kryssarklubben
Västkustkretsen
www.vastkustkretsen.se

Maj 2026



After Beach by Storm
GREBBESTAD

MIDSOMMARDAGEN & VECKA 27-31

VARVET - GREBBESTAD

RESTAURANG · BIOGRAF · BAR · SHUFFLEBOARD
STAND UP · KONFERENS · ÖPPET ÅRET RUNT

STORM
RESTAURANG & BIOGRAF

www.restaurangstorm.se
info@restaurangstorm.se
0525-666 77

After Beach by Storm
GREBBESTAD

MIDSOMMARDAGEN
VARVET
GREBBESTAD

Grebbestad Varv & Båtförvaring

SCANNA QR-KODEN
FÖR VÄGBESKRIVNING

MIDSOMMARDAGEN KL. 13-21





LIVEMUSIK 15-19



SVERIGEMATCHEN - VM
PÅ STORBILD KL.19-21

NEDERLÄNDERNA-SVERIGE

TA MED VÄNNERNA OCH ANSLUT TILL MIDSOMMARDAGSFEST KL. 13-21. LIVEMUSIK FRÅN KL. CA 15.
ROCK CIRCUS + AMANDA STÅR PÅ SCENEN - ENTRÉ 100 KR - KÖP BILJETTER PÅ TICKSTER.COM

After Beach by Storm
GREBBESTAD

GREBBESTAD VARV & BÅTFÖRVARING

VECKA 31
VARVET
GREBBESTAD

SCANNA QR-KODEN FÖR VÄGBESKRIVNING

FREDAG VECKA 31

NOSTALGIKVÄLL / 80-TAL
SNOWSTORM SHA-BOOM ANKIE BAGGER







LÖRDAG VECKA 31





+ DJ MUSSLA

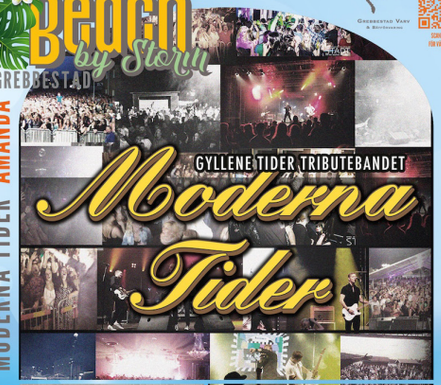
TA MED VÄNNERNA OCH ANSLUT TILL SOMMARENS AFTER BEACH! VARJE FREDAG & LÖRDAG V.28-31.
KL. 16-21. LIVEMUSIK FRÅN KL. 17. ENTRÉ 100 KR - KÖP BILJETTER PÅ TICKSTER.COM VÄLKOMMEN!

After Beach by Storm
GREBBESTAD

VECKA 27
VARVET
GREBBESTAD

SCANNA QR-KODEN FÖR VÄGBESKRIVNING

CARNEVALSDAGEN 4/7 MODERNA TIDER AMANDA





A.M.A.N.D.A
& DOM ANDRA

NÄSTA VECKA SPELAR
OFFSHORE + ANDERSSON & HÖGDAHL
NO TJAFS + ANDERSSON & HÖGDAHL

*FRI ENTRÉ CARNEVALSDAGEN - UNDER 18 I MÅLSMANS SÄLLSKAP DENNA DAG

TA MED VÄNNERNA OCH ANSLUT TILL SOMMARENS AFTER BEACH! VARJE FREDAG & LÖRDAG V.28-31.
KL. 16-21. LIVEMUSIK FRÅN KL. 17. FRI ENTRÉ* CARNEVALSDAGEN 4/7 - VÄLKOMMEN!

After Beach by Storm
GREBBESTAD

VECKA 28
VARVET
GREBBESTAD

SCANNA QR-KODEN FÖR VÄGBESKRIVNING





FREDAG KL. 16-21 LÖRDAG





TA MED VÄNNERNA OCH ANSLUT TILL SOMMARENS AFTER BEACH! VARJE FREDAG & LÖRDAG V.28-31.
KL. 16-21. LIVEMUSIK FRÅN KL. 17. ENTRÉ 100 KR - KÖP BILJETTER PÅ TICKSTER.COM VÄLKOMMEN!

After Beach by Storm
GREBBESTAD

VECKA 29
VARVET
GREBBESTAD

SCANNA QR-KODEN FÖR VÄGBESKRIVNING





FREDAG KL. 16-21 LÖRDAG



NÄSTA VECKA SPELAR DUO JAG + ÖRJAN



TA MED VÄNNERNA OCH ANSLUT TILL SOMMARENS AFTER BEACH! VARJE FREDAG & LÖRDAG V.28-31.
KL. 16-21. LIVEMUSIK FRÅN KL. 17. ENTRÉ 100 KR - KÖP BILJETTER PÅ TICKSTER.COM VÄLKOMMEN!

After Beach by Storm
GREBBESTAD

VECKA 30
VARVET
GREBBESTAD

SCANNA QR-KODEN FÖR VÄGBESKRIVNING

FRE & LÖR DUO JAG - ÖRJAN TORSTENSSON





NÄSTA VECKA
FREDAG NOSTALGIKVÄLL/80-TALSKVÄLL
SNOWSTORM, SHABOOM, ANKI BAGGER, DJ MUSSLA
LÖRDAG PÅ G + AMANDA

V.30 • KL. 16-21

TA MED VÄNNERNA OCH ANSLUT TILL SOMMARENS AFTER BEACH! VARJE FREDAG & LÖRDAG V.28-31.
KL. 16-21. LIVEMUSIK FRÅN KL. 17. ENTRÉ 100 KR - KÖP BILJETTER PÅ TICKSTER.COM VÄLKOMMEN!

Samma kvalitet. Samma trygghet. Men nu till ett lägre pris.

Att bygga hus ska kännas tryggt – och lika genomtänkt som det är vackert.

Därför har vi utvecklat hur vi arbetar, från fabrik till färdigt hem. Med smartare samarbeten och en effektivare byggprocess kan vi nu erbjuda samma höga kvalitet – till ett lägre pris.

För dig innebär det ett hem att trivas i, varje dag – året om.

Ett smartare sätt att skapa hem – sedan 1947

Hjältevadshus

RODINS MARIN HUNNEBOSTRAND SÄLJER BÅTAR, MOTORER, VATTENSKOTRAR & TRAILERS.

Servar, reparerar & vinterförvarar båtar.
Vi tar även hand om försäkringsskador.

Auktoriserade för: Yamaha, Mercury & Mercruiser.
Varumärken: Uttern, Jeanneau, Grand, Ibiza, YAM, Micore, Yamaha, Waverunner & Brenderup trailer.

Öppet året runt!

Lökholmsvägen 6, 456 61 Hunnebostrand
Telefon +46(0)523-50330
hunnebostrand@rodinsmarin.se
www.rodinsmarinhunnebo.se













Hos oss ska du känna dig som hemma

BROBY GÄSTIS
sedan 1671

Broby Gästis ligger i Centrala broby, i Östra Göinge Kommun I Nordöstra Skåne. Vi är en central del av broby då det är en given plats i Broby och Göinge folkets hjärtan. Med anor från 1664 så tillhör Broby Gästis en del av Gästgivare historien.

Hos oss på "Gästis" kan man välja på lite olika hotellrum, rummen som ligger på ovanvåningen är från 1600-talet och är i romantisk stil. Broby Gästis är ett genuint Gästgivargård och där ville vi skapa en traditionell känsla på alla rum, varje rum har sin stil och varje rum är olika storlekar och har sin egen charm.

På Broby Gästis står maten och servicen i fokus och det är en viktig del i vårt arbete. Köket står för en smakfull blandning av det traditionella och det moderna, där arbetet innebär både tallriks servering på lunchen samt event och aftnar i jämna mellanrum. Vi kombinerar det svenska och moderna köket med inspiration från övriga världen, kockarnas fantasi och kreativitet skapar härliga menyer för allas smaklökar. Våra måltider är lagade med stor omtanke för att ge er en härlig smakupplevelse.

Tele: 044-6203596 | Mail: info@brobygastis.se | www.brobygastis.se

MORA BRYGGERI AKTIEBOLAG ANNO 1872

Familjebryggeriet från Dalarna



DALA-PILS®
LJUS LAGER PÅ DALAVIS

BESTÄLL DEN VIA SYSTEMBOLAGET

Barn som får alkohol hemma dricker sig berusade oftare än andra barn.

Våra goda läskedrycker beställer du via Delitea.se







Hoppas du ska tycka om våra drycker lika mycket som vi gör! Hälsningar familjen Andersson

MORA BRYGGERI AKTIEBOLAG ANNO 1872

Familjebryggeriet från Dalarna

EVYs solskyddsmousse tål allt – vind, saltvatten, svett och stekande sol. Det självklara valet för elitseglare och dig som vill ha det bästa skyddet, oavsett utmaning.



Ultimata solskyddet för dina äventyr!

PLATU 25 WORLD CHAMPIONSHIP 2024 NO78

När du är ute på sjön får du maximal exponering av solens strålar, men få solskydd klarar den extremt tuffa kombinationen av vatten, vind och svett. Upptäck produkten som proffsen inom segling och vattensport litar på!

Om du älskar att vara utomhus, oavsett om det är segling på glittrande hav, vandring i skogen eller en golfrunda i solen, är ett bra solskydd ett måste. EVY sticker ut med sin innovativa mousse som ger långvarigt och pålitligt skydd även under de tuffaste förhållanden.

”VÅR VISION ÄR ATT UTROTA HUDCANCER”

MARGRET PINTO GRUNDARE EVY TECHNOLOGY

EVY har sina rötter i svensk forskning och utvecklades för att klara det nordiska klimatets extrema väderförhållanden. Sedan 1999 har varumärket vuxit från en liten innovation till ett av Sveriges mest betrodda solskydd. Genom att kombinera avancerad hudvårdsteknik med hållbara lösningar har EVY skapat produkter som stärker hudens eget försvar och ger ett långvarigt skydd mot både UV-strålning och yttre påfrestningar. Alla produkter tillverkas fortfarande i Sverige med högsta kvalitet och omsorg.

Vad gör EVY unikt?

Till skillnad från många andra solskyddsprodukter absorberas EVY snabbt utan att kännas kladdig eller fet. Den skapar en osynlig, vattenresistent barriär som skyddar mot sol, vind, vatten, svett och luftföroreningar. Den täpper inte till porerna och lämnar ingen vit hinna. Perfekt för långa utomhusdagar, oavsett om du tränar, badar eller bara njuter av solen.

Många solskydd fokuserar på att blockera UVB-strålar, men även UVA-strålar bidrar till åldrande och cellskador. EVY erbjuder ett av marknadens absolut mest heltäckande skydd och hjälper till att minska risken för hudskador. Kom ihåg att ett högt SPF bara ger bra skydd om du applicerar en tillräcklig mängd. För bästa effekt behövs 35–45 ml för hela kroppen och återapplicering varannan timme. EVYs mousse gör det enkelt att använda rätt mängd och få maximalt skydd.



EVYs mousse ger tre gånger mer produkt än vanlig solkräm – tack vare aerosolförpackningen! Moussen expanderar vid kontakt med luft, vilket gör att du får ut mer av varje flaska.

Hudvänligt och hållbart

EVY är utvecklat för att vara skonsamt mot både hud och miljö. Produkten är fri från parfym, konserveringsmedel och uttorkande alkohol, vilket gör den extra lämplig för känslig hud och personer med solallergi. Den lufttäta aerosolförpackningen gör att solskyddet håller sig fräscht till sista droppen – varje milliliter kommer till användning. Dessutom är det fritt från ämnen som skadar havsmiljön, vilket gör det till ett hållbart val för både dig och naturen.



Effektivt, skonsamt och vårdande skydd mot UVA- och UVB-strålar.

Extra vattenresistent formula – tål både bad och svett!

Långvarigt skydd och testvinnarer i flera oberoende tester. 8h

EVY



NATURSKÖN CAMPING MED SJÖUTSIKT MEN ÄNDÅ NÄRA STADSLIVET

Vill man campa men ändå ha det lugnt och skönt, ha vacker naturskön utsikt men ändå nära till stadslivet? En omöjlighet? – Inte alls! På Öjaby camping i Växjö har i stort sett alla campingtomter utsikt över Helgasjön men den ligger bara sex kilometer från Växjö centrum.

Det är lite speciellt att ha en camping så nära stan. Många gäster anländer stressade och säger att de bara ska stanna en dag, men de varvar snabbt ner här i den lugna lilla oasen och blir kvar. Det händer att gäster på genomresa har stannat både en och två veckor berättar Fatima Täck von Elern som sköter campingen tillsammans med maken Janne Täck.

AV EN SLUMP
Paret hamnade på campingen av en slump. De bodde på campingen i två sommarsäsonger och eftersom de ofta var där började folk komma till dem med frågor. Till sist fick de själva frågan från Öjaby Idrottssällskap som arrenderar campingen av kommunen om de ville ta över driften/skötseln av campingen – och de svarade ja!

Hela stämningen på campingen är väldigt lugn och harmonisk med endast 28 campingtomter för husvagn eller husbil. Många är återvändare som blir mer eller mindre vänner. Åtta av campingtomterna är sjötomter och för tält finns en egen yta vid vattnet med vindskydd ifall det blir midsommarväder säger Fatima och skrattar.

NYRENOVERAT SERVICEHUS
På campingen finns ett nyrenoverat servicehus med dusch, toalett och latrintömning. Köket är välutrustat med spis, ugn, mikro och köksattiraljer. I köket finns även en tvättmaskin och en torktumlare.

– Hit kommer folk från hela världen tom från Kina, mopedister från Pisa och återvändare från USA. Till vardags har vi mycket européer men svenskar börjar också hitta till oss mindre campingar.

Helgasjön är rik på fisk och fiskekort kan man köpa inne i Växjö. Barn upp till 14 år får fiska gratis. Bredvid campingen finns en fin badplats med tillgänglighetsanpassad badbrygga och grillplats. Man kan även hyra SUP-brädor och kajaker på stranden.



ÖJABY CAMPING LIGGER NÄRA TILL MYCKET
Till shoppingcentret Samarkand och arenorna tar man sig med bussen på 5 minuter och centrum på 15 minuter, eller så följer man cykelvägen som även den går precis utanför campingen. 300 meter från campingen ligger det både bageri och pizzeria och i närheten finns Öjaby Herrgård med pubaftnar, god mat och annat.

-Vår filosofi är att folk ska ha råd med att campa därför gör vi allt vi kan för att hålla priserna nere. Under lågsäsong har vi många studenter och folk som arbetar i Växjö och i september har vi många som vill ta vara på det sista av sommaren.

MIDSOMMARFIRANDE
Idrottsföreningens sedvanliga midsommarfirande på stranden drar mängder med människor och det blir sång, dans och stim och stoj som hör midsommar till men sen återgår allt till sin stilla lugna lunk.

-Vi har satt lilla Öjaby på kartan. Vi finns tillgängliga för frågor och funderingar, omplåstring eller vad som kan tänkas behövas. Service är en väldigt viktig del i arbetet som campingvärd och oftast får vi så mycket tillbaka av nöjda och glada campare.

Campingen är öppen året om och det finns möjlighet att hyra plats månadsvis förutom i juli och augusti.

upplev.vaxjo.se/bo/camping-/ojaby-camping







GÖR EN ROLIG UTFLYKT TILL

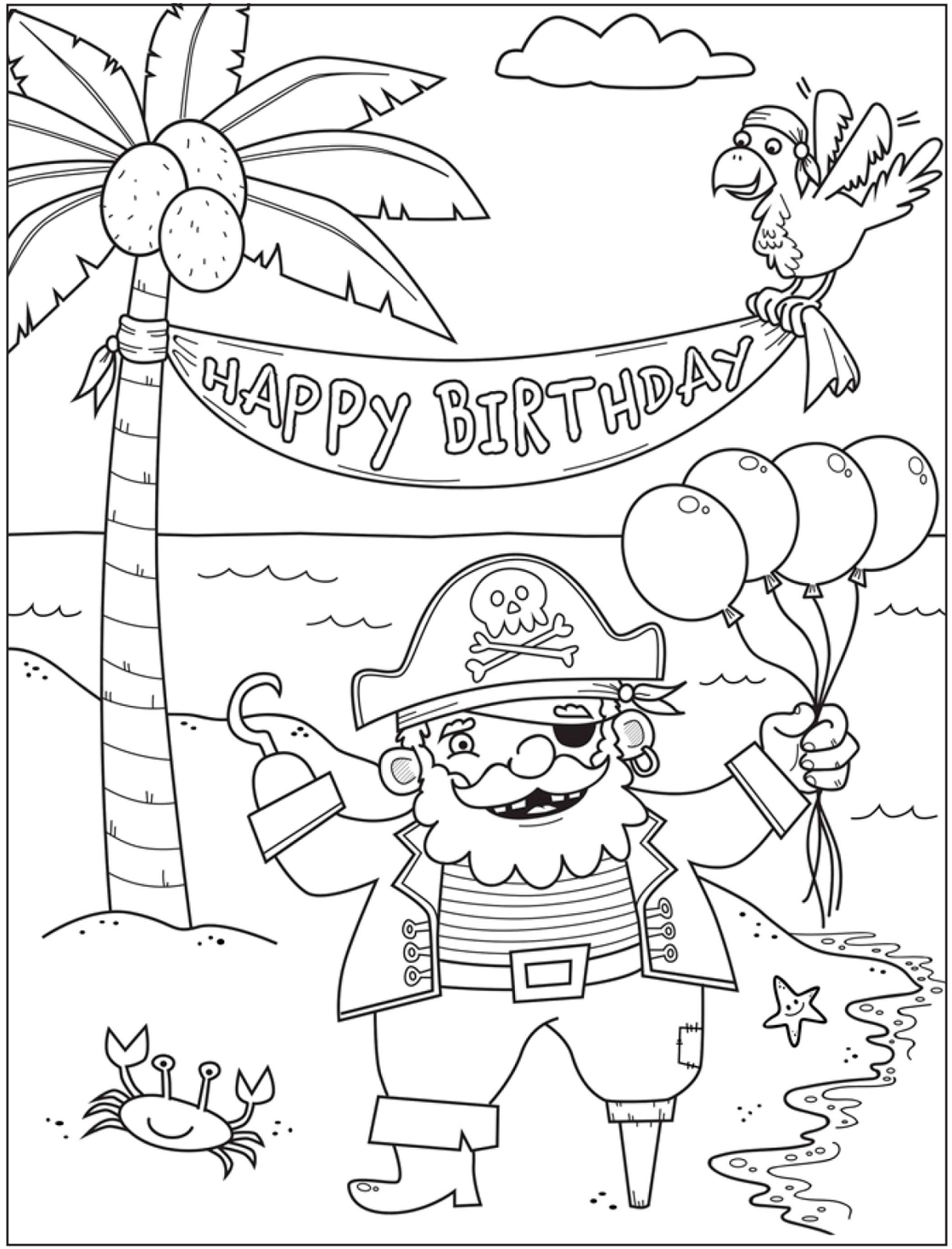
JOHANS LEKSAKSBOD I ASKERSUND

KIM: FANTASTISK LITEN BUTIK MED SAKER FÖR ALLA ÅLDRAR

ROSALIE: MAGISK AFFÄR ATT VARA INNE I

NOSTALGI, LEKSAKER
BRÄDSPEL, MUSIK
HOBBY, PYSSEL
LEK FÖR ALLA!

FÄRGLÄGG PIRATEN GUNNAR TRÄFOT



TECKNING FRÅN **WWW.CRAYOLA.COM**

Hans & Gerda

KLÄDER ✦ INTERIÖR

EST 2011



VARMT VÄLKOMNA TILL HANS & GERDA

HAMBURGSUND - FJÄLLBACK A

LES DEUX · SVANEFORS · SEBAGO · MITT & DITT underbara liv · CULTURE · rice people care - we care

HOLEBROOK SWEDEN · LEXINGTON · PELLE P · REPLAY · .OBJECT collectors item · EDBLAD

Kläder till dam, herr och barn, samt interiör och smycken. Butiken i Hamburgsund är öppen hela året. Fjällbackabutiken är öppen hela sommaren.

Öppettider vecka 27-32
Mån-lör: 10.00 -19.00
Söndag: 10.00-17.00

HANS & GERDA
HAMBURGSUND
Gunnars galleria
Tel. 076-004 44 43

HANS & GERDA
FJÄLLBACKA
Galärbacken 9
Tel. 0763-08 05 36



Alzheimers berör alla! Vi vill prata om det.

Alzheimer Life arbetar för att öka kunskap om kognitiva sjukdomar i allmänhet och Alzheimer i synnerhet. Vi vill ge en röst åt de personer som fått en kognitiv sjukdom diagnostiserad och som behöver både uppmuntran och verktyg för att få ett fungerande liv.

ALZHEIMER LIFE

www.alzheimerlife.se

SEGLINGTRADITION I BOHUSLÄN

– TJÖRN RUNT 10–16 AUGUSTI

Tjörn Runt veckan genomför under tredje veckan i augusti. Med olika aktiviteter och upplevelser och avslutas under helgen med Tjörn Runt på lördag och Lilla Tjörn Runt på söndag.

Under hela veckan kommer det att hända en rad olika roliga aktiviteter på Tjörnbro Arena där vi har vår eventarena.

Varmt välkomna till oss och en veckas folkfest med segling i centrum!

Redan nu kan du anmäla dig till den stora regattamiddagen den 16 augusti som är öppen för både tävlande och icke tävlande.

Mer info:
www.stss.se/tjorn-runt-veckan/

STENUNGSUNDS SEGELSÄLLSKAP TJÖRN RUNT

TJÖRN RUNT BY COWI

Foto Dan Ljungsvik

Restaurang
NORRA HAMNEN 5

Förstklassig mat, dryck och miljö i Lysekil!



Scanna mig



www.norrahamnen5.se

Anten - Gräfsnäs Järnväg

Gör en ”Resa i tiden” och res som på 1930–1940-talet efter ångloksdraget tågset.
Järnvägen ligger en mil NV om Alingsås.

www.agj.net

Foto Desposit photos

Tänk att få se en utter!

Chansen är faktiskt hyfsad. Uttern är en av få arter som kommit tillbaka från att ha varit på utrotningens rand för femtio år sedan. Men tack vare att man stoppade jakt och förbjöd skadliga kemikalier betraktas den nu som en livkraftig art. Det är fantastiskt, och det visar också att det går att förändra.

Vi i Svenska Rovdjursföreningen arbetar för att skydda de svenska rovdjuren och för att vi ska kunna leva tillsammans. Vi tycker att rovdjur, liksom alla vilda djur, ska få leva i fred och få fylla sin viktiga funktion i ekosystemet.

Stötta vårt arbete för att bevara våra svenska rovdjur med ett bidrag genom att skanna koden här bredvid.

Och håll sen utkik längs kusten. Den charmiga uttern är mest aktiv i skymning och gryning. Lycka till!

SVENSKA ROVDJURSFÖRENINGEN

Musik
i Göteborg

Kyrkorna i Göteborg erbjuder konserter och musikupplevelser nära dig, ofta helt gratis.

Hitta evenemang som intresserar dig i Svenska kyrkans gemensamma musik-kalender:

svenskakyrkan.se/musik-i-goteborg

Svenska kyrkan

Foto: Wilma Hedin

DETTA ÄR EN ANNONS FRÅN VISIT ÖCKERÖ

Vakna till VÅGSKVALP









Ställplatser för husbil finns i flera gästhamnar

Motorhome parking spaces are available in several guest harbours

Kryssa runt bland kobbar och skär och avsluta dagen med lite gästhamnshäng

I gästhamnarna har de flesta servicehusen öppet från påsk till slutet av september, många har öppet året om. Livsmedelsaffärer, kaféer och matställen finns i de flesta av hamnarna men även el, vatten, trådlöst internet och toaletter hör till standarden. Bunkringsmöjlighet finns i ett flertal hamnar.



Välkommen till en skärgård där havet möter bekvämt boende, god mat och oförglömliga upplevelser. Välj mellan hotell och charmiga bed & breakfast till gästhamnar och ställplatser. Här finns möjligheterna som gör varje vistelse unik.

Upplev det bästa av skärgården med bekvämt boende och en härlig frukost serverad till ljudet av vågornas kluckande och måsars rop. Alltid bara ett stenkast från spännande fornlämningar, charmiga hembygdsgårdar, trevliga restauranger och mysiga caféer. På öarna finns ett brett utbud av olika boenden som passar alla smaker och behov. Kommer man med båt och vill ha gästhamnarnas service finns allt från den lilla lugna hamnen till de större med full service och puls. I flera av gästhamnarna finns det även ställplatser för husbil. Flera öppet året runt.

Bröllop, fest, konferens och möten

Det finns många olika festlokaler att välja mellan. Det går även att charta en båt för både det mindre sällskapet som medelstora.

Samma kvalitet. Samma trygghet. Men nu till ett lägre pris.

Att bygga hus ska kännas tryggt – och lika genomtänkt som det är vackert.

Därför har vi utvecklat hur vi arbetar, från fabrik till färdigt hem. Med smartare samarbeten och en effektivare byggprocess kan vi nu erbjuda samma höga kvalitet – till ett lägre pris.

För dig innebär det ett hem att trivas i, varje dag – året om.

Ett smartare sätt att skapa hem – sedan 1947

Hjältevadshus

NÄR MÖRKRET FALLER ÖVER SMÖGEN TAR LJUSET ÖVER

ISLAND OF LIGHT

INTERNATIONELL LJUSKONSTFESTIVAL
SMÖGEN 4–13 SEP 2026



→ islandoflight.art

SKÄRGÅRDSHOTELLET HÖNÖ
EN PLATS FÖR MAT, PRAT OCH GEMENSKAP

Njut av en plats som är öppen 365 dagar om året med närheten till naturen, havet och en levande hamn med personliga butiker och restauranger.

Vi är ett lugnt och skönt ställe där du blir avslappnad och fylld med energi. Res med din partner, familjen eller vänner. Vi har mängder av olika hotellpaket i alla säsonger. Bland annat fiskepaket, vandringspaket och middagspaket.

Hotell
Vårt hotell ligger precis vid kajkanten och består av 16 härliga rum.

Hotellrummen ligger på andra våningen där hälften har uteplats mot havet och hamninloppet.

Njut av vår goda frukost i lugn och ro med noga utvalda råvaror. Bland annat nybakt bröd och hemkokta marmelader samt hasselnötscréme och riktig äggröra såklart!

Restaurang
I vår restaurang Skafferiet arbetar vi med bra råvaror i säsong. Vi lagar mat på ett modernt och spännande vis och varierar vår meny ofta. På menyn finns både fisk, skaldjur, kött & grönt.

Vårt koncept är enkelt – riktigt bra råvaror som serveras i en härlig miljö på ett avslappnat sätt.

Konferens
Vi skräddarsyr konferenser efter ert behov. Gärna med aktiviteter kopplat till vår underbara natur. Vi lägger ner mycket kärlek på vår mat och fika, all mat är lagad från grunden och vår fika är alltid hembakt. Kika in alla våra olika paket på hemsidan.

www.skargardshotellethono.se
info@skargardshotellethono.se
Tel 031-969680 · Västra vägen 17, 475 42 Hönö













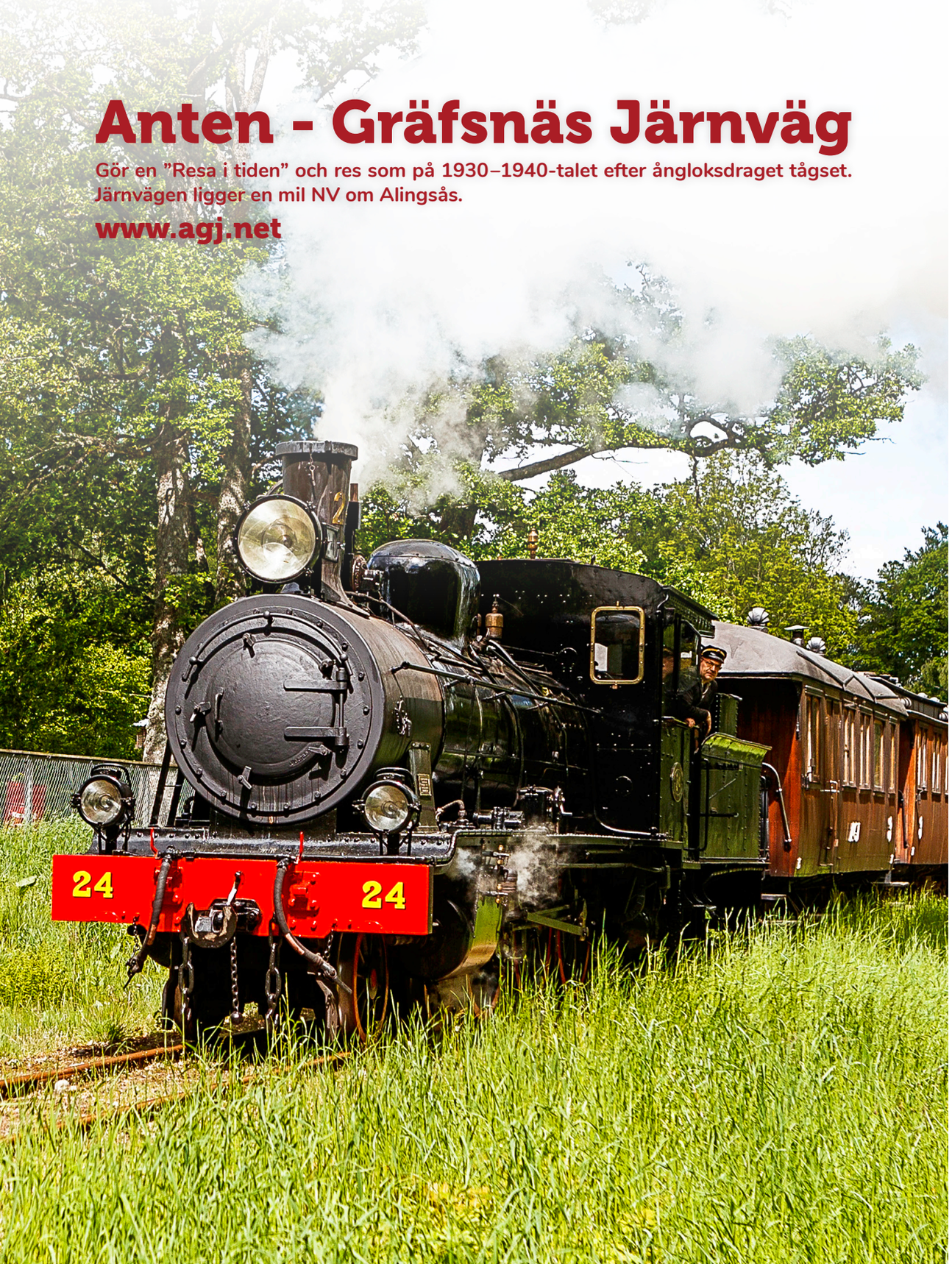




Anten - Gräfsnäs Järnväg

Gör en ”Resa i tiden” och res som på 1930–1940-talet efter ångloksdraget tågset.
Järnvägen ligger en mil NV om Alingsås.

www.agj.net



Hans & Gerda

KLÄDER INTERIÖR

EST 2011



VARMT VÄLKOMNA TILL HANS & GERDA

HAMBURGSUND - FJÄLLBACKA

LES DEUX · SVANEFORS QUALITY OF SWEDEN · SEBAGO · MITT & DITT underbara liv DESIGN BY L&K · CULTURE · rice people care - we care

HOLEBROOK SWEDEN · LEXINGTON · PELLE · REPLAY · .OBJECT collectors item · EDBLAD

Kläder till dam, herr och barn, samt interiör och smycken. Butiken i Hamburgsund är öppen hela året. Fjällbackabutiken är öppen hela sommaren.

Öppettider vecka 27-32
Mån-lör: 10.00 -19.00
Söndag: 10.00-17.00

HANS & GERDA
HAMBURGSUND
Gunnars galleria
Tel. 076-004 44 43

HANS & GERDA
FJÄLLBACKA
Galärbacken 9
Tel. 0763-08 05 36

SOMMARNÖJE MED PRECISION
– PROVA BÅGSKYTTE!

Mitt i skärgårdsidyllen, när sommaren bjuder på långa, ljusa dagar och svalkande havsvindar, kan bågskytte vara en perfekt aktivitet för både avkoppling och gemenskap. Oavsett om du spenderar sommaren i en mysig skärgårdsstuga eller njuter av båtlivet, erbjuder bågskytte en härlig och utmanande kombination av precision, fokus och nöje.

Bågar&Pilar, en bågskyttebutik med lång erfarenhet, har funnits sedan 1975 vid Slussen i Gamla Stan, Stockholm. Med ett stort sortiment och ett engagerat team hjälper de både nybörjare och erfarna bågskyttar att hitta rätt utrustning och få råd kring allt från bågstilar till materialval. För dig som inte har möjlighet att besöka butiken finns även en välsorterad webbutik med leveranser till hela Norden – perfekt när du befinner dig i skärgården och behöver komplettera utrustningen inför roliga sommaraktiviteter.

Bågskytte är en sport och rekreation som passar hela familjen, oavsett ålder eller förutsättningar. Det är en aktivitet som kan avnjutas på den öppna ängen vid sommarstugan, på stranden eller kanske vid en brygga med vänner och familj. Sportens gemenskap är lika viktig som dess precision, och den passar lika bra för lugna sommarstunder som för roliga tävlingar.

Sverige har cirka 10 000 aktiva bågskyttar och sporten växer snabbt i popularitet, inte minst på sommaren när det är enkelt att njuta av bågskytte utomhus. Sverige är dessutom en framstående bågskyttenation med många framgångar internationellt.

Så varför inte göra sommaren lite mer spännande? Bågskytte passar perfekt för familjen, vännerna eller kanske som en annorlunda och rolig aktivitet för kollegorna under sommarfesten. Oavsett om du är nyfiken nybörjare eller erfaren skytt är du alltid varmt välkommen att få hjälp av det kunniga teamet på Bågar&Pilar. Njut av sommarens frihet och upptäck glädjen i bågskytte!

BÅGAR & PILAR · BOWS & ARROWS ·

KOLLA IN VÅR HEMSIDA FÖR MER INFO!



NYFIKEN PÅ
BÅGSKYTTE?
bagaropilar.com





Lär dig mer på
teambagaropilar.se

Skjutklara bågpaket från:
1495 KR

Bågar&Pilar
Triewaldsgränd 3
Gamla Stan, Stockholm

Välkommen till Roslagens Marincenter

- Vinterförvaring av båtar
- Båtservice/Rekond.
- Kapellmakeri
- Miljövänliga flytbryggor

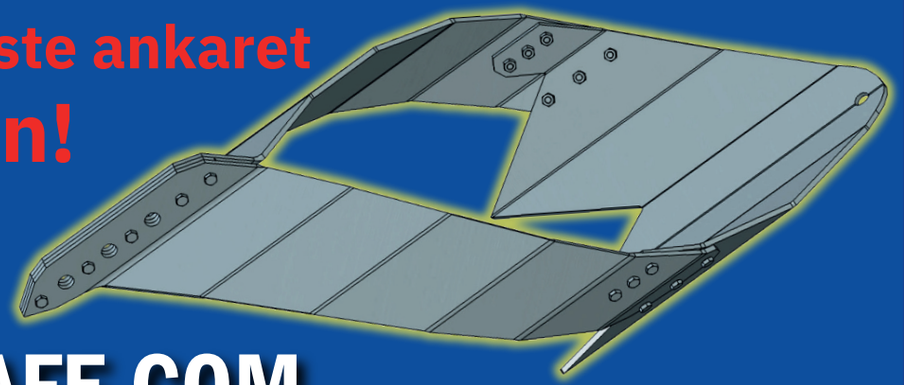
Vx +46(0)8 540 650 50

Moorsafe-ankare ©

För säker och miljövänlig förankring

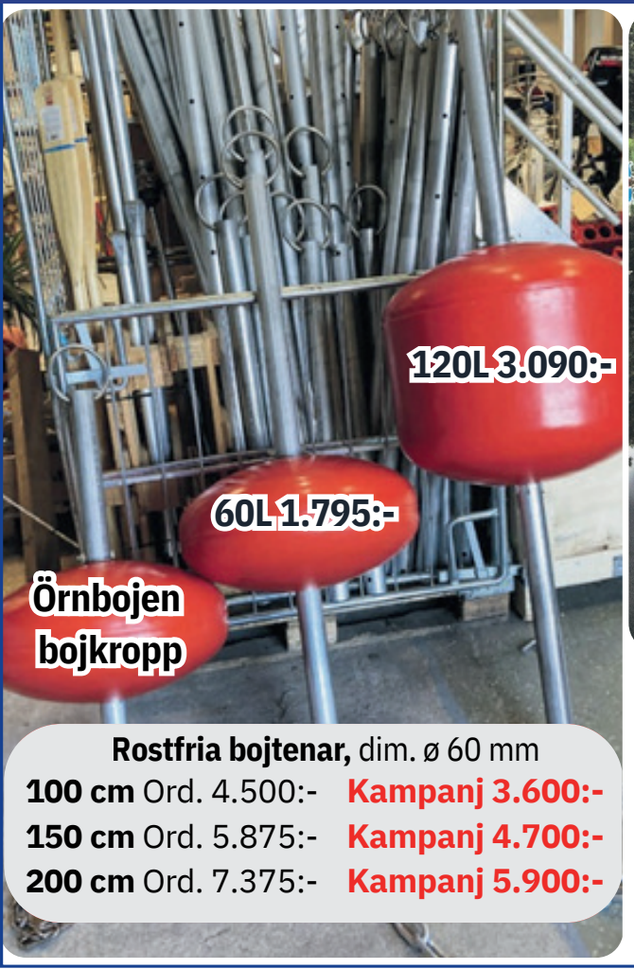
Med unik design

Det starkaste ankaret någonsin!



ROSLAGENS-MARINCENTER.se

MOORSAFE.COM



Rostfria bojtenar, dim. ø 60 mm

100 cm	Ord. 4.500:-	**Kampanj 3.600:-**
150 cm	Ord. 5.875:-	**Kampanj 4.700:-**
200 cm	Ord. 7.375:-	**Kampanj 5.900:-**



Roslagens Marincenter
Kanotuthyrning sedan 1979

+46(0)72-744 88 60
Mail: kanotuthyrning@gmail.com
Ring eller maila för bokning

30kg Moorsafe-ankare motsvarar förankring med 3000 kg betongankare (Rek pris 7.500:-)

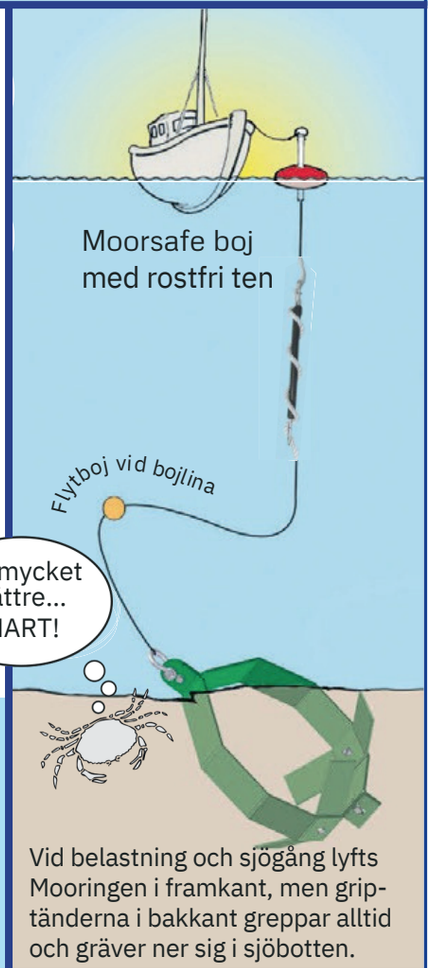
72kg Moorsafe-ankare motsvarar förankring med 10.000 kg betongankare (Rek pris 16.500:-)

Moorsafe ankare, överlägsen hållkraft, även vid hårda sand och lerbottnar.



Fakta kolla: Googla: DNV Test Report 40000566-2, www.moorsafe.com

Roslagens Marincenter AB, Moorsafe AB
Båthamnsvägen 6, SE-18440 Åkersberga
+46(0)70 773 29 12 +46(0)72 744 88 60
Mailorder/kontakt: moorsafe@gmail.com
www.roslagens-marincenter.se / www.moorsafe.com



Vid belastning och sjögång lyfts Mooringen i framkant, men grip-tänderna i bakkant greppar alltid och gräver ner sig i sjöbotten.

KARLSBORGS FÄSTNINGSMUSEUM

Militär- och hembygdsmuseum

Fästningsmuseet skildrar militärhistoria och nutid samt hembygd med utrustning, vapen, uniformer och andra föremål. På övre plan finner ni Garnisonskyrkan med sin storslagna bajonettkrona.

Julmarknad på Karlsborgs Fästning - upplev traditionell Julmarknad med slöjd, musik, kultur & historia.

Lördag den 5 december 2026

BEFÄLSGATAN 18 - 546 30 KARLSBORG

TELEFON: 0505-45 18 26

WWW.FASTNINGSMUSEET.SE

KARLSBORGS FÄSTNINGSMUSEUM













Restaurang NORRA HAMNEN 5

Förstklassig mat, dryck och miljö i Lysekil!



Scanna mig



www.norrahamnen5.se

Hans & Gerda

KLÄDER ✦ INTERIÖR

EST 2011



VARMT VÄLKOMNA TILL HANS & GERDA

HAMBURGSUND - FJÄLLBACKA

LES DEUX · SVANEFORS · SEBAGO · MITT & DITT underkläder liv · CULTURE · rice people care - we care · HOLEBROOK SWEDEN · LEXINGTON · PELLE P · REPLAY · .OBJECT · EDBLAD

Kläder till dam, herr och barn, samt interiör och smycken. Butiken i Hamburgsund är öppen hela året. Fjällbackabutiken är öppen hela sommaren.

Öppettider vecka 27-32
Mån-lör: 10.00 -19.00
Söndag: 10.00-17.00

HANS & GERDA
HAMBURGSUND
Gunnars galleria
Tel. 076-004 44 43

HANS & GERDA
FJÄLLBACKA
Galärbacken 9
Tel. 0763-08 05 36

Malou Bergs LightSongs:

Ditt soundtrack till ljusa sommardrömmar och själfull avkoppling

”LightSongs är avstressande, meditativ och rogivande musik. Malou sjunger med självklar själ, närvaro och auktoritet. Rösterna vävs samman med varandra och med de övriga instrumenten, och bildar en sömlös helhet.

Blundar du, är det nästan omöjligt att inte se bilder. Musiken lockar in dig som lyssnar i ett lugn, där stress och brådska har ersatts av skönhet, vila och ljus, där allt får ta sin lilla tid, men ger desto mer.”

Anders Lundquist, musikskribent

”Malous musik berör, lyfter ljuset och sprider positiv energi… musik som behövs i dessa galna dagar.”

”Helt underbart album, looooove it!”

”En fantastisk box, Malou. Musiken för mig in i mig själv och ut i Universum. Allt i ett.”

”Tack Malou, lyssnar långsamt på dina nya låtar.”

Provlyssna och köp ditt nya sommar-soundtrack här! 3 CD BOX



Badfoto: Barbro Paulsson Weaver

malou.se

Få din båt i nyskick

Med Mirka POLAROS® RP 600 & Polarshine® MARINE

Mirka POLAROS® RP 600 är en 150 mm roterande polermaskin som gör polering enkelt tack vare dess ergonomiska design och smarta funktioner. Använd tillsammans med vattenbaserade polermedlet Polarshine Marine för snabb och effektiv polering.



MASKIN VARUHUSET.SE

Verktygshandlarn.se

inleder ett starkt samarbete med Mirka.

POLAROS® RP 600

ERGONOMISK DESIGN

POLAROS är lätt, tyst och har ett bekvämt grepp för att reducera trötthet hos användaren under polering.

RAMP UP & RAMP DOWN

Ramp Up och Ramp Down-funktionen gör att POLAROS automatiskt justerar varvhastigheten för att reducera stänk och skador på ytan vid start och stopp.

KRAFTFULL MOTOR

En kraftfull borstlös motor på 750 W ger lång hållbarbet och stadig prestanda.

Polarshine® MARINE

Polarshine MARINE finns i tre varianter:

- **HEAVY CUT**

  Ett kraftigt polermedel för permanent borttagning av svår oxidation, djupa repor och slipning från kornstorlek 800 och finare.

- **MEDIUM CUT**

  Medelkraftigt polermedel för snabb borttagning av oxidations- och sliprepor från kornstorlek 1000 och finare.

- **FINE CUT Antihologram**

  Polermedel för snabb borttagning av hologram och virvelmärken från marin gelcoat, täcklack och klarlack.



MASKIN VARUHUSET.SE

Verktygshandlarn.se

Läs mer här:

Solen öser båten åt dig



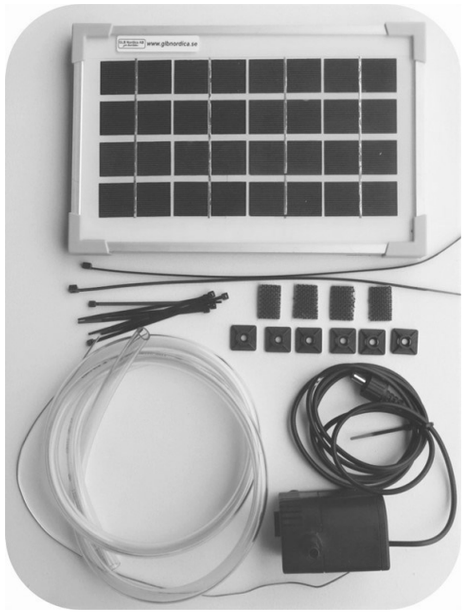
Sol-länspumpen SL-35 G2

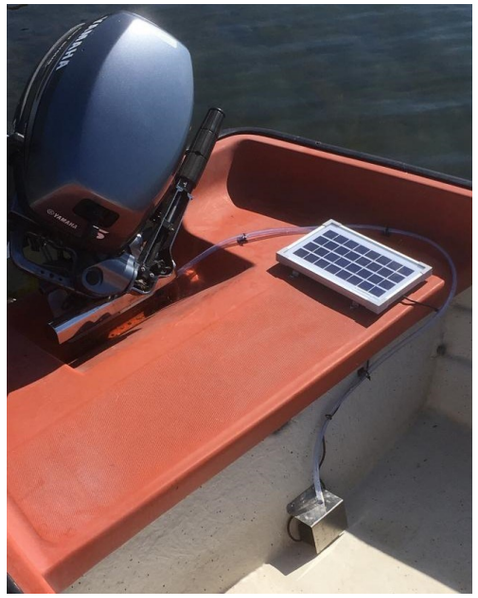
Den innovativa soldrivna länspumpen öser båten helt automatiskt och gör båtägandet bekymmersfritt.

KÖP NU

Så slipper du ösa båten

Njut av tryggheten att båten alltid blir öst helt automatiskt





Komplett system för enkel montering

Pris endast 1045:-

10 000 nöjda kunder njuter av att slippa ösa båten

GLB Nordica
gör livet bättre

GLB Nordica AB, Sandared
www.glbnordica.se

VÄLKOMMEN TILL

Halla's Båt & Fiske

Vi arrangerar er upplevelse på havet i vår vackra skärgård runt Käringöfjorden, Måseskär och Bonden/Svarten med omnejd. Vi erbjuder turer som t.ex. havsfiske, makrillfiske, hummersafari, båtturer samt urnsättning.

Båten ligger i Edshultshalls hamn.
www.hallafiske.se



MMS AB
Mälardalens Maskinservice AB

Mälardalens Maskinservice säljer, servar, reparerar drev, backslag och transmissioner med tillhörande reservdelar. Vi arbetar med både nytt och begagnat och Volvo Penta är vår specialitet med ett stort lager nya och begagnade reservdelar, allt med ett års garanti! Vi har 40 års branschvana vad det gäller att leverera kostnadseffektiva motorlösningar som är det bästa alternativet för just dig och din båt. Nytt eller begagnat, MMS har lösningen!

För att kunna erbjuda ett komplett utbud av service och fortfarande hålla kvar våra specialområden inom marin så har vår samarbetspartner A.R Marine fokus på båtförvaring, servicearbeten, försäkringsskador, vinterförvaring, plast- och motorverkstad och mycket mer.

Mälardalens Maskinservice AB och A.R Marine är dina pålitliga partners för högklassiga båttjänster med ett arbetsfält i hela Norden. Från reparationer till förvaring ser vi till att din båt får den omsorg den förtjänar. Ge dig ut på vattnet med självförtroende!

Vi har renoverade bytesdrev

MMS AB Mälardalens Maskinservice AB

AR MARINE AB

www.mmsab.se | www.armarine.se



HOBBY MODELLER

BYGGSATSER | MODELLFLYG | BÅTAR | VERKTYG

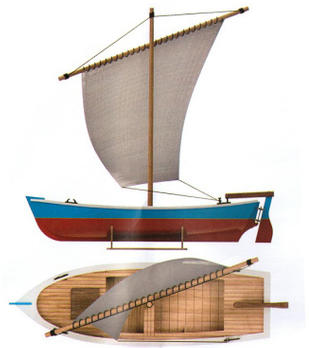
MODELLBÅTAR I BYGGSATS AV HÖG KVALITET FÖR NYBÖRJARE OCH PROFFS.

FÖR NÄRMARE BESKRIVNING, GÅ IN PÅ HOBBYMODELLER.SE OCH ANGE ARTIKELNUMMER I SÖKRUTAN.

BYGGSATSER FÖR NYBÖRJARE



**PIRAT SHIP.
TRÄBYGGSATS MED
LI, FÄRG & PENSEL.**
PRIS: 350 kr



**TRÄBYGGSATS SEGELBÅT.
SKALA 1/35**
PRIS: 295 kr



**TRAINING SHIP BELEM
EASY KIT. WOODEN MODEL
SHIP WITH PAINTS.**
PRIS: 550 kr



**TRÄBYGGSATS
MOTORBÅT.
SKALA 1/35**
PRIS: 295 kr



**HERMIONE LA FAYETTE
EASY KIT. WOODEN MODEL
SHIP WITH PAINTS.**
PRIS: 550 kr



**VIKING. KOMPLETT
TRÄBYGGSATS MED LIM,
FÄRG & PENSEL.**
PRIS: 350 kr

MODELLER FÖR DIG SOM BYGGT TIDIGARE



**ROAR EGE:
KOMPLETT BYGGSATS
MED TRÄSKROV.
57X14X39 CM. SKALA 1/2.**
PRIS: 1 495 kr



S/S MARIEFRED SKALA 1:32
PRIS: 3 795 kr



KUTTER NORDEN
PRIS: 1 695 kr



**FISCHKUTTER DANA
(PLASTSKROV)**
PRIS: 825 kr



**ENDEAVOUR KIT
1:80 SCALE WITH
POLYSTYRENE HULL, RC.**
PRIS: 1 195 kr



**KRABBENKUTTER RAINBOW.
PLASTSKROV.**
PRIS: 795 kr



**1:40 COLIN ARCHER
-WOODEN HULL**
PRIS: 1 450 kr



**CUX 87 FISKETRÅLLARE.
TRÄBYGGSATS**
PRIS: 1 995 kr



Alzheimers berör alla! Vi vill prata om det.

Alzheimer Life arbetar för att öka kunskap om kognitiva sjukdomar i allmänhet och Alzheimer i synnerhet. Vi vill ge en röst åt de personer som fått en kognitiv sjukdom diagnostiserad och som behöver både uppmuntran och verktyg för att få ett fungerande liv.

ALZHEIMER LIFE

www.alzheimerlife.se

Restaurang
NORRA HAMNEN 5

Förstklassig mat, dryck och miljö i Lysekil!



Scanna mig



www.norrahamnen5.se



Året runt med biodling

Honungsbin i bikupa sitter i vinterklot under vintern med drottningen i mitten, för att hålla henne vid liv och lagom varm.

På våren är det inte bara vi människor som ’vaknar till liv’. Alla de djur som legat i dvala eller kraftigt dragit ner på sin verksamhet under vintern börjar bli mer aktiva. När det blir varmare ute löser bina upp sitt vinterklot. De kommer ut för att få sträcka på sig, värma sig i solen och naturligtvis leta mat och vatten.

Att ha en biodling är ett stort ansvar då det är både levande djur och livsmedel som ska hanteras, med många praktiska moment och planering.

På vårvinter görs första kontrollen; att bina har överlevt och har mat och döda bin städas bort. Efter det, fler kontroller av tillgång på mat, om de har börjat yngla och att allt ser bra ut. Kontrollerna fortsätter tills växterna börjar blomma. De första blommorna på året kan vara skillnad mellan liv och död.

Under försommar och sommaren fortsätter arbetet med svärmförebyggande åtgärder och kontroller av status på bisamhället ganska frekvent. Viktigt att se till att bina mår bra och har bra förutsättningar.

Sensommar är tiden när bisamhället föder upp vinterbin, de som ska ta hand om drottningen under vintern. Biodlaren ska se till att bina har ordentligt med mat så att bisamhället har bästa möjlighet att överleva ända tills nästa vår. Så att hela cykeln kan börja om.

Utöver att ta hand om bina, behöver man ta hand om honungen.
Honung kan slungas en eller flera gånger per säsong, beroende på hur man jobbar och vilka förutsättningar man har, samt vilket resultat man önskar.
På **Rosens Bigård** som drivs av Kerstin Rossgård slungas det oftast tre gånger per säsong och varje bigård hanteras separat.
Det ger sorthonungar baserade på geografisk plats och säsong.

Materialvård behövs. Kupmaterial behöver rengöras, lagas, ev målas och kanske kompletteras. Slungrum och utrustning ska rengöras och skötas om.
Skyddskläder och redskap behöver ses över så att de är hela och rena.

Även om det är mycket jobb är det väldigt tillfredsställande att få vara en del av binas värld. De har en väl fungerande samhällsstruktur som är komplex och mycket intressant och de har även en positiv inverkan på sin omgivning.

Men framför allt har de en otroligt viktig plats i allas vår värld. De pollinerar växter, direkt eller indirekt och det ger större och bättre skördar på det vi odlar. Utan pollinatörer skulle mänskligheten inte klara sig.

Mer information och Rosens Webbutik: www.rossgard.se





VI SYR SOFFDYNOR & STOLAR

Dynor och gardiner sys till uterum, båt, husbil, kökssoffor, stolar, soffdynor mm efter kundens alla önskemål. Nytillverkning och omstoppning. Även till hotell, restaurang och kontor.

GALANT PLAST

Odinsplatsen 2, Göteborg
Öppettider: Vard. 9-18, Lörd. 10-14

Tel. 031-15 28 16
www.galantplast.se

HJÄRNGYMPA MED SOMMARENS SUDOKU-UTMANING

Lös ett sudoku genom att placera ut siffrorna 1–9 på spelfältet så att varje siffra bara finns en gång per rad, en gång per kolumn och dessutom bara en gång per större ruta.

LÄTT

						4		2
		3	6		9	1	5	
9	1	8	4		2	3	6	7
5			9	6	4			
6	8		2			5		
4	7	9	5	8	1	2	3	
3		7		4	6			
	6	4				7		
8				2			1	4

MEDEL

6	5			2		1		8
	8	9		1				
			7		4	6		
8	1		3	7	9	5		
	6				1			
7							8	
9	4					3	5	7
			2		5	9		
			4					2

SVÅR

8	4							6
				9				
			3				2	8
	8	9				5		
		4			5	2		
		5	4				1	
	5	7		3	9			
6	3		5					
9						1		



Paddel eller åror i skärgård

Nyhet navigationsapp Medvind



Gratis app för medlemmar med båt registrerad i Svenska Kryssarklubben!

För övriga medlemmar bara 150 kr per år.

sxk.se/navigera-i-medvind

Motor eller segel till sjöss

Naturhamnar och bojar

Tidskriften På Kryss

Segla 24-timmars

Utbildning

Båt-teknik

Säkerhet

Eskader

Lokala kretsar

Båtliv



Svenska Kryssarklubben
Västkustkretsen
www.vastkustkretsen.se

Bli medlem i Svenska Kryssarklubben på sxk.se

Föreningen för ett bättre båtliv

Maj 2026

MOTION OCH GEMENSKAP

Alla är välkomna



Ett friskare och gladare Göteborg genom motion!

· Lagidrott och individuella idrotter
· Gruppträning
· Seniorverksamhet
· Friluftsarrangemang, poängpromenader mm.

Vi gör det enkelt för människor att röra på sig och ha kul tillsammans!

KORPEN

Vi satsar vidare på seniorträning!

20 pass för seniorer och daglediga varje vecka. Välj mellan dansgympa, seniorgympa, pickleball, gå-fotboll, cirkelträning, bordtennis, pilates mm.

Missa inte:
· Korpens Seniorveckor v. 36 & v. 37 och prova på våra aktiviteter helt kostnadsfritt.
· Öppet hus tisdag 8 september med gratis prova-på-dag i Sportarenan, Västra Frölunda.





Er friskvårdsleverantör

Vi kan motion och hälsa!

Med över 100 års erfarenhet hjälper vi er att skapa lönsamhet i ert friskvårdsarbete.

Anmäl ert intresse så presenterar vi våra olika erbjudande.

Det finns bara möjligheter!

· Föreläsningar
· Företagscuper, motionsserier och event
· Aktiv teambuilding och after work



info@korpengoteborg.se · www.korpengoteborg.se

NJUT AV BÅDE VILA OCH ÄVENTYR PÅ LEKFULLA JULARED

DET FINNS PLATSER SOM INTE BARA ERBJUDER EN ÖVERNATTNING – UTAN EN UPPLEVELSE SOM STANNAR KVAR LÅNGT EFTER ATT RESVÄSKAN PACKATS OM. JULARED ÄR JUST EN SÅDAN PLATS. DÄR DEN PORLANDE KVARNBÄCKEN SAMSAS MED VINDEN SOM VISKAR I TRÄDEN, VÄNTAR EN UNIK GLAMPINGUPPLEVELSE SOM FÖRENAR NATURENS STILLHET MED MODERN KOMFORT – OCH ÄVENTYR RUNT HÖRNET.



När man svänger in på den slingrande grusvägen **som leder till Julared, en bit utanför Jönköping,** känns det som att köra rakt in i ett sagolandskap. Här har **familjen Hagård** i över ett decennium byggt upp en plats som andas kreativitet, närvaro och livsglädje. Från fartfyllda höghöjdsbanor och mångkamp vid ladugården, till lugn och ro bland granar och björkar i glampingområdet, bjuder Julared på upplevelser för hela familjen.

> **Vi ville skapa ett boende som var lika lekfullt och annorlunda som resten av gården – men med ett helt annat tempo.**

Fyra globformade, glampingtält smälter in som konstverk i skogsbrynet. Formen är inspirerad av naturliga element, runda och omfamnande, och tälten skapar ett slags visuellt lugn som speglar platsens själ. Inuti väntar en kombination av lyx och enkelhet; *en rymlig säng, en bäddsoffa, fårskinnsfällar, mysig belysning* och *air-condition* som gör att du sover svalt under sommarkvällarna.

– Vi ville skapa ett boende som var lika lekfullt och annorlunda som resten av gården – men med ett helt annat tempo, **berättar Håkan Hagård,** som tillsammans med familjen driver Julared.

För den som anländer med campervan eller husbil finns det ställplatser att tillgå.

VAKNA TILL FÅGELSÅNG – SOM OM TIDEN STOD STILL

När morgonsolen sakta letar sig in genom tältets stora fönsterparti och fåglarna börjar sin dagliga serenad, infinner sig en känsla som är svår att beskriva men enkel att känna. **En frukostlåda väntar i kökets kylskåp, redo att avnjutas på det privata trädäcket.** Kanske med nybryggt kaffe, nybakt bröd och utsikt över den stilla dammen där vattenfallet forsar fram – en påminnelse om platsens historia som gammal kvarnplats.

Duschar, toaletter och ett komplett kök finns tillgängligt i närliggande byggnader – smakfullt renoverade för att bibehålla gårdskänslan men samtidigt erbjuda allt det nödvändiga för en bekväm vistelse. Vill man ytterligare njuta av miljön, går det att hyra naturspa med badtunna, bastu och dusch direkt i vattenfallet!

ÄVENTYR FÖR STORA OCH SMÅ

För den rastlösa själen finns det inget att sakna. En kort promenad från glampingtälten ligger Hagårds Lagård – ett eldorado av aktiviteter för både barn och vuxna. Testa balansen i höghöjdsbanorna bland trädkronorna, kasta dig ut i en zipline över kvarndammen, skjuta lerduvor, spela paintball i skogen eller utmana vännerna i en klassisk mångkamp. Den som gillar kluriheter kan prova Julareds-jakten – en poängjakt som passar såväl ung som gammal. För barnfamiljer finns även en höghöjdsbana inomhus, **inspirerad av Astrid Lindgrens berättelser,** samt en klättervägg. Så leken får flöda fritt, men ändå väldigt säkert.

– Både glampingen och våra aktiviteter passar perfekt in i våra ledord; *lekfullt, ärligt och härligt.* Vi märker att gästerna verkligen uppskattar mixen mellan vila och aktivitet, säger Håkan avslutningsvis.

AKTIVITETER I JULARED

- Glamping
- Höghöjdsbana med zipline
- Höghöjdsbana och klättervägg
- Mångkamp
- Paintball
- Lerduveskytte
- Jularedsjakten
- Naturspa

SKANNA QR-KODEN FÖR MER INFORMATION





Vinslövs Värdshus

Restaurang | Pub | Catering

God mat och dryck i en mysig och avslappnande atmosfär!

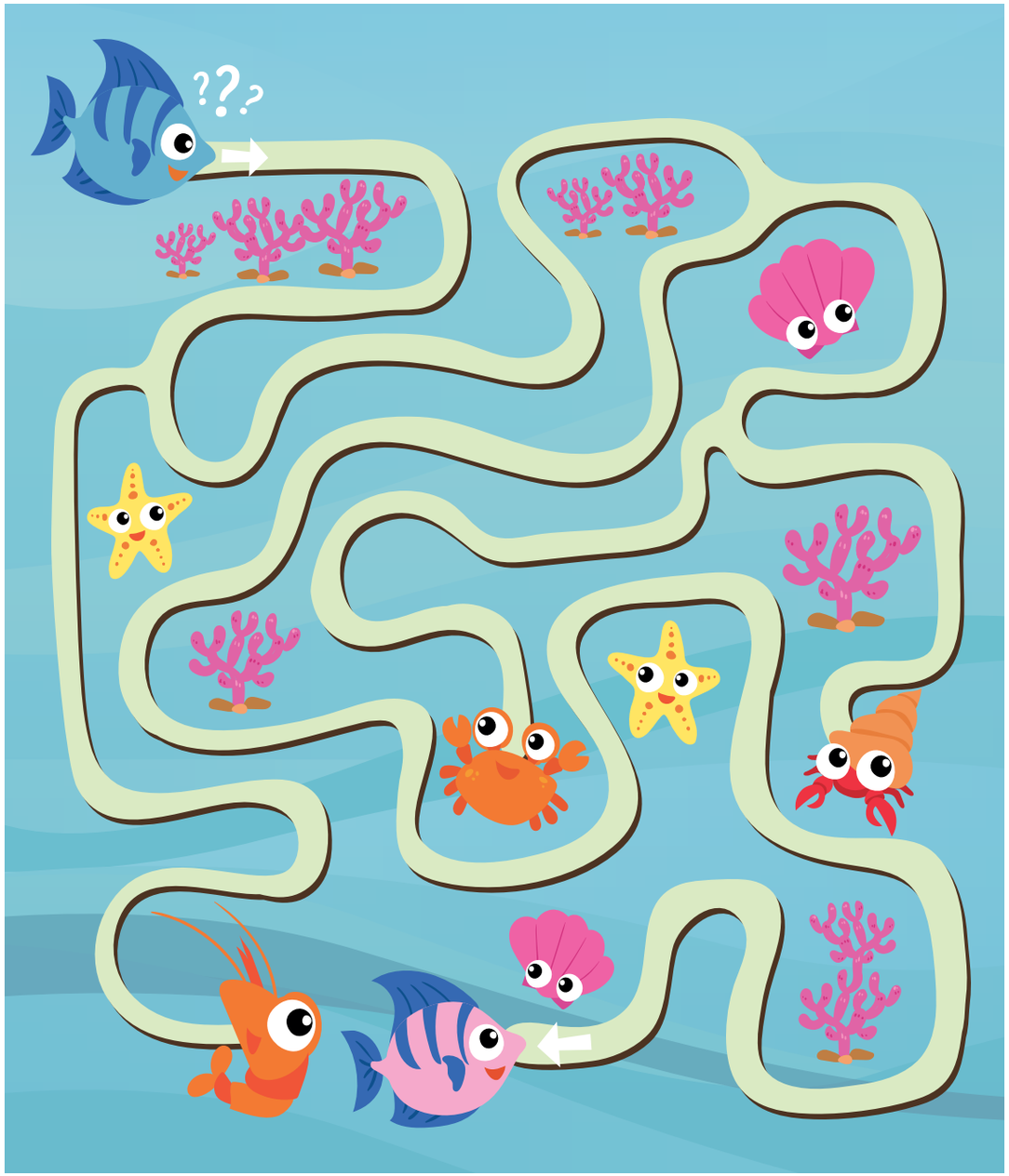
Välkommen hem till oss!



www.vinslövsvärdshus.se

JAKTEN PÅ FISKKOMPISEN

NU HAR **FRASSE FISK** SIMMAT VILSE IGEN! HJÄLP HONOM ATT HITTA SIN KOMPIS **FRIDOLINA FISK** I HAVET. TA EN PENNA OCH DRA ETT STRECK TILLS DU HITTAR HENNE. MEN AKTA DIG FÖR ATT STÖTA PÅ **KRILLE KRÄFTA** OCH HANS LÄBBIGA KOMPISAR **KALLE KRABBA** OCH **EGON EREMITKRÄFTA** SOM LIGGER OCH LURPASSAR OCH VILL NYPA HONOM I FENAN!



DET PERFEKTA UTFLYKTSMÅLET!

Glass

- Ekologiska sorter
- Mjukglass
- Läckra glassmenyer
- Frappe

Café & Bageri

- Färskt bröd alla dagar
- Frukost 8-11
- Stor variation av mackor, bl.a. maffiga lunchmackor
- Stortfikautbud
- Besök vår mysiga innergård

NYTT FÖR I ÅR! Öppet varje dag från kl. 08.00, 11 april - 28 september

PIPERS
HAMBURGSUND

www.pipershuset.se









ASPA
HERRGÅRD

HYR EN EGEN HERRGÅRD

Koppla av med vänner, släkt eller kollegor i en fantastisk herrgårdsmiljö. Vår vackra herrgård passar även utmärkt för bröllop. Samla dina nära och kära och upplev en avkopplande och elegant miljö tillsammans!

www.aspaherrgard.se |

FÄRGLÄGG DET TOKIGA KATTGÄNGET



TECKNING FRÅN WWW.CRAYOLA.COM

BEHAGLIGT INNE – ÅRET RUNT

För varmt på sommaren? För kallt på vintern?

Vi hjälper dig att skapa rätt temperatur hemma med moderna och energieffektiva värmepumpar och klimatsystem. Oavsett om du bor permanent i huset eller använder det som fritidsboende kan vi hjälpa dig att få ett behagligt inomhusklimat året runt.

- **Installation av luftvärmepumpar**
- **Service och underhåll**
- **Felsökning och reparation**
- **Kyla på sommaren – värme på vintern**
- **För villor, fritidshus och permanentboenden**

Bakom Värme & Kyla Göteborg står Axel och Fredrik, två engagerade kyl- och värmetekniker med lång branscherfarenhet. Vi arbetar varje dag med installation, service och underhåll av värme- och kylsystem för både privatpersoner och företag.

Med personlig service och lokal närvaro är vårt mål att göra det enkelt för dig som kund – från första kontakt till färdig installation. Vi har erfarenhet av kustnära miljöer och vet vad som krävs för att värme- och kylanläggningar ska fungera driftsäkert även nära havet och i salta vindar.

Vi hjälper dig att hitta rätt lösning utifrån ditt hus, dina behov och din energiförbrukning. Oavsett om du vill sänka dina uppvärmningskostnader, byta ut en äldre värmepump eller få svalka under sommarens varmaste dagar kan du känna dig trygg med att anlita oss.

Värme & Kyla Göteborg
031-133313
info@varmekylagbg.se
varmekylagbg.se

Lokala kyl- och värmetekniker med fokus på kvalitet, service och långsiktiga lösningar.



Se vår hemsida för hela vårt utbud:
www.fintochbilligt.se

Fint och Billigt

SOMMAR-SMYCKEN

Trendiga mode- och fashionsmycken till riktigt bra priser. Allt från stilrena halsband till snygga armband och ringar som lyfter din sommarlook!































LEDARSKAP • LIVSVAL • FÖRÄNDRING • POTENTIAL

RosenCoach

Mästerlig cochning som berikar och berör

KURSEN SER RÄTT UT. MEN ÄR DU UTE OCH DRIVER?

På havet märker du avdriften direkt, vinden ändrar sig, strömmen tar tag och utan korrigering hamnar du långt från dit du tänkt.

Erfarna sjömän vet att det inte är stormen som ger kurs - utan de stilla, medvetna justeringarna längs med vägen. Samma sak gäller livet.

Du har kommit långt, skapat resultat, tagit ansvar, byggt något värt att vara stolt över. Men riktning och fart är inte samma sak.

Sommaren ger något som vardagen sällan ger: Utrymme att se det som annars inte får plats. För frågor om riktning, mening och nästa steg.

Jag arbetar med ledare, entreprenörer och människor som söker klarhet. De vill se det som är nästa steg.

Som en av Sveriges få ICF Master Certified Coacher (MCC) arbetar jag med skärpan som gör dina beslut självklara. Det som varit otydligt blir tydligt. Beslut landar.

Resultatet är tydligt:
beslut, riktning och handling förändras.

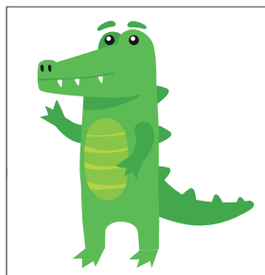




Är din kurs medveten – eller bara invand?
Kristina Rosén | MCC | ACTC
www.rosencoach.se · Instagram: rosencoach · Linkedin: kristinarosen1

Skanna QR-koden!

KORSORD FÖR BARN OCH NYBÖRJARE



KRAMAS OCH HA DET MYSIGT
MELLAN Q OCH S
ÄDEL STEN
SYSTER TILL EMIL
SOVER NALLE I
KAN MAN VÄL KALLA VIS
GJORDE KANSKE MÄTT
SMAKAR SOCKER
FÅ OST UR TUBEN
VILL KALVEN
SOM INTE
GÅR I LEDNINGEN
SAGO-TANT
BARRIG BUSKE
GÖR HONUNG
TRÄD SOM FÅR OLLON
VANLIGT ANTAL FINGRAR
VILL INGEN GÖRA PÅ PROV
FINNS MÅNGA I FISK
KAN STAMPAS TILL MUSIK
HAR PENGAR I MASSOR



HÖRS UGG-LAN
VILL VISSA HA ÄGGET
FÅR SNÖN ATT SMÄLTA
BAK PÅ KROPPEN
GJORD-ES PÅ HÄST-RYGGEN
ETT AV VÅRA SINNEN
FLOCK-DJUR PÅ SAVAN-NEN
ÅRSTID DÅ LÖVEN FALLER
EFTER DO I SKALAN
MÄRK-TES MED ETT KRYSS PÅ SJÖ-RÖVAR-KARTAN
RYKER UR PANNAN
GER MJÖLK
HUNDRA I EN KRONA
GREPP
SVORDOM I RÄTTEN
VILKEN PERSON?
SÄGER KOSSAN
SKÄRM-MÖSSA
LAT
FALLER HÖSTLÖV
FÖRE TVÅ OCH TRE
STIRRA
HISSAS PÅ BÅT
FINNS
GÅR PÅ RÄLS
INTE VÅRA
VÄXER LINGON PÅ
MUSIK-STIL
BEHÖVER SOVA
SKATT-GÖMMA

KORSORD FRÅN **WWW.KRYSS.SE**

HOBBY MODELLER

BYGGSATSER | MODELLFLYG | BÅTAR | VERKTYG

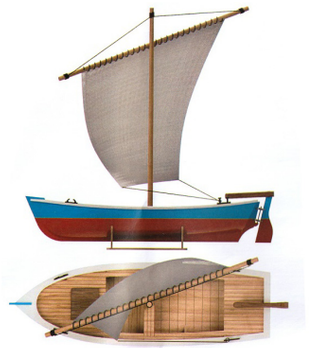
MODELLBÅTAR I BYGGSATS AV HÖG KVALITET FÖR NYBÖRJARE OCH PROFFS.

FÖR NÄRMARE BESKRIVNING, GÅ IN PÅ HOBBYMODELLER.SE OCH ANGE ARTIKELNUMMER I SÖKRUTAN.

BYGGSATSER FÖR NYBÖRJARE



**PIRAT SHIP.
TRÄBYGGSATS MED
LI, FÄRG & PENSEL.**
PRIS: 350 kr



**TRÄBYGGSATS SEGELBÅT.
SKALA 1/35**
PRIS: 295 kr



**TRAINING SHIP BELEM
EASY KIT. WOODEN MODEL
SHIP WITH PAINTS.**
PRIS: 550 kr



**TRÄBYGGSATS
MOTORBÅT.
SKALA 1/35**
PRIS: 295 kr



**HERMIONE LA FAYETTE
EASY KIT. WOODEN MODEL
SHIP WITH PAINTS.**
PRIS: 550 kr



**VIKING. KOMPLETT
TRÄBYGGSATS MED LIM,
FÄRG & PENSEL.**
PRIS: 350 kr

MODELLER FÖR DIG SOM BYGGT TIDIGARE



**ROAR EGE:
KOMPLETT BYGGSATS
MED TRÄSKROV.
57X14X39 CM. SKALA 1/2.**
PRIS: 1 495 kr



S/S MARIEFRED SKALA 1:32
PRIS: 3 795 kr



KUTTER NORDEN
PRIS: 1 695 kr



**FISCHKUTTER DANA
(PLASTSKROV)**
PRIS: 825 kr



**ENDEAVOUR KIT
1:80 SCALE WITH
POLYSTYRENE HULL, RC.**
PRIS: 1 195 kr



**KRABBENKUTTER RAINBOW.
PLASTSKROV.**
PRIS: 795 kr



**1:40 COLIN ARCHER
-WOODEN HULL**
PRIS: 1 450 kr



**CUX 87 FISKETRÅLLARE.
TRÄBYGGSATS**
PRIS: 1 995 kr









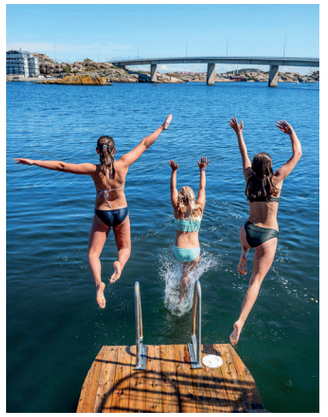


- DESTINATION -

Salt & Sill

UMGÅS • BADA • ÄT • BO • NJUT







Upplev vår sagolika Destination belägen på vackra Klädesholmen på Tjörn.
En plats där hav, lugn och gemenskap möts. Besök våra omtalade restauranger, var och en med sina egna smaker. Allt från den klassiska sillplankan på vår mysiga skärgårdskrog till gourmetpizzor i Sjöboden och drinkar med ljuvlig inramning på Saltbarens vackra takterrass. Hos oss bor du på Sveriges första flytande hotell och hör vågornas brus från morgon till kväll, året runt. En Destination och upplevelse att återvända till.

Välkommen hem till oss - precis som du är

SALT & SILL
LAT. 57° 57.2 N
LONG 11° 33.2 E

Salt & Sill | Klädesholmen | 0304-67 34 80 | saltosill.se



Alzheimers berör alla! Vi vill prata om det.

Alzheimer Life arbetar för att öka kunskap om kognitiva sjukdomar i allmänhet och Alzheimer i synnerhet. Vi vill ge en röst åt de personer som fått en kognitiv sjukdom diagnostiserad och som behöver både uppmuntran och verktyg för att få ett fungerande liv.

ALZHEIMER LIFE

www.alzheimerlife.se